

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Наран

работает с 1989 года

ГЛАВНЫЙ ЭКСПЕРТ КАЧЕСТВА – ВРЕМЯ

«Клиника «Наран» работает с 1989 года. Наши врачи продолжают традиции тибетской медицины – сострадания и заботы о своих пациентах, достижения надежных и долгосрочных результатов лечения. Время показало, что знания об этой науке врачевания бесценны для устранения причин хронических заболеваний, улучшения качества жизни и сохранения долголетия».

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный врач клиники «Наран»

стр. **2** КАМНИ РАСТВОРИЛИСЬ
БЕЗ ОПЕРАЦИИ!

стр. **3** КАК Я ИЗБАВИЛАСЬ
ОТ ВСД

стр. **4** НЕЙРОДЕРМИТ –
В ПРОШЛОМ

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

О кровоизлияниях в головной мозг

Инсульт не щадит никого и «бьет» прямо в голову, часто неожиданно, жестоко и необратимо. Как его предотвратить? Можно ли справиться с последствиями? Об этом наш сегодняшний разговор.



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный врач
клиники «Наран», к.м.н.:

Инсульт (апоплексический удар) – внезапно наступающее острое нарушение мозгового кровообращения. Характеризуется внезапным исчезновением или нарушением мозговых функций, длящимся более 24 часов или приводящим к смерти. Болезнь-убийцу медики ставят на второе место среди основных причин смертности после ишемической болезни сердца. Ежегодно в мире переносят инсульт около 6 миллионов человек, а в России – более 450 тысяч человек. То есть каждые 1,5 минуты кто-то из россиян находится на грани жизни и смерти. Только в Москве в течение одного месяца госпитализируются более 2000 больных с кровоизлиянием в мозг. При этом чаще страдают работоспособные мужчины в расцвете сил – от 50 до 64 лет. Однако в последние десятилетия заболевание помолодело, все чаще инсультам или микроинсультам (более легким формам заболевания) подвержены 30–40-летние.

Известно два вида инсульта. Наиболее часто (до 80% всех случаев) заболевание развивается вследствие острого нарушения поступления крови к определенному участку мозга (т.н. ишемический инсульт, или инфаркт мозга).

Если патология мозга вызвана пропитыванием участка мозга кровью, то это геморрагический инсульт, или внутримозговая гематома (около 10% всех случаев).

Поговорим сначала о геморрагическом инсульте. Обычно он происходит на фоне повышенного кровяного давления и перенесенного стресса из-за разрыва сосуда и его кровоизлияния в мозговую оболочку. Во время такого инсульта кровь под большим давлением смещает в стороны ткани

мозга и заполняет образовавшуюся пустоту. Этот процесс ведет к появлению кровяной опухоли в головном мозге. Врачи называют эту опухоль внутримозговой гематомой.

Для такого инсульта характерно внезапное начало, потеря сознания (ступор, оглушенность), шумное дыхание, повышение артериального давления, больной падает, может происходить непроизвольное мочеиспускание и дефекация, рвота, наступает паралич конечностей.

Смертность от внутримозговых кровоизлияний достигает 40%. Особенно опасен геморрагический инсульт в стволе мозга, при котором человек не живет больше 48 часов. Он умирает, так и не придя в сознание.

Ишемический инсульт обычно происходит на фоне глубокого атеросклероза сосудов головного мозга и в своем течении сложнее геморрагического. Он развивается вследствие закупорки сосудов головного мозга. Причинами закупорки становятся тромбы, которые образуются в местах сужения сосудов. Перекрыть кровоток в сосудах могут и кусочки бляшек, которые появляются в результате отрыва от крупных сосудов. Также причиной закупорки могут стать длительные спазмы сосудов.

Сложность заболевания заключается в постепенном воздействии на головной мозг человека. Сначала у больного начинает болеть голова, причем не очень сильно. Постепенно боль усиливается, человек теряет сознание, его рвет. При этом его лицо сильно краснеет, а дыхание становится хриплым. Возможно, что через несколько минут больной практически полностью приходит в себя. Когда приезжают врачи, он уже способен нормально разговаривать. Плохо то, что это состояние повторяется несколько раз. Когда человек просыпается утром, он может быть на половину парализован, поскольку часть головного мозга отмирает. Если помощь по рассасыванию тромба не оказана в первые часы, многие пациенты безвозвратно теряют координацию, чувствительность, речь, интеллект и память.

Продолжение на 2 стр.

МНЕНИЕ



«Тибетская медицина – самая здоровая медицина».

Иосиф Давыдович Кобзон, народный артист СССР, депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ

Со времени начала деятельности клиники «Наран» тысячи россиян уже отдали предпочтение методам лечения тибетской медицины. Думаю, это объясняется тем, что тибетская медицина – самая здоровая медицина на сегодняшний день, точно так же, как и буддизм является здоровой и мудрой религией. Горжусь, что помогал в благом деле возрождения в Забайкальском крае буддийского университета и института тибетской медицины. Сам не раз пользовался тибетскими лекарствами. Это очень хорошие средства – всем подходят и не имеют побочных действий. Среди нынешнего обилия фармацевтических средств я бы всё-таки отдал предпочтение именно тибетским фитопрепаратам.

Я очень рад, что клиника «Наран» развивается, ведет открытый и доверительный разговор с широкой аудиторией, в тоже время, как и подобает истинным буддистам, не навязывая свое знание людям. У нас порой принято примитивно относиться к традиционной медицине, не понимая, что она имеет историческую и общечеловеческую ценность, завещана нашими предками. А врачам тибетской медицины начали по-настоящему верить, относиться с уважением и вниманием. Желаю коллективу «Нарана» счастья и благополучия в деле оздоровления нашего общества!

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН»

22-летний опыт работы в России

Комплексное лечение хронических заболеваний — без операций, гормонов и химии!

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

- Профессиональные специалисты с европейским и восточным образованием
- Бесплатные врачебные консультации
- 1,5-часовой сеанс комплексного лечения
- Забота и внимание персонала

Нас рекомендуют близким и друзьям!

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

Последний раз
в этом году!
Только с 16 по 31 августа

ВСЕМ!
ВСЕМ! ВСЕМ!
-50%

Детям
и пенсионерам
-60%

скидка за сеанс комплексного лечения

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

О «Наране» в Интернете

Испытала восторг!
/ Антонина Михайловна
Липкина /



Я не новичок в тибетской медицине. По профессии врач-терапевт, в настоящее время пенсионер, инвалид, но меня всегда привлекала восточная медицина. Познакомилась с литературой Вьетнама, Кореи, Китая, Индии, Японии, с 1992 года много читала о Тибете. Впервые посетила клинику «Наран» и испытала восторг. Все отлично организовано, красиво, доброжелательно, грамотно с точки зрения современности! Необыкновенная аура, атмосфера доброты и чуткости. Бог вам в помощь!

«Наран» — это 6 столичных клиник, 8 филиалов в российских городах, а также зарубежные представительства в Берлине и Праге

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

О кровоизлияниях в головной мозг

Продолжение. Начало на 1 стр.



Тревожные признаки:

- слабость или онемение в конечностях с одной стороны (например, в левой руке и ноге);
- перекошенное лицо (онемение половины лица);
- расстройство речи (неразборчивая речь, ощущение «каши во рту»);
- потеря привычных навыков (письма, чтения и др.).

Древний канон «Чжуд-Ши» гласит, что «у здоровых людей состояние дош неизменно, они живут долго, не ведая страданий и болезней. Если доша изменяется, это вредит телу и требует лечения». Это означает, что причина всех существующих болезней – состояние систем регуляции организма (дош, конституций): Ветра (нервной системы), Желчи (пищеварительной системы), Слизи (лимфатической и эндокринной систем). В случае их «выхода из строя» рекомендуется с болезнями справляться «решительно, как с кровным врагом, повстречавшимся на узкой тропе».

Что это означает? Прежде всего, обратить внимание на свой образ жизни и питания. Как и любой недуг, кровоизлияние в мозг происходит по двум сценариям – «жара» и «холода». В первом случае основная вина возлагается на чрезмерную активность печени и возмущение желчи. Острая, жирная, жареная пища, крепкий алкоголь, гнев, раздражительность, перегрев организма, тяжелые физические нагрузки – вот причины развития сценария «жара». В организме происходит «разлитие желчи», накапливается густая горячая кровь, увеличивающая проницаемость церебральных сосудов, истончающая и разрушающая стенки сосудов, капилляров и мелких вен. На этом фоне любой бытовой всплеск злости или физическое перенапряжение может привести к апоплексии, ибо это связано с нарушением работы печени, которая резко направляет кровь и жизненную энергию в мозг, провоцируя кровоизлияние в патологически измененных сосудах.

Сценарий «холода» имеет несколько иные условия развития. Сладкая пища, имеющая «холодные» свойства (мучные продукты, крупы, свинина, колбасы, сырые овощи и фрукты, кисломолочные продукты и др.), переедание, лень душевная и физическая, малоподвижный образ жизни, охлаждение организма. Это сценарий «холода», вызванный возмущением Слизи в организме. Для него ха-

рактерно внутреннее «охлаждение крови», что ведет к нарушению свертываемости и вязкости крови, тромбообразованию, замедлению кровотока, накоплению в крови шлаков, слизи, жира, которые оседают на стенках сосудов, сужая их просвет, делая их твердыми и хрупкими, увеличивая их проницаемость. Мозг начинает получать все меньше и меньше свежей крови, что и ведет к постепенному отмиранию его наиболее уязвимых участков. «Жирное тело ведет к апоплексии», – так говорится в одном из китайских медицинских трактатов.

Расстройство нервной системы (конституция Ветер) приводит к резкому обострению болезни, будь то «жар» или «холод». В «Чжуд-Ши» говорится, что Ветер «срывает болезнь с места», «студит холод Слизи и раздувает жар Желчи». Поэтому возмущение Ветра у людей любых конституций, а также смешанных типов, наиболее часто провоцирует инсульт. Условия для дисбаланса следующие: голодание, недостаток сна, внешнее охлаждение, грубая «холодная» пища, умственное и физическое переутомление, нервные стрессы.

Ветер «управляет телом», «является держателем жизни». Если человек не регулирует образ жизни, характер питания, не управляет психикой, приводя свой ум в возбужденное состояние, и подвержен депрессии, тревоге, беспокойству, раздражительности, затрудненному дыханию, хаотичности мыслей, ошибочным суждениям, печали и унынию, все его органы и системы находятся в состоянии постоянного стресса. Нарушается кровообращение, спазмируются мышцы, а значит, и сосуды, нарушается передача нервных импульсов. Все болезни от нервов, а особенно те, что связаны с деятельностью сердца и мозга.

Современная медицина способна оказывать скорую высокотехнологичную помощь при инсультах, благодаря чему спасаются сотни людей. Однако профилактике болезни-убийцы и восстановлению после апоплексического удара уделяется очень мало внимания. В этом смысле гораздо эффективней обратиться к методам тибетской медицины, которые лечат организм человека, не разрушая его. Кстати, ВОЗ относит инсульт и его последствия к группе заболеваний, при которых использование методов рефлексотерапии и фитотерапии наиболее эффективно.

Если вы и ваши близкие не понаслышке знают о диагнозах «гипертоническая болезнь», «церебральный атеросклероз», «артериальная гипертензия», «тромбоз», «тромбоэмболия», «сахарный диабет», «ожирение», полезно получить рекомендации врача тибетской медицины по образу жизни и питания согласно вашей природной конституции и состоянию организма на данный момент.

Внешние процедуры показаны во всех периодах заболевания. В целях профилактики инсульта с помощью точечного массажа, иглоукалывания, прогревания удается снять спазмы мышц и сосудов, улучшить их трофику и проведение нервного импульса, стимулировать мозговое кровообращение, очистить кровь и печень. В период реабилитации после инсульта основное внимание уделяется восстановлению нарушенных функций, предупреждению осложнений (мышечных контрактур, тугоподвижности суставов, пролежней и др.).

Фитопрепараты тибетской медицины (теплые, холодные, нейтральные по своим свойствам) назначаются индивидуально. Нужно подчеркнуть, что в тибетских лекарственных средствах на основе трав и минералов учтен и отточен способ «транспортировки» основных лечебных компонентов с помощью специальных «проводников», что позволяет быстро и эффективно доставить их к головному мозгу. Они мягко и безопасно очищают кровь, рассасывают тромбы, сосуды, а также укрепляют сосудистые стенки, улучшают кровоснабжение головного мозга, снижают артериальное давление, устраняют головные боли, возбуждение, нервозность. 🌿

В клинике «Наран» проходят **семинары на тему «Худеем правильно»**. Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за **1900 рублей!**

ЖДЕМ ВАС: 21 августа в филиале клиники на «Войковской» (5-й Войковский проезд, 12) с 10.00 до 11.00.
28 августа в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 11.00.

Подробная информация по тел. (495) 221–21–84.

Тибетский астропрогноз с 01.08 по 31.08

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
4, 16, 31	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	2, 10, 30
	2, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 17, 21, 22, 26, 31	4, 7, 13, 29, 31	2, 4, 11, 20, 22, 23, 24, 26, 30, 31	

ИСТОРИИ
ПАЦИЕНТОВ

Оксана Лим: впереди еще немало побед

Камни в желчном пузыре полностью растворились!

Тибетская медицина помогла победить на Международном чемпионате

Оксану Сергеевну Лим трудно назвать обычным человеком. Она – руководитель отдела международных стандартов финансовой отчетности в крупной компании, замужем, имеет двоих детей. Видимо, умение побеждать и всегда быть успешной ей подарило любимое увлечение – китайские боевые искусства. Одно из последних достижений в этой области – две медали, которые Оксана привезла с 9-го Международного чемпионата по ушу в Гонконге: золотая – за командные выступления, бронзовая – за умелое владение мечом цзянь. Так что в боевом духе и характере Оксане Сергеевне не откажешь. Это ярко проявилось и в тот момент, когда вдруг подвело здоровье. Вот что она рассказывает о случившемся:

– В начале 2010 года я попала в больницу с сильными болями в животе. Медики ничего толком не выявили, выписали меня через неделю, так и не поставив диагноз. В сентябре я опять попала в больницу с приступом. Поставили диагноз – желчекаменная болезнь. Желчный был буквально забит множественными конкрементами диаметром от 3 до 6 мм, выходя, они застревали в протоках, вызывая воспаление и причиняя сильную боль. Врачи сразу предложили операцию. Другого выхода они не видели. Я же твердо решила обойтись без оперативного вмешательства.

Клинику «Наран» мне рекомендовали ребята, с которыми мы вместе занимаемся боевыми искусствами. Поскольку исходный корень у китайской и тибетской философии и медицины один, сомнений у меня не осталось. После больницы я отправилась напрямую в «Наран» на «Рижской» с документами и снимками. Лечащий врач Санал Бюрчиев отнесся ко мне очень внимательно и заботливо. Мне объяснили мой тип конституции и прописали особый, очень комфортный для меня, режим питания, я его придерживаюсь и сейчас. За полгода прошла три курса комплексного лечения и фитотерапии, которые выше всяких похвал. Живой пример их действенности – в январе простыла, был насморк, болело горло. За пару сеансов врачи «Нарана» все вылечили прогреванием и иглоукалыванием. Теперь предпочитаю ходить в клинику, нежели пить лекарства и лежать дома.

Но самый большой шок ожидал меня, когда я перед мартовским чемпионатом в Гонконге проверила весь организм. Оказалось, что в желчном пузыре камней не осталось, они рассосались! Обнаружили небольшой песочек, и все! Этот результат у меня документально подтвержден. Окрыленная успехом, я хорошо выступила на чемпионате и сейчас, спустя три месяца, очень довольна своим самочувствием и внешним видом. Это говорит о том, что тибетская медицина гармонично вписалась в мою жизнь.

С тибетской медициной 80 лет – не предел!

Жительнице Праги Божене Раймановой 80 лет. Это неунывающая, активная женщина даст фору многим молодым. Несмотря на возрастные недуги – остеохондроз шейного и поясничного отдела позвоночника, сахарный диабет 2 типа, гипертоническую болезнь 2-ой степени, артроз обеих голеностопных суставов – она полна энергии.

– Мои болезни не давали покоя уже долгое время, – рассказывает Божена. – Обращалась к врачам, но становилось все хуже, и сидеть, сложа руки, стало невозможно. Мои дети узнали о «Наране» и привели меня в эту клинику. Я прошла восемь сеансов лечения и уже чувствую себя гораздо лучше. Понимаю, что в моём возрасте болезнь сразу не отступит и потребуются время. Но удивительно то, что почти сразу полегчало, отпустило в тех местах, где очень сильно болело – в области шеи и поясницы. Прошла невыносимая боль в ногах, из-за чего я почти не могла передвигаться.

Мне бы очень хотелось пожелать клинике «Наран» процветания в Праге, чтобы как можно больше людей могли получить квалифицированную помощь и пройти лечение у докторов тибетской медицины. Ведь все, что вы делаете, так помогает людям. С тибетской медициной и 80 лет для меня – далеко не предел...



Раймона Баженова: возраст женщину красит

Один на один с болью

Ребенок жаловался на постоянные сильные боли».



Марина Прокопцева

Первоклассница Марина Прокопцева подает большие надежды. Очень любит рисовать, прекрасно танцует и является всеобщей любимицей. В прошлом году родители очень встревожились – у девочки стал беспричинно болеть живот. Неважно, днем ли, ночью ли, ребенок жаловался на постоянные, иногда очень сильные боли. К сожалению, ни анализы, сданные в поликлинике, ни УЗИ не выявили отклонений. Оставшись с проблемой один на один, родители девочки по совету близких обратились в клинику «Наран» в Санкт-Петербурге на Проспекте Просвещения. Здесь к Мариночке отнеслись внимательно и чутко, и девочка с восторгом рассказывала дома о баночках и удивительных «колючках», теплых сигарах и ласковых руках массажистки. После лечения маленькая пациентка с аппетитом ест, стала лучше спать, забыв о болях.

Мама Марины, Маргарита Прокопцева, говорит о том, что, наконец, нашла врачей, которые лечат не симптомы отдельного заболевания, а весь организм:

– Они учат пациентов в своих болячках винить собственный образ жизни и питания, себя и свое неведение. Эта мысль, на первый взгляд, кажется такой простой, но на самом деле, чтобы увидеть истину, приходится многое пережить, прочувствовать и понять. И без помощи мудрых наставников здесь не обойтись.

ТВОРЧЕСКАЯ ЖИЛКА

Оазис надежды

Восточный оазис в российской столице,
Сюда я иду быть здоровой учиться!
Здесь нет суеты и встречают
с улыбкой,
Здесь травами пахнет
и плавают рыбки!
Уснувшая было Надежда проснулась,
И что-то в душе моей перевернулось...
Сестра ее – Вера – пришла на подмогу,
И стало дышать мне свободней намного!
«Вернется ль здоровье,
придут ко мне силы?» –
Я мудрого доктора робко спросила.
«Ответ должен сам напроситься.
Под камень лежачий не льется водица.
Трудись над собой и прикладывай волю,
Растет лишь трава
на невспаханном поле!»
«Я буду стараться, – я ему обещала, –
От хворей постылых за годы устала...»
Случиться должно было поздно иль рано,
Что я оказалась под крышей «Нарана»...
Икону мою осветила лампада,
Господь, поддержи,
мне здоровой быть надо!

И.Э. Самсонова, г. Москва

В «Наране» нам реально помогли

Подумайте о побочных действиях химических препаратов!

Анна Лещинская – человек творческий. По профессии фотограф, она увлекается также горными лыжами, плаванием, любит путешествия, из которых привозит чудные снимки. Она замужем, любимой дочке три года. Главной проблемой до сих пор она считала свое и дочкино слабое здоровье.

– С 14 лет у меня были боли в спине, страдала от вегетососудистой дистонии, – говорит Анна Николаевна. – Симптомы были самые разнообразные, от головокружений до обмороков, быстро утомлялась, часто простужалась. В поликлинике помогали мало, зато пропила килограммы таблеток. С возрастом никаких улучшений не происходило, преследовала хроническая усталость. Недавно мама посоветовала мне «Наран».

С началом лечения в клинике меня буквально захлестнули положительные эмоции, почувствовала себя на одной энергетической волне с врачом, появилось доверие к нему и всей системе комплексной терапии. Больше всего понравились камни и банки, все процедуры очень комфортны и эффективны, во время лечения ощущала, как расправлялись внутренние органы, становилось легче дышать.

Хочу дать совет мамам: не бойтесь приводить детей, энергетика детишек более открыта и более восприимчива к лечению методами тибетской медицины, которые не разрушают молодой организм. Подумайте о побочных действиях химических препаратов!

У моей дочери были большие проблемы из-за неустойчивости нервной системы. Всего после семи сеансов лечения в клинике тибетской медицины нормализовался сон, поведение и общее состояние, чему я до сих пор не могу нарадоваться.

Желаю всем страдающим не терять надежды, ведь все можно вылечить!



Анна Лещинская с дочерью после сеанса комплексной терапии

**НАШ
ФИТОБАР**



«Чистая кожа»

Жидкость «Чистая кожа» обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием, успокаивает кожный зуд при чесотке, псориазе, нейродермите, аллергии, трофических язвах, экземах неясной этиологии.



Прокладки для женщин и мужчин

Прокладки «8 Марта» на основе 38 лечебных трав – прекрасное местное средство при воспалительных заболеваниях органов малого таза, вирусных поражениях гениталий, нарушениях менструального цикла, зуде и молочнице, спайчных процессах, эндометриозе, а также геморрое, хроническом простатите и орхоэпидимите.



Рассасывающий женский пластырь

Показания к применению: опухоль матки, доброкачественная фиброма матки, гиперплазия молочных желез, нарушение менструального цикла, миома матки, боли при менструации.

Состав: ветки кассии тора, персиковые зерна, гвоздика, микроэлементы и др.

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Колючий врачеватель

Аппликатор «Колючий врачеватель» – прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. При регулярном его применении улучшается сон и настроение, проходят спазмы и боли во всех отделах позвоночника.



Пластырь «Чудесный рецепт»

В составе пластыря «Чудесный рецепт» корень аконита, коричневое масло, стебли эфедры китайской, корни дудника опущенного, корневища ломоноса китайского, цветки сафлора красильного и др.

Пластырь обладает обезболивающим, противовоспалительным свойством, улучшает местное кровообращение, согревает при артрите, остеохондрозе, ревматизме, радикулите.



Точечный массаж дома!

Деревянные массажеры изготовлены в соответствии с тибетскими традициями, практичны и удобны в использовании. С помощью вашего лечащего врача вы можете освоить приемы точечного массажа при различных хронических заболеваниях в домашних условиях.

О «Наране» в Интернете

С благодарностью и верой

/ Галина Рымарь /

Попала в «Наран» после шести лет бесполезных хождений по врачам. Сейчас у меня появилась надежда, что я снова смогу ощущать себя здоровым человеком. Непривычно поначалу было отношение ко мне, у дверей всегда встречают по имени и отчеству, особенно удивила чашка чая после лечения. Хочу выразить благодарность моему лечащему врачу Селезневой Е.Г. за внимательность, человеческое отношение. После общения с нею я выходила из кабинета с верой, что все мои болезни можно победить. Спасибо всем сотрудникам клиники за внимание к пациентам.

Нейродермит в прошлом

/ Лина /

В «Наране» мы вылечили ребенка с 12-летним «стажем» по нейродермиту, или атопическому дерматиту (разные доктора называют это по-разному). До этого в каких только госучреждениях не лечились, анализы разные сдавали, но аллергии ни на что не выявляли, а затраты в бесплатной медицине были ой-ой-ой, не говорю уже про кучу гормонов, которыми нас лечили. А в «Наране» понадобилось 4 вида растительных «шариков» и 9 сеансов процедур (иглоукалывание, горячие камни, полынные сигары). Прошел ровно год с момента нашего лечения, нейродермита нет. Тьфу, тьфу, тьфу.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Наран работает с 1989 года
 22-летний опыт работы в России
 Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента
 Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48
www.naran.ru
www.clinicanaran.com

Комплексное лечение хронических заболеваний – без операций, гормонов и химии!

- Заболевания органов дыхания
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания кожи и опорно-двигательной системы
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9.00-21.00 (без выходных)

ПОЧЕМУ «НАРАН»?

- 22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ
- АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми
- КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)
- УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов
- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

www.naran.ru www.clinicnaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел.: (495) 510–39–61, 510–39–62
м. «Рижская», проспект Мира, д. 79	Тел.: (495) 681–23–36, 8(903) 121–60–64
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел.: (495) 605–04–90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел.: (495) 221–21–84, 8(967) 135–55–48
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел.: (495) 415–34–35, 221–21–84
м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12	Тел.: (499) 747–49–60, 150–74–10

Клиника «Наран» в Праге:
 Прага–6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 Тел.: (420) 224–316–809, 224–323–906

Клиника «Наран» в Берлине:
 Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/200–595–41, 200–595–42, 200–595–44

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике «Наран» на ст. м. «Таганская»	Лекции в клинике «Наран» на ст. м. «Войковская»
21 августа «Бронхиальная астма»	20 августа «Особенности фитотерапии в тибетской медицине»
28 августа «Бессоница»	

Начало в 15.00. Вход свободный
 Запись на лекции по тел.:
 8(495) 221–21–84,
 8(967) 135–55–48

Начало в 14.00. Вход свободный
 Запись на лекции по тел.:
 8(499) 747–49–60,
 8(495) 150–74–10

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. **Свидетельство о регистрации** ПИ №ФС77–36080 от 06.05.2009 г. © 000 «Наран Информ»
 Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
 Учредитель – 000 «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)
Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева
 Главный редактор – Е. Санжаина
 Верстка – М. Лезина
 Корректор – А. Федулеева
 Дизайнер – Л. Петренко
 Газета выходит 2 раза в месяц
 Общий тираж – 1 400 000 экз.
Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1
 Тел. (495) 221–21–84 (многоканальный)
 Наш сайт: www.naran.ru
 E-mail: mail@naran.ru
 Газета отпечатана в типографии 000 «ВМГ-Принт»
 Подписано в печать 15.08.2011.
 Заказ №
 Цена свободная

Уважаемые читатели!
 Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России. **Подписной индекс: 99683**
 Подписная цена по Москве: **45,29 руб. – 3 мес.; 90,58 руб. – 6 мес.**