

КЛИНИКА



Наран

работает
с 1989 года

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Светлана
ЧОЙЖИМАЕВА,
основатель и главный
врач клиники «Наран»

« 2011-й – год 22-летия
единственной
в России официальной
клиники тибетской меди-
цины «Наран». Принцип
работы наших врачей –
продолжение традиций
в комплексном лечении
хронических заболеваний
без таблеток, гормонов
и операций».

Фото Романа Кузнецова



Владимир Николаевич, пациент клиники «Наран»:

Я стал трепетно относиться к своему здоровью

Стр. 2-3

**О ГЛАВНЫХ
ПРИЧИНАХ
ХРОНИЧЕСКИХ
БОЛЕЗНЕЙ**

Стр. 4

**РЕВМАТОИДНЫЙ
ПОЛИАРТРИТ:
БОРЬБА «ЖАРА»
И «ХОЛОДА»**

Стр. 5

**БРОНХИАЛЬНАЯ
АСТМА – НАЦИОНА-
ЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА
ПЕДИАТРИИ**

Стр. 7

**ВЕЛИКАЯ ЖЕЛЕЗНАЯ
ПИЛЮЛЯ – СПАСЕНИЕ
ДЛЯ ГЛАЗ**



**С праздником,
дорогие мужчины!**

**Специально
для вас
с 22 по 28 февраля**

1800-
за сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона

**ПОСЛЕДНЯЯ
ЗИМНЯЯ
АКЦИЯ**
с 16 по 28 февраля

~~4000-~~
-50%
за сеанс комплексного
лечения

~~4000-~~
1700-
для детей и пенсионеров
за сеанс комплексного лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые,
только при предъявлении купона

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

Устраните причины – уйдут болезни!

Можно ли, несмотря на перепады артериального давления, приступы стенокардии и аритмии, боли в спине и суставах, килограммы принятых таблеток, стать практически здоровым человеком?



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к.м.н., главный врач
клиники «Наран»:

Современная медицина часто не в силах помочь человеку, поскольку ей неизвестны причины возникновения (этиология) большинства хронических болезней. Лечение сводится лишь к подавлению симптомов – купированию сердечной боли или боли в суставах, снижению давления или уровню сахара, снятию приступов мигрени или астмы.... При этом многие синтетические препараты имеют опасные побочные эффекты. При регулярном приеме они провоцируют ускоренное отмирание клеток крови и мозга из-за дефицита кислорода и глюкозы, а при минимальных передозировках сами провоцируют инсульты и инфаркты миокарда! Например, искусственное медикаментозное снижение артериального давления до нормальных цифр (120/80) у части гипертоников способно вызвать инсульт мозга, инфаркт миокарда, различные формы аритмий. Это болезнь, которую создают сами врачи!

Симптоматическое лечение не дает нужных результатов, даже несмотря на появление новых методов диагностики, колоссальный арсенал лекарственных средств и хирургических методов современной медицины.

Однако сегодня есть другие пути. Многие тысячи человек, годами безуспешно лечившиеся у терапевтов и кардиологов, смогли забыть о гипертонических кризах, приступах астмы, стенокардии и аритмии, о бессоннице, мигрени, одышке и диабете II типа, успешно преодолели последствия инсультов и инфарктов и даже предотвратили угрозу развития злокачественных заболеваний. Они перестали принимать синтетические препараты, им больше не грозит нож хирурга. Секрет чуда прост: эти больные люди устранили причину своих болезней.

Я говорю о людях, обратившихся к тибетской медицине. Медицине, которой

с глубин веков известны причины возникновения и развития болезненных процессов в организме человека и способы их устранения и последующей профилактики. Об этом мне позволяет говорить опыт человека, выросшего в Бурятии – колыбели тибетско-монгольской традиции врачевания, развивавшейся на берегах Байкала с 13 века, а также мой опыт врача и более чем 20-летний опыт клиники, которую я возглавляю. Сегодня я вкратце расскажу об условиях и причинах развития хронических заболеваний, приведу некоторые яркие примеры того, как люди, потерявшие надежду, вновь обрели здоровье и веру в себя.

УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ

Прежде всего, важно сказать о благоприятных условиях для развития болезни, за которые во многом несет ответственность сам пациент. Согласно тибетской медицине, этими условиями являются:

- **неправильное питание** (употребление сырых, испорченных, несовместимых продуктов, однообразное и скудное питание или, напротив, переизбыток, преобладание только «холодных» или только «горячих» блюд и продуктов в рационе, пристрастие к фастфуду);

- **неправильный образ жизни** (нарушение режима труда и отдыха, постоянные стрессы, душевные и психологические травмы, неподходящее окружение, одиночество, тяжелый психологический климат в семье или коллективе, курение, злоупотребление алкоголем и синтетическими лекарствами и т.д.);

- **внешние факторы** (неподходящий климат региона проживания, преобладание жары или холода, резкие перепады погоды и атмосферного давления, магнитные бури и природные катаклизмы, резкая смена климатических условий).

ОБ ОТДАЛЕННЫХ ПРИЧИНАХ БОЛЕЗНЕЙ

Согласно канону тибетской медицины «Чжуд-Ши», существуют «отдаленные» и «близкие» причины болезней. «Отдаленные» причины: неведение, гнев, страсть. Они, в свою очередь, делятся на общие и частные.

Общая причина всех болезней, основа всех пороков и ошибок – неведение. «Чжуд-Ши» гласит: «Птица взлетает в небо, но от тени своей не может оторваться. Все живые существа, пока находятся во власти невежества, от болезней не избежатся».

Имеется в виду не только неосведомленность, незнание своего «я», но и невежественное нежелание избавляться от своих заблуждений. Ведь именно неведение и заблуждения порождают в человеке желание завладеть или удержать что-то при себе, а что-то оттолкнуть, будь то эмоции, чувства, физические объекты. Это и дает основу для возникновения привязанности и гнева – частных причин болезни, возникающих от невежества.

Итак, три душевных яда – невежество, привязанность, гнев. Привязанность подразумевает желание, страсть, зависть, жадность, различные формы маний, фобий (страхов). Гнев – гордыню, ревность, злость, ненависть, отталкивание, раздражение и т.п. Задумайтесь, как часто эти чувства становятся отправной точкой для душевных трагедий, полонаных судеб и жизней, разрушенной психики и здоровья?

Казалось бы, что плохого в привязанности? Например, мы встретили человека, который нас радует, любит, говорит комплименты, и мы привязываемся к нему. Мы начинаем отождествлять себя с этим человеком, часто даже переоценивая его достоинства. Привязанность, обладание, собственнические чувства порождают страх. Мы начинаем тотально контролировать этого человека, потому что боимся потерять его, начинаем относиться как к своей собственности, терроризируем его. Женщина, например, начинает следить за мужчиной, спрашивать, когда он ушел с работы, был ли он на работе вообще, проверять его карманы, смотреть, нет ли у него чужих волос на пиджаке, следов губной помады, устраивать скандалы и истерики. Мужчина контролирует женщину своими способами. Как здесь можно говорить о любви и доверии, о чувстве собственного достоинства и взаимоуважении? А первооснова всех этих ненужных, мешающих жить эмоций – наши заблуждения. Заблуждения о своей значимости и ценности в глазах другого человека, неуверенность, закомплексованность, нежелание и неумение думать, анализировать, прощать и любить.

Итог – необоснованные подозрения, ревность, чувство опустошенности и бессилия, злость, гнев, желание отомстить. Замкнутый круг. Надо ли говорить, что все эти деструктивные эмоции – огромный стресс для организма, постоянное перевозбуждение нервной системы, которое нарастает и ведет к срывам, депрессиям, болезням, постоянному сужению и спазму сосудов всех органов.

Итак, мы подошли к близким причинам болезней, порожденным отдаленными причинами. «Страсть, гнев и глупость – вот эти три яда, а плоды их – ветер, желчь и слизь – три начала болезнетворных».



В буддизме любое живое существо с его чувствами, желаниями и продиктованными ими поступками замкнуто внутри «Колеса Жизни», где его ждет бесконечная цепь перерождений. Из этого круга сансары (санскр. «блуждание», «круговорот») нам не дают вырваться три причины – неведение, гнев, привязанность, которые отвечают за все страдания нашей жизни. Три коренные причины непросветленного существования изображены в виде животных – красного петуха, символизирующего алчность, страстное желание и привязанность; зеленой змеи – воплощения ненависти, зависти и отвращения; черной свиньи, представляющей темноту, невежество и иллюзорность эго. Животные кусают друг друга, показывая, что три «яда ума» неразрывно взаимосвязаны и порождают друг друга в бесконечном цикле.

Полностью цитирую вам окончание главы восьмой «Причины болезней» («Чжуд-Ши», «Тантра объяснений»):

Итак, близкие причины — это ветер, желчь и слизь, пока в них нет изменений, пребывают как (потенциальные) причины болезней, но как только равновесие

между ними нарушится, то проявляют себя как болезни и начинают вредить телу и жизни. Возмущение желчи сжигает силы тела, ибо она обладает природой Огня и горяча. Находясь внизу, она устремляется вверх. Все болезни жара только от нее. Возмущение слизи узнетает огонь и тепло, ибо она обладает природой Воды и прохладна. Будучи наверху, она падает вниз. Все болезни холода только от нее. Ветер является общим для холода и тепла, На солнце он способствует перегреву, При луне — усиливает охлаждение, Он проникает и вверх-вниз, и внутрь-наружу. Он вызывает распри между холодом и теплом, поэтому ветер - это причина всех болезней.

В этих поэтических строчках, преисполненных мудрости многих поколений врачей, три жизненных начала, три доши – Ветер (нервная система), Желчь (пищеварительная система), Слизь (лимфатическая и эндокринная системы) – названы близкими и главными причинами болезней. «Не бывает болезней, не вызванных доша», – гласит «Чжуд-Ши».



Иллюстрация из "Атласа тибетской медицины". Исследование пульса.

О БЛИЗКИХ ПРИЧИНАХ БОЛЕЗНЕЙ

Таким образом, самая общая классификация болезней (существуют также и другие классификации) в тибетской медицине осуществляется по этиологической основе болезней, по внутренней причине, вызвавшей заболевание, т. е. по пораженной системе регуляции – доша.

«Возмущение» Ветра (дисбаланс нервной системы)

Наблюдается чаще у людей Ветра (сангвиники). Это обычно худощавые, общительные, легкие на подъем люди, творческие, страстные и беспокойные натуры. Кожа у них сухая, бледная, конечности холодные.

Дисбаланс Ветра также часто диагностируют в пожилом и старческом возрасте, когда у человека любого типа конституции с течением времени особенно уязвимой становится нервная система.

Причины и условия для развития:

– чрезмерная страстность натуры, отсутствие душевной стойкости, бурная реакция на стрессы;

– слишком грубая или легкая «холодная» пища (сырые овощи и фрукты, свинина, кисломолочные напитки), увлечение горьким вкусом (кофе, чай, горчица, горький шоколад), питание всухомятку, на бегу;

– долгое голодание, истощение, эмоциональный расход во время долгих разговоров натошак, физической перегрузки, бурного секса, переохлаждение от ветра и сырости.

Симптомы:

– холодный озноб, зябкость независимо от погоды, частые простуды, «прострелы» в пояснице, боли в костях и суставах; неясная боль во всем теле без определенной локализации;

– тревожный, прерывистый сон, трудное засыпание, чрезмерная зевота и лихорадочная дрожь по утрам;

– чувство необоснованной тревоги, одиночества, заброшенности, хаотичность мышления, страхи и фобии (их характер в основном зависит от возраста и пола пациента);

– голодные боли в желудке, запоры, учащенное мочеиспускание.

Ветер обычно поражает мелкие суставы, поясницу, уши, кожу, сердце, сосуды, толстую кишку, половые органы.

Характерные хронические заболевания: неврозы, депрессии, фобии, душевные расстройства, мигрень, заикание, энурез, тики, парезы, невриты, невралгии, вегето-сосудистая дистония, гипотония, стенокардия, тугоухость, «холод» почек, нарушения менструального цикла, расстройства сексуальной сферы, опущение желудка, сахарный диабет, кожный зуд.

«Возмущение» Желчи (дисбаланс пищеварительной системы)

Наблюдается чаще у людей природы Желчи (холерики). Они плотного телосложения, полнокровные, краснотелые, сильно потеют, руки и ноги у них горячие, простудам почти не подвержены. Эти люди отличаются острым умом, талантливы, но вспыльчивы до агрессивности, амбициозны.

Чаще всего дисбаланс Желчи наблюдается в среднем возрасте, когда особенно высока активность печени.

Причины и условия для развития:

– неумение сдерживать негативные эмоции (гнев, враждебность, ревность, зависть, подозрительность), отсутствие моральных установок;

– пища, порождающая «жар» печени (много мясного, жирного, жареного, острого, кислого, алкоголя);

– чрезмерная жара, умственные и физические нагрузки.

Симптомы:

– горький привкус во рту, изжога, ощущение жара во всем теле (в том числе и при нормальной температуре), желание раздеться, выпить прохладные напитки;

– раздражительность, частые головные боли, чувство стеснения в груди;

– боли после приема пищи, поносы, желтизна склер и кожных покровов, зуд.

Желчь обычно поражает кровь, глаза, потовые железы, печень, поджелудочную железу, желчный пузырь, тонкую кишку.

Характерные хронические заболевания: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертония, инфаркт миокарда, инсульт, тромбоз, геморрой; желчно-каменная болезнь, гепатит, холецистит, панкреатит,

Взаимодействие трех регулирующих начал в организме



сахарный диабет по «горячему» типу, язвенная болезнь желудка, язвенный колит; мочекаменная болезнь, нефриты, подагра, эрозия, миома, маточные кровотечения, эндометриоз; псориаз, экзема, акне и др.

«Возмущение» Слизи (дисбаланс лимфатической и эндокринной систем)

Подвержены люди Слизи (флегматики). Они имеют крупное телосложение, склонны к полноте, кожа белая, влажная и прохладная, кости и суставы неясно выражены, легко переносят голод и жажду, эмоциональные встряски, страдания и зло. Человек типа Слизь характеризуется как спокойный, терпеливый, с высоким уровнем устойчивости.

Болезни Слизи преследуют человека в любом возрасте, особенно уязвимы перед ними дети.

Причины и условия для развития:

– чрезмерно тяжелая, сладкая и жирная пища, продукты с «холодными» свойствами, переизбыток, особенно вечером;

– гиподинамия, избыточный вес;

– душевная лень и невежество.

Симптомы:

– отечность лица и лодыжек; ощущение переполненности желудка, рвота, потеря языком ощущения вкуса, несварение (урчание, газы в желудке), отрыжка; заложенность носа, сопли, мокрота;

– тяжесть в теле и вялость ума;

– ощущение холода внутри и снаружи, озноб, холодный пот.

Слизь поражает питательный сок – основу всех тканей, образующийся на первые сутки после переваривания пищи, слизистые оболочки, мышечные ткани, костный мозг, сперму, железы внутренней секреции, нос, язык, легкие, селезенку, почки, желудок, мочевой пузырь, матку.

Характерные хронические заболевания: ожирение, сахарный диабет по «холодному» типу, бронхиальная астма, пневмония, бронхит, аденоиды, аллергический ринит, гипотиреоз с образованием узлов в щитовидной железе, снижение «огненной теплоты» желудка, гастрит, полипоз, артрозы крупных суставов, кисты в почках, яичниках, миома, различные опухоли.

Помните, что заботливое отношение к своему здоровью – не роскошь, не прихоть, а единственно эффективный метод предотвратить болезнь. «Днём и ночью я буду вести правильный образ жизни» – мысль эту держи всегда в голове, и страдание тебя не коснётся» («Чжуд-Ши», «Тантра Объяснений»).

На стр. 4-5 вы познакомитесь с историей наших пациентов, на своем примере осознавших, что только устранение причины заболевания поможет по-настоящему избавиться от недуга.



КЛИНИКА «НАРАН» — ЭТО:



22 года успешной работы и создание в России разветвленной столичной и региональной сети из 15 филиалов, зарубежные представительства клиники в Праге и Берлине.

Опытные, квалифицированные врачи с высшим медицинским образованием, прошедшие стажировку в учебно-методическом центре клиники и у ведущих профессоров из Индии, Монголии и Китая.

Фитобар с богатым ассортиментом дополнительных лечебных средств восточной медицины.



Бесплатные консультации врачей, включающие:

- тибетскую диагностику по пульсу;
- подробный опрос и осмотр пациента;
- рекомендации по лечебному питанию и образу жизни в соответствии с индивидуальной конституцией человека.

Постоянные скидки на лечение для пенсионеров и детей, доступные лечебные программы для всех слоев населения.



Авторские методики комплексного лечения хронических и системных заболеваний методами традиционной тибетской медицины:

- тибетская фитотерапия (натуральные экологически чистые многокомпонентные препараты, изготовленные в Индии и Монголии);
- энергетический точечный массаж (особая пальцевая методика);
- вакуум-терапия (постановка банок, баночный скользящий массаж);
- кровопускание (по тибетским методикам), гирудотерапия (лечение пиявками);



– стоун-терапия, литотерапия (прогревание горячими полудрагоценными минералами и байкальскими камнями);

- иглоукалывание (с использованием только одноразовых игл);
- кинезитерапия (мягкая мануальная терапия);
- прогревание (прижигание) полыньными сигарами, постановка мокс;
- аурикулотерапия (постановка игл на точки ушной раковины);
- масляные компрессы «хорме» (прогревание с использованием натуральных масел и лечебных трав).

ИЗ ПРАКТИКИ
ВРАЧА

Ревматоидный полиартрит: борьба «жара» и «холода»

Все виды расстройств систем регуляции проявляются в форме «горячих» (характеризуется накоплением избыточной ян-энергии) или «холодных» болезней (характеризуется общим упадком жизненной энергии в организме – инь-состоянием).

Рассказывает врач клиники «Наран» на «Войковской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Елена БАДМАЕВА:

Расстройства системы Желчи приводят к развитию «горячих» болезней. Расстройства системы Слизи приводят к развитию болезней «холодных». Поэтому часто Желчь и Слизь выступают как антагонисты, противодействуя друг другу. Система Ветра (имеет природу холода) участвует в развитии как «горячих», так и «холодных» патологий. Ветер «раздувает жар желчи, студит холод слизи, поднимает с места собравшиеся болезни, разбрасывает повсюду рассеянные болезни», часто являясь основной причиной недуга. Не зря ведь говорят, что «все болезни от нервов».

Одна и та же болезнь может протекать у представителей трех различных типов людей по-разному. Если человек принадлежит к конституции Желчь, его организм имеет природу «жара».

Возмущение этой конституции ведет к увеличению «плохой горячей крови», а характерными болезнями, как уже отмечалось выше, является холецистит, панкреатит, сахарный диабет по сценарию жара, ИБС, гипертония. Однако это вовсе не значит, что человек конституции Желчь не может заболеть болезнью «холода». Например, он менее уязвим перед обычными простудами, но сильное внешнее воздействие холода или сырости в благоприятных условиях ведет к развитию серьезных заболеваний «холода», таких, как, например, ревматоидный полиартрит, системная красная волчанка – болезней в целом не характерных для возмущения Желчи. При этом заболевание будет протекать под маской «жара»: с повышением температуры, ярко выраженными симптомами заболевания, быстрым развитием. Такой сценарий болезни врачи тибетской медицины называют «борьбой жара и холода». Чем она закончится, целиком зависит от правильно выбранной тактики лечения. Особой осторожности требуют рекомендации по питанию: необходимо подобрать такую диету, которая «согревала» бы организм, пораженный холодом, не приводя при этом к излишней активизации Желчи.

К сожалению, пациенты с такими диагнозами в официальной медицине очень часто считаются безнадежными.

В феврале в клинике «Наран» пройдут семинары на тему «Худеем правильно». Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по питанию всего за 1900 рублей!

ЖДЕМ ВАС:

19 и 26 февраля в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 12.00.

Подробная информация по тел. (495) 221–21–84.



ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Ольга М. родилась в древнем белорусском городе Бресте. Вышла замуж по любви, в 22 года родила сына. А затем благополучная жизнь для нее резко закончилась. Как-то в жаркий июньский день 2004 года Оля вернулась домой с прогулки с сыном. Мучила жажда, и она выпила компот, который стоял в холодильнике.

На следующее утро проснулась с сильно заложенным горлом. Врачи посоветовали воздержаться от антибиотиков, поскольку молодая мама кормила грудью. Болела Ольга во взрослой жизни редко, а в детстве ангины были частыми – в медкарте значился диагноз «хронический тонзиллит». Через месяц цветущую женщину было не узнать: воспалительный процесс распространился по всему телу, она с трудом вставала с постели, суставы распухли, все тело болело. Оля сменила несколько больниц, где ее лечили антибиотиками и обезболивающими, перенесла операцию по удалению гланд. Помогали только уколы гормонами, ненадолго наступало облегчение, затем все сначала – изнуряющая лихорадка, слабость, боли. Оля впала в депрессию, все чаще приходили мысли о смерти.

Последней попыткой выкарабкаться из лап болезни стало обращение в 2008 году в клинику тибетской медицины «Наран» в Москве. Пациентка исправно выполняла все рекомендации врачей по питанию, с трудом передвигаясь, приезжала на процедуры и не забывала вовремя принимать назначенные врачом фитопрепараты. Не прекращала их пить и дома, в Бресте, одновременно уменьшая дозы обезболивающих таблеток. И однажды эти таблетки уже не понадобились – женщина почувствовала себя вполне здоровой.

Ольга продолжает принимать поддерживающие курсы тибетской фитотерапии, в прошлом году родила сына. Она научилась самомассажу, занимается йогой и медитацией, очень внимательно относится к семейному рациону питания, поскольку понимает теперь, что пища может и должна быть лекарством.

ОСТОРОЖНО, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ!



Рассказывает врач клиники «Наран» на «Рижской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Татьяна БУЛАТОВА:

Сахарный диабет у людей разных конституций протекает по-разному. «Горячий» диабет – следствие нарушения нормальной работы печени и желчевыводящих путей – возмущения Желчи. Застой, а затем спазмы желчного пузыря приводят к избыточному выбросу желчи в двенадцатиперстную кишку. При этом часть желчи попадает в проток поджелудочной железы и повреждает ее, развивается хронический реактивный панкреатит. Характерными симптомами в этом случае будут пожелтение глаз и кожного покрова, постоянное чувство голода и жажды, повышенная возбудимость, ощущение жара в груди и в животе, потливость, непереносимость духоты.

«Холодному» диабету подвержены люди конституции Слизь, страдающие от алиментарного ожирения как следствия переедания, тяги к сладким продуктам, недостатка физической активности, чувствительные к переохлаждению. Развитие сахарного диабета по сценарию «холода», как правило, происходит на фоне избыточного веса, который является ярким внешним признаком расстройства конституции Слизь (почти 90% больных диабетом II типа имеют ожирение). При этом у людей, которые страдают избыточным весом в течение 10 лет и более, сахарный диабет развивается в два раза чаще. Происходит постепенное отложение жира во внутренних органах (жировая инфильтрация, липоматоз), в том числе в поджелудочной железе, что ведет к снижению ее функции. Клетки поджелудочной железы (островки Лангерганса) перестают вырабатывать инсулин, который необходим для поглощения и утилизации глюкозы, и это влечет за собой разрушительные последствия для организма. Так развивается диабет II типа. Он характеризуется тем, что ткани организма не чувствительны к инсулину и глюкоза не поступает в клетки, в связи с чем повышается ее уровень в крови. Этот диабет развивается в зрелом возрасте у 57% больных ожирением.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Геннадий Константинович врачам верил мало и придерживался губительного для него образа жизни в течение многих лет. К 57 годам при среднем росте его вес превышал 110 кг, он страдал от одышки, сонливости, постоянного метеоризма, в последнее время редко выходил из дома. Домашние привыкли, что глава семьи имеет повышенный аппетит, и поначалу не обратили внимание на то, что Геннадий Константинович вдруг начал литрами поглощать воду. Его мучила потливость и отеки, учащенное мочеиспускание. Жена с трудом добилась, чтобы он сдал анализы. На протяжении месяца они стабильно показывали высокий уровень сахара 11–12 ммоль/л. Супруга уговорила мужа прийти в «Наран». Не откладывая, наши врачи приступили к лечению. Поскольку пациент не любит принимать лекарств, особое внимание уделили диете. Геннадию Константиновичу пришлось отказаться от бутербродов и сала, селедки, макарон, картофеля и сладостей. Супруге порекомендовали готовить горячие мясные и рыбные блюда в отварном виде, но приправленные луком, чесноком, корицей – специями, снижающими сахар в крови. После еды пациент принимал тибетские порошки и сборы лекарственных растений, стал больше бывать на свежем воздухе. Он признается, что снижению аппетита и веса, повышению тонуса и облегчению общего состояния способствовали иглоукалывание, аурикулотерапия и точечный массаж, прижигание полынными сигарами, прогревание камнями, а особенно – поддержка лечащего врача и членов семьи. Уже через месяц лечения уровень сахара в крови понизился и приблизился к норме. Пациент продолжил прием фитопрепаратов, и увидевшись через три месяца, мы едва его узнали. Геннадий Константинович расцвел на глазах – сбросил больше 24 кг, помолодел. Он твердо решил заняться спортом вместе со старшим сыном и теперь не отступает от этого правила.



БОЛЕЗнь, КОТОРАЯ «УБИВАЕТ БЫСТРО»



Рассказывает врач клиники «Наран», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Майлас Бай Бо:

Что касается «чистых» болезней «жара», тибетская медицина различает множество их разновидностей. Это зрелый жар, распространенный жар, путаный жар, мутный жар, скрытый жар и т.д. Каждый из видов жара протекает по своему сценарию, и для людей различных конституциональных типов характерны различные виды жара. Так, люди Желчи особенно подвержены болезням острого (зрелого) и распространенного жара, обусловленного склонностью «горячей» крови к сгущению и повышенному тромбообразованию. Об этих болезнях в трактате «ЧжудШи» сказано, что они «легко развиваются и быстро убивают», забирая все силы тела «как огонь сухие дрова». Предпосылки болезни – злоупотребление острой, горячей, жареной и жирной пищей, крепкими спиртными напитками, перегрев на солнце и жаре, усиленные физические нагрузки, гнев, раздражение, дополнительные стрессы.



Анна Сергеевна и Геннадий Сергеевич Хольшевы

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Анна Хольшева считает «Наран» местом второго рождения своего супруга Геннадия Сергеевича, с которым они прожили вместе почти 40 лет. По-настоящему страшно ей стало, когда муж перенес обширный инфаркт и восемь дней провел в реанимации между жизнью и смертью. Врачи, не углубляясь в медицинские подробности, заявили напрямик: «Или вы делаете операцию по аортокоронарному шунтированию, или ваш муж – не жилец!» «А операция стоила 130 тысяч рублей! Таких денег у нас, пенсионеров, не было», – вспоминает Анна Сергеевна. Она навещала Геннадия Сергеевича ежедневно. Он мучился от сильных болей в груди, часто впадал в полуобморочное состояние от слабости. Врачи пророчили ему глубокую инвалидность по всем умственным и физическим показателям. «Если он выживет», – добавляли они... И, действительно, палата сердечников, в которую положили мужа после реанимации, редела у Анны Сергеевны на глазах. Большинство пациентов уходило в мир иной прямо в больничных стенах.

А ведь Геннадию Хольшеву через месяц должно было стукнуть только 60 лет! Еще совсем недавно все родные и знакомые помнили его молодым. Бывший инженер войск правительственной связи всегда отличался завидным здоровьем и закалкой, никогда не болел. На его счету – десятки прыжков с парашютом, участие в боевых учениях. Кроме того, Геннадий Сергеевич был абсолютно равнодушен к спиртному, никогда не курил.

Когда в 2009 году у него начались проблемы со здоровьем – высокое давление, боли в печени, супруги обратились в «Наран». Геннадию Сергеевичу стало лучше. К сожалению, Геннадий Сергеевич не внял рекомендациям тибетских врачей, утверждавших, что сильные эмоции и вредное питание губительны для его конституции Желчь. Теперь уже Анна Сергеевна хорошо понимает, что подвели мужа страсти к жирной и острой пище – салу, селедке и маринованным огурчикам, а также неумная вспыльчивость. Он вернулся к прежнему образу жизни, не пожелав ничего поменять. Результат не замедлил сказаться...

Доведенная до отчаянья, Анна Сергеевна снова вспомнила о врачах клиники «Наран». Назначенные фитопрепараты муж начал принимать прямо в больничной палате. Улучшение наступило далеко не сразу. Постепенно начали проходить сильные боли, муж начал понемногу вставать с постели. Вскоре его выписали домой. И теперь супруги постоянно наблюдают в «Наране». Огромным упорством, терпением и любовью Анна Сергеевна буквально с того света вытащила мужа. У него прошла одышка и частое сердцебиение, он похудел на 25 килограммов, сейчас ест небольшими порциями и только то, что порекомендовал тибетский врач. Она часто плачет от благодарности, вспоминая о том, что с таким диагнозом, как у Геннадия, в больнице никто не выживал.

Бронхиальная астма – национальная проблема

Полтора миллиона россиян имеют подтвержденный диагноз «бронхиальная астма», у 70 процентов из них заболевание появилось в возрасте до 14 лет. Астму у детей называют национальной проблемой педиатрии.

Астма характеризуется периодическими приступами удушья или затрудненного дыхания вследствие бронхоспазма, который сопровождается сухим кашлем и свистящими хрипами в бронхах. К развитию бронхиальной астмы приводят две основные причины. Первая – повышенное выделение слизи и накопление избыточной слизи в бронхах. Вторая – отек и воспаление слизистой оболочки бронхов как следствие обострения острых и хронических очагов инфекции. В тибетской медицине эти два сценария называются соответственно сценарием «холода» и сценарием «жара» бронхиальной астмы. Астма по «горячему» типу может сопровождаться лихорадочным состоянием. Обычно это происходит при воспалительном инфекционном процессе в бронхах, когда их стенки разбухают и утолщаются, что вызывает сужение просвета между ними. Чем больше сужение просвета, тем больше затруднено дыхание.

В европейской части России чаще всего встречается астма по сценарию «холода», она обычно протекает без повышения температуры и развивается постепенно. Причина – возмущение конституции Слизь (лимфатическая, эндокринная системы). Конституция Слизь отвечает за рост организма и наиболее активна в детском возрасте. Этим объясняется тот факт, что дети наиболее подвержены болезням Слизь, причем с локализацией преимущественно в верхней части тела (носоглотка, бронхи). К ним относятся риниты, гаймориты, синуситы, фронтиты, аденоиды и полипы в носу, обструктивный бронхит и, наконец, бронхиальная астма. Эти болезни находятся в тесной взаимосвязи. Так, если ребенок страдает аденоидами, это часто является прелюдией бронхиальной астмы. То же касается хронического насморка: ведь нос – это «ворота» легких, и заложенность носовых ходов обязательно будет приводить к застойным явлениям в бронхах и легких, накоплению в них слизи, лимфы, межклеточной жидкости, отмерших клеток, которые суживают просвет бронхов и препятствуют нормальному дыханию.

Последствия астмы очень серьезные: развитие легочно-сердечной недостаточности

и гипоксии (кислородного голодания), приводящей к поражению всех органов и систем.

Причиной развития бронхиальной астмы и других болезней Слизь служит неправильный образ жизни и неправильное питание: потребление большого количества «охлаждающей» пищи, несущей в себе энергию холода и подавляющей внутреннее жизненное тепло тела. К такой пище относится молоко, кефир, йогурты, глазированные сырки, картофель, хлебобулочные и кондитерские изделия, сырые овощи и фрукты, а также все неразогретые продукты из холодильника и холодная вода.

Образ жизни, провоцирующий болезнь, – частое переохлаждение организма, особенно в сыром и влажном климате, «закаливающие» процедуры, недолеченные и перенесенные на ногах бронхиты, ангины, грипп, пневмонии и другие инфекционные заболевания дыхательных путей.

Бронхиальная астма относится к числу аллергических заболеваний. А что такое аллергия? Это, прежде всего, резко повышенная реакция организма на обычную окружающую среду: запахи, еду, влажный и холодный воздух, плесень, пыль. Накопление слизи в носу и бронхах является идеальным фоном для развития именно такой аллергической реакции.

Возмущение Ветра в виде стрессов, страхов, депрессий усиливает приступы удушья при любом виде астмы. Пациент постоянно страдает от страха перед новым приступом, поэтому очень важно успокоить и гармонизировать его нервную систему.

Зоя ЭРДНИ-ГОРЯЕВА,
врач клиники «Наран» в Отрадном,
член Международной ассоциации
врачей тибетской медицины

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

12-летнюю Таджинисо – милую девочку с застенчивой улыбкой родители привезли к нам из солнечного Таджикистана. Семь лет назад девочке поставили диагноз – бронхиальная астма. Астма – страшный приговор для пятилетнего ребенка: постоянный страх родителей перед обыкновенной простудой, которая запросто может уложить дочку в постель на долгие месяцы, страх перед очередным приступом, тревога, которая никогда не покидает. Ребенку не смогли помочь в республиканской больнице, не помогли и советы пожить в горах, чтобы «надышаться» целительным горным воздухом. Папа Закир вспоминает, как дочь капризничала, отворачивалась от еды, плохо спала и жила от приступа к приступу.

Случайно родители прочли статью о бронхиальной астме, которую успешно лечат в клинике «Наран». Они отправились в далекую Москву, чтобы дать ребенку шанс на выздоровление.

Теперь в семье новые правила – пищу приправляют специями – перцем, мускатным орехом, имбирем, кориандром, солью. Прививают девочке любовь к «правильным» вкусам – кислому, соленому и острому. Таджинисо научилась одеваться по погоде и не боится простуд.

А еще ей полюбили «согревающие душу и тело» процедуры: точечный массаж всего тела, прогревание ароматной полынью и горячими камушками. После процедур ушла одышка и хрипы, и впервые за долгое время девочка стала привыкать дышать свободно и без боязни. Родители полны надежд – их дочь поправится и сможет вести полноценную и счастливую жизнь им на радость. Это им обещали врачи тибетской медицины.



Дети с удовольствием проходят комплексное тибетское лечение



23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ



Сегодня праздник ваш, мужчины!

Мы поздравляем Вас тепло
С Днем армии и флота!
А пожеланья наши кратки:
Здоровья, счастья, меньше бед,
В семье чтоб было все в порядке,
И жизни много-много лет!

В праздник хочется сказать о самом главном – о здоровье. У сильной половины человечества, как это ни парадоксально, оно очень хрупкое. Так повелось, что мужчины неумеренны в еде, курении, выпивке, не умеют расслабляться и отдыхать, подвержены более быстрому и раннему развитию многих хронических недугов, в том числе онкологии. Они страдают от заболеваний сердца, перепадов давления, эндокринных нарушений, заболеваний позвоночника и суставов, простатита и болезней почек. Чаще женщин склонны к пищевым отравлениям, заболеваниям печени, язвенной болезни, гипертонии, атеросклерозу и, к сожалению, живут меньше своих более слабых половин.

Но любой человек всегда может изменить ситуацию к лучшему – достаточно желания и воли. А их у наших мужчин не занимать!

Клиника «Наран» предлагает доступные и безопасные способы традиционной тибетской медицины для лечения и профилактики хронических заболеваний. 1–2 курса комплексного лечения, и вы, бодрый и полный сил, вновь в строю!

Также предлагаем вашему вниманию лечебную программу «Мужское здоровье». За два десятилетия работы «Нарана» к нам обратилось более 17 тысяч мужчин с различными расстройствами репродуктивной системы. После лечения более чем в 90 % случаев констатировано улучшение эректильной функции, работы желез внутренней секреции и всей мочеполовой сферы. При диагнозе «аденома простаты» в 60% случаев наступает стойкая ремиссия и уменьшение размеров уплотнений и новообразований.

Дорогие мужчины, позаботьтесь о себе уже сейчас!

Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ,
основатель клиники «Наран»,
главный врач филиала на «Смоленской»

МУДРОСТЬ ВОСТОКА

Нет друга, равного здоровью;
нет врага, равного болезни.

* * *

Остатки долга, огня и болезни
способны снова возрасть –
уничтожайте их до конца.



Своему врачу нужно доверять

По профессии я бухгалтер, сейчас на пенсии. Двое детей подарили троих любимых внуков. Помимо них главное мое увлечение – дача, с удовольствием ее обустроиваю, ухаживаю за растениями. Еще люблю музыку и кино.

«Моя
рука
была
обездвижена
четыре
года».

Качество моей жизни значительно ухудшилось четыре года назад, когда я неудачно упал на стекло, повредил руку до плеча, да так, что была задета нервная система, повреждено сухожилие.

Два раза лежал в больнице, но рука оставалась практически обездвиженной. Друзья и коллеги порекомендовали «Наран». Если честно, шел попробовать хотя бы облегчить боль. Но когда стал лечиться, стало реально помогать. Когда впервые обратился, рука была подвязана к телу, сейчас хожу без повязки, могу ею двигать и даже носить сумки. Попутно мне вылечили застарелый радикулит.

Очень понравилось отношение врачей, персонала, приходил в клинику, как к себе домой. Врачи Марина Джигаева и Мария Мангаева стали родными людьми. С ними беседовал на любые темы и по питанию, и по лечению, и об отдыхе – в общем, обо всём. Благодаря этим беседам стал трепетно относиться к своему здоровью. Из процедур очень понравилось иглоукальвание, точечный массаж, стоун-терапия. После сеансов мне предлагали выпить чай и отдохнуть на диване, что, конечно, не могло не радовать.

Всем читателям и пациентам клиники хочу пожелать добра и мира и не затягивать с недугами, вовремя обращаться к врачу. И, главное, доверять ему. Пользуясь случаем, поздравляю всех мужчин с Днем защитника Отечества!

Владимир Федосович Николаевич, 73 года, пенсионер, лейтенант запаса

«Книга отзывов» наших пациентов

Полипы в желудке и толстом кишечнике

При гастроскопии обнаружили полипы в желудке, после ректоскопии – небольшой полип в толстом кишечнике. Отказался от операции, решил попробовать методы тибетской медицины. В «Наране» объяснили причину образования полипов, рассказали о моей конституции, о том, как правильно питаться, чтобы избежать в будущем рецидивов. Пропил два курса фитотерапии, прошел курс комплексного лечения. Пока проходил процедуры, сбросил 8 кг, прошли боли в спине и желудке. Чувствую себя отлично. При повторной гастроскопии оказалось, что полипы рассосались. Я глазам своим не верил! Спасибо моему врачу Баиру Галсановичу Чойжинимаяеву за дельные советы и правильное лечение. Он поставил меня на ноги – в полном смысле этого слова! Благодарю весь коллектив, очень внимательные и милые девочки. Всем огромное спасибо!

**В. Панягин, пациент клиники «Наран»
на «Смоленской»**

Мочекаменная болезнь, простатит, аденома предстательной железы

С давних времен болею мочекаменной болезнью, а 5 лет назад вышла из строя предстательная железа. До 2009 года дважды выходили камни из почек. В прошлом году обострился простатит. Таких болей у меня еще не было. Обратился в поликлинику к урологу. Сделали анализы мочи, крови, УЗИ мочеполовой системы. Обнаружили в почке два конкремента размерами 5-7 мм. Уролог назначил лечение от аденомы: три вида антибактериальных таблеток, обезболивающие и таблетки от аденомы предстательной железы. Начал их прием. На второй день приема лекарств состояние здоровья резко ухудшилось: началось почти ежечасное мочеиспускание, сопровождающееся круп-

нейшим метеоризмом, потеря сна, стоматит, депрессия, бронхоспазм и прочее.

Случайно попала газета «Вестник тибетской медицины», это, наверное, был знак свыше. Уже на следующий день я был на приеме в «Наране». Более часа мы беседовали с врачом-консультантом по поводу моих болячек (наши медики тратят на прием пациента не более 10–15 минут). Затем меня отправили на массаж и другие процедуры. Не часто мне приходилось принимать массаж, но никогда более 3-4 процедур я не выдерживал. Не получал удовольствия. А тут совсем другой подход. Руки врача помогли расслабиться, сбросить напряжение. Отлично перенес иглоукальвание, банки и прогревание. Уже после двух сеансов общеукрепляющей терапии и приема фитопрепаратов вышли из почек три камушка размерами 3, 5 и 7 мм. Впервые они выходили без почечных колик, без той жутко неприятной боли (знают только те, кто это испытал), которую я уже однажды едва выдержал. Ведь официальная медицина в таких случаях кроме обезболивающих препаратов ничем больному не может помочь.

Что будет дальше? Я полностью доверяю врачам «Нарана» и поэтому надеюсь только на лучшее.

**Григорий И., 69 лет, пациент клиники «Наран»
на «Проспекте Вернадского»**

Варикозное расширение вен, радикулит, гипертония

У меня двое взрослых детей: сын и дочь, семеро внуков. Люблю заниматься с внуками, готовить и принимать гостей, заниматься дачей, выращивать цветы и овощи. Но в последнее время подводит здоровье. В поликлинике назначили много таблеток от гипертонии. Для распухшей левой ноги назначили магнитные процедуры, но они помогали слабо. А потом я прочитала о «Наране», да и знакомые рассказали. Мне очень понравился массаж, иголки, магнитные банки. После процедур наступает состояние спокойствия и умиротворения, стало лучше с ногой. Очень понравился мой доктор Тюрбеев Мерген Вячеславович, я многое узнала от него, как правильно вести себя, как питаться.

**Кольцова Александра Петровна, 74 года,
пациентка клиники «Наран» на «Таганской»**

НАШ ФИТОБАР



Колючий врачеватель

Аппликатор «Колючий врачеватель» – прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. По своему поверхностно-рефлекторному воздействию на организм человека является прекрасным средством оздоровления и профилактики, что позволяет совмещать его с фитотерапией, физиотерапией, маслами и кремами.



Свечи от кашля

Предлагаем свечи зеленые для успокоения кашля и приступов астмы. Они помогают снимать бронхоспазм, способствуют выведению густой, вязкой мокроты, уменьшают судорожный кашель и ощущение першения в области задней стенки глотки. Также спрашивайте в фитобарах «Нарана» свечи в ассортименте для успокоения нервной системы, хорошего сна и очищения ауры помещения.



Пластырь «чудесный рецепт»

В составе пластыря «Чудесный рецепт» корень аконита, коричное масло, стебли эфедры китайской, корни дудника опушенного, корневища ломоноса китайского, цветки сафлора красильного и др.

Пластырь обладает обезболивающим, противовоспалительным свойством, улучшает местное кровообращение, согревает при артрите, остеохондрозе, ревматизме, радикулите.



Горячий напиток мира

Имбирный напиток уже более 2500 лет известен на Востоке своими чудесными свойствами. Упоминания об имбире содержатся в священных текстах Корана. Прекрасная Шахерезада из «Тысячи и одной ночи» рассказывает о свойствах корня: он возбуждает страсть и половое желание. В индийской медицине имбирь называют «вишвабхесадж» – лекарством мира. Острый на вкус корень относится к разряду «горячих специй», возбуждающих аппетит и улучшающих кровоснабжение, является прекрасным согревающим средством при простудах. Как отмечает Мюнхенский журнал «Бунте»: «Имбирь разжижает кровь, за счет чего мозг лучше снабжается кислородом. По этой причине имбирь очень полезен для людей, занятых интеллектуальным трудом, журналистов, деятелей искусства. Рекомендуется принимать четверть чайной ложки имбиря или имбирный напиток вместо кофе, например, перед творческими совещаниями».

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Алтайские бальзамы – чудо природы

Девять видов алтайских безалкогольных бальзамов являются отличными общеукрепляющими средствами при самых различных заболеваниях.

В состав бальзамов входит природное сырье из «кладовой» сибирской тайги: настой из плодов шиповника, черемухи, черноплодной рябины, золотого и маральего корней, девясила, листьев малины, мяты перечной, березовых почек, пижмы, тысячелистника, душицы, пиона, мать-и-мачехи, шалфея, боярышника, кедрового ореха, меда, листа земляники и т.д.



Эбонитовый массажер

Массажеры с эбонитовыми валиками облегчают симптомы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ЖКТ, бронхолегочных патологиях, при головных, зубных болях, респираторных заболеваниях, гриппе, гайморите и фронтите (массаж лица 1–2 раза в день в течение 15 минут).



Сигара от всех болезней

Прогревание полыньными сигарами и бездымными моксами энергетических меридианов и активных точек улучшает циркуляцию крови, устраняет энергетические блоки, активизирует обменные процессы, повышает уровень энергии в организме, лечит болезни «холода».

Эта процедура особенно эффективна при таких болезнях, как хронический насморк, бронхит, бронхиальная астма, аллергии, заболевания кожи, сосудов, суставов (артриты, артрозы), нарушения сна, невриты, варикозная болезнь, лимфостазы.



Обновляет кожу

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.

RINCHEN – великая драгоценность Тибета

В изготовлении пилюль «Ринчен» (в переводе с тиб. – драгоценность) наряду с редкими растениями используются золото, серебро, жемчуг, кораллы, бирюза и другие вещества. В состав каждой пилюли входит до 100 и более компонентов. Существует всего восемь наименований Драгоценных пилюль. Аналогов этим препаратам в мире нет – они содержат все необходимые минералы и микроэлементы, легко усваиваются организмом, не содержат гормонов и стимуляторов, не вызывают привыкания, аллергии и других побочных эффектов. Тибетские Драгоценные пилюли – величайшее сокровище, которое способно избавить вас от всех недугов! Прием Драгоценных пилюль следует начинать на рассвете в 8, 15 и 30 лунные дни.

ЧАКРИЛ ЧЕНМО (Великая железная пилюля)

Состоит из 40 ингредиентов: мумие, терминалия беллерическая, эмблика лекарственная, железные опилки, шафран посевной, гвоздичное дерево, мускатный орех, кардамон настоящий, кардамон ароматный, сандал белый, сандал красный, гмелина древовидная, перец длинный, меконopsis, борец разнолиственный, шлемник байкальский, юстиция гендарусса, соснорея лопуховидная, окись железа, магнетит, цинковый шпат, желчь медведя, желчные камни, мускус кабарги, гранатовое дерево, кальцит, селитра, тенардит и др.

Пилюля эффективна при всех глазных заболеваниях: высоких степенях близорукости, дальнозоркости, наступающей слепоте, конъюнктивитах, катаракте, фотофобии, покраснении глаз, непрозрачности роговицы, ослаблении глазных нервов, общих симптомах раздражения глаз, неестественном разрастании тканей в глазах, глазных инфекциях, воспалении слезных желез, слезотечении, сухости глаз, непроизвольном моргании. Препарат также используется для лечения глазных болезней, вызванных пищевыми отравлениями, распространением нечистой крови в печени, селезенке, язвами желудка. Здоровый человек может принимать эту пилюлю для профилактики глазных болезней.

ДЖУМАР-25 (нервная система – Ветер)

Состоит из 25 ингредиентов: коралл, жемчуг, ртуть, шафран посевной, мускатный орех, миробалан хебула, соснорея лопуховидная, мускус кабарги, гвоздичное дерево и др.

Впервые драгоценная пилюля «Джумар-25» была составлена врачом Шасандра Лакшми в XIII веке. Он испытал действие этого препарата на себе и спас этим свою жизнь.

Этот препарат используется для лечения сильных головных болей, расстройств мозговой деятельности, обмороков. Холодная природа коралла устраняет лихорадки, вызванные токсинами, невралгическими и хроническими недугами. Пилюли эффективны при всех видах нервных расстройств, таких, как паралич, нарушение движения, ослабление памяти. Применяется при лечении сердечнососудистых заболеваний: гипертонической болезни, хронических головных болях, при колебании артериального давления, при тромбозах, варикозном расширении вен, геморрое.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА «НАРАН» – БОЛЕЕ 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ, ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опущение желудка, кишечника

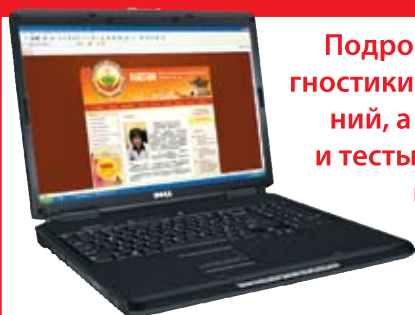
Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48



Подробную информацию о методах диагностики и лечения хронических заболеваний, а также отзывы пациентов клиники и тесты на определение индивидуальной конституции вы найдете на сайтах

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Лиц. МДКЗ №17867/9326

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---|---|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел.: (495) 605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495) 415-34-35, 8(965) 217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел.: (499) 904-16-09, 904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12 | Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10 |

Клиника «Наран» в Праге:

Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

Клиника «Наран» в Берлине:

Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/ 200-595-41, 200-595-42, 200-595-44

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

20 февраля
«Аллергические заболевания»

27 февраля
«Ожирение»

6 марта
«Заболевания кишечника»

Начало в 15.00.
Вход свободный
Запись по тел.:

8(495) 221-21-84,
8(967) 135-55-48

Дополнительная скидка на лечение в эти дни **5%**

Тибетский астропрогноз с 01.02 по 28.02

Удачные дни:	Благоприятные дни		Неблагоприятные дни:
5, 9, 10, 16, 27	для стрижки волос: 6, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 17, 18, 24, 25	для начала приема лекарств: 5, 10, 19, 28	для выезда в дорогу: 3, 4, 6, 8, 12, 16, 17, 20, 23, 25, 26, 27

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России.

Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве:

45,29 руб. — 3 мес. 90,58 руб. — 6 мес.



ПОЧЕМУ «НАРАН»?

22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева

Главный редактор — Е. Санжаина

Верстка — М. Лезина

Корректор — Н. Федулеева

Дизайнер — Н. Кривошта, Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)
Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 07.02.2011.

Заказ №

Цена свободная