



НАРАН

№12 (183)
Декабрь
2015 г.

Выходит с
июня 2005 г.
ежемесячно
NARAN.RU

ЗДОРОВЬЕ: • ДИАГНОСТИКА • ЛЕЧЕНИЕ • СОВЕТЫ

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



С НОВЫМ 2016 ГОДОМ!



**Светлана
Савельева,**
дизайнер по интерьеру

Главное богатство Стр. 3
«НАРАНА» – это врачи

Стр. 5
Дорогие друзья!
Только
до 31 декабря
2015 года
Вы можете
приобрести
у нас

**Новогодний
подарочный
сертификат с
выгодой до
24 200 руб.**

+7 (495) 374-73-92



Тибетские
фитосборы



NARANFITO.RU

+7(495)255-10-89

+7(800)775-52-62



**Первое
медицинское
радио**

Задайте
вопрос врачу
в прямом
эфире

NARANFM.RU

Стр. 2

Слово
главного врача:

**Климакс –
не болезнь!**

Не оставить
женщину без
помощи

Стр. 4

Практика тибетской
медицины:

**Сахарный
диабет**

Можно ли
повернуть вспять?

Стр. 6

Вопрос-ответ:
**Мочекаменная
болезнь**

О каменном
«скране»
замолвите слово



Слово главного врача

Светлана Чойжинимаева, к.м.н.,
главный врач и основатель клиники
«НАРАН»

Климакс – не болезнь!

Климакс – это физиологическое (нормальное) состояние женщины после прекращения работы яичников. Оно не должно отразиться на здоровье женщины ни на психоэмоциональном, ни на физическом уровне. Это физиология. Среди женщин бытует заблуждение, что климакс – это вредное состояние, провоцирующее разные заболевания – вегето-сосудистую дистонию, гипертонию, мастопатию, миому матки, избыточный вес, приливы пота, тревожные состояния, нарушения сна, раздражительность, эмоциональную неустойчивость и якобы преждевременное старение, что особенно волнует женщин.

На самом деле, все эти симптомы и синдромы есть отражение общего физического состояния женщины, связанное, в первую очередь, с дисбалансом трех регулирующих систем человека: «ветер» (нервная система), «желчь» (пищеварительная система), «слизь» (эндокринная и лимфатическая система). У кого-то прекращение менструального цикла может наступить в возрасте 35-40 лет, а у некоторых и в 60-65 лет. Это зависит от женщин, в первую очередь, и во вторую очередь – от трех регулирующих систем организма. Условиями, влияющими на климакс, являются также

место проживания, характер питания, климат и пр. Тибетская медицина выделяет три основных типа конституции «ветер», «желчь» и «слизь», у каждого из которых своя симптоматика течения климакса. У представительниц конституции «ветер» и «слизь» симптомы проявляются по сценарию «холода», у женщин, принадлежащих к конституции «желчь» – по сценарию «жара». В зависимости от того, к какой конституции принадлежит женщина и насколько «возмущена» ее природная конституция («ветер», «желчь», «слизь» и их комбинации), будут и симптомы климакса.

Женщины конституции «ветер»

Женщины конституции «ветер» во время климактерического периода становятся эмоционально нестабильными: бурно проявляют эмоции вплоть до истерики. Их переживания и волнения по любому поводу обостряются, что провоцирует головные боли, приводит к бессоннице, хронической усталости, повышению утомляемости. Леди-«ветер» становятся замкнутыми, обидчивыми, раздражительными. У них начинаются проблемы с внешним видом: кожа становится сухой, увеличивается появление морщин, волосы и ногти становятся тусклыми, ломкими, мышцы дрябнут – женщина действительно стареет. Наблюдаются

нарушения в походке, так как возмущение конституции «ветер» сопровождается спазмом мышц спины, что ухудшает нормальную циркуляцию энергии по «белым каналам» – нервным стволам – и ухудшает иннервацию органов малого таза. Особенно выражены эти изменения в поясничной области – поясница теряет гибкость, подвижность, наблюдается хруст в мелких суставах, боли и тяжесть в спине.

Женщины конституции «желчь»

Женщины типа «желчь» психологически и физически тяжело переносят климактерический период. «Горячая» кровь, присущая этому типу конституции, вдвойне усиливает «приливы», перепады давления, потливость и другие отрицательные симптомы, присущие «жару» крови. Нередки тошнота и изжога, возможны кровотечения. Женщина-«желчь» испытывает общее недомогание, разбитость и ломоту в теле после сна, напряженность и скованность мышц спины. На фоне таких симптомов возможно быстрое развитие синдрома хронической усталости. Такое состояние усиливает раздражительность и нервозность и без того желчного человека, усугубляя климактерические симптомы. Образуется замкнутый круг. При «возмущении» конституции «желчь» менопауза может длиться неопределенно долго, так как не устраняются причины «жара» желчи.

Женщины конституции «слизь»

Женщины конституции «слизь» легче всего переносят период менопаузы. Такое преимущество в значительной степени даёт характер, от природы более спокойный, медлительный и мягкий по сравнению с представительницами конституций «ветер» и «желчь». Кроме того, присутствие в организме «холодной» и вязкой крови способствует быстрому прекращению менструаций. Женщина-представительница конституции «слизь» всегда имеет избыточный вес, который сопровождается накоплением жира, воды, лимфы и слизи в органах и тканях. Увеличение «плохой грязной и холодной крови» у женщин-«слизь» сопровождается гипертонией, холодным потом, болями в крупных суставах, отеками лица и лодыжек, увеличением массы тела, миомой, мастопатией и патологиями в области молочных желез и матки.



СИМПТОМЫ КЛИМАКСА	
У представительниц конституции «ветер» и «слизь» (по сценарию «холода»)	У представительниц конституции «желчь» (по сценарию «жара»)
Ощущение холода и озноба в течение дня (особенно ночью)	Ощущение «горячего» озноба, жара во всем теле
Ночные приливы, холодный пот	Ночные горячие приливы, горячий пот по несколько раз в день
Чувство тяжести в теле и области сердца	Чувство стеснения в теле и жара в голове и грудной клетке, ощущение сжатия в груди, нехватки воздуха
Отеки на лице, на ногах (лодыжках)	Тяжесть в шее, плечах, спине,
Сонливость, тревожность, забывчивость, рассеянность, депрессивное состояние	Беспокойство, бессонница, раздражительность, головная боль, повышенное артериальное давление
Отечность суставов (у людей-«ветер» – хруст в суставах)	Суставы: пястно-фаланговая деформация
Лицо бледное, отечное	Лицо красное, кожа жирная, лоснящаяся
Волосы тонкие, сухие	Волосы быстро седеют, выпадают

РАЗВИТИЕ КЛИМАКСА	
По сценарию «холода» (у представительниц конституции «ветер» и «слизь»)	По сценарию «жара» (у представительниц конституции «желчь»)
Что способствует	Что способствует
<ul style="list-style-type: none"> - Употребление сырой, холодной пищи (молочных и других продуктов), пресной еды (хлеба, сладостей и т.д.), рыбы, мяса (без приправ) - Несвоевременный прием пищи, употребление еды в больших количествах (особенно на ночь) - Неумеренный прием холодной жидкости - воды, пива, напитков - Физическая и умственная леность, равнодушие, сонливость днем, длительный сон - Избыточный вес у представителя конституции «слизь» - Чрезмерная худоба у представителя конституции «ветер». Пребывание на холоде, в сыром климате, купание в холодной воде, длительное нахождение под солнцем, душных помещениях 	<ul style="list-style-type: none"> - Злоупотребление жирной, острой, сочной, кислой, соленой пищей (много мясной пищи, жареной, особенно днем и вечером, крепкие алкогольные напитки, вина) - Употребление пищи в очень горячем виде - Употребление несовместимых продуктов, вызывающих несварение (одновременный прием нескольких и разных видов белковой пищи) - Раздражительность, гневливость, обидчивость, ранимость, ревность, зависть, периодическая тревога, нарушение сна - Спазмированность мышц (шейно-грудной остеохондроз)



Тибетский лечебный чай при менопаузе по типу «жара» и «холода»

Механизм действия: регулирует проявления «жара» и «холода», ночные приливы, потливость – гипергидроз, учащенное сердцебиение, колебания АД и т.д. Лечебный чай имеет широкий спектр действия.

NARANFITO.RU

Лечение без химии, гормонов и операций

Наши пациенты Непридуманнные истории

Материалы подготовлены Даримой Мануевой

Светлана Савельева, дизайнер по интерьеру, пациентка клиники «Наран» (г. Дубна)
Диагноз: остеохондроз
Лечащий врач: Ким Сергей Сергеевич

Главное богатство «Нарана» – ЭТО ВРАЧИ!



чтение. В «Наран» я пришла не сразу, потребовалось время, поиски и осмысленные информации о тибетской медицине, и я поняла, что наука врачевания Тибета по своей сути есть медицина, основанная на глубоких знаниях, на недосыгаемой пока еще для меня, философии.



Сергей Ким, врач клиники «Наран» на Войковской

С точки зрения тибетской медицины, позвоночник – «драгоценный столб из золотых монет» – является главным энергетическим каналом тела. От его правильного положения зависят как общее состояние организма, так и работа внутренних органов. Чтобы остеохондроз не стал вашим диагнозом, необходимо соблюдать несколько правил. Это, в первую очередь, рациональное питание, разумные физические нагрузки, также необходимо избегать переохлаждения мышц спины, которые окутывают позвоночник. Если же вам уже поставили диагноз «остеохондроз», желательнее пройти курс лечения, не дожидаясь последствий в виде заболевания внутренних органов. Остеохондроз позвоночника – хроническое заболевание, дающее частые рецидивы и имеющее тенденцию к прогрессированию. Изменения в межпозвоночных дисках со временем приобретают необратимый характер и сильно усложняют жизнь пациенту. Именно остеохондроз позвоночника является причиной синдрома хронической усталости.

Несколько месяцев назад я подняла свою маленькую внучку с пола «рывком», после чего меня начала беспокоить спина, а затем и поджелудочная железа. Столкнувшись с заболеванием, я не стала опускать руки и твердо решила прибегнуть к методам тибетской медицины. Впервые о методах лечения клиники «Наран» я услышала от подруги год назад. Ей тогда очень помогла доктор Елена Бадмаева, врач высшей квалификации, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины, высококлассный специалист. И хотя я была далека от тибетской медицины, но результаты лечения моей подруги в клинике произвели на меня впе-

Семья Мишкиных, пациенты клиники «Наран» (г. Альметьевск)
Диагнозы: артроз тазобедренного сустава, головные боли, остеохондроз, акне (угревая сыпь), лишний вес
Лечащий врач: Даржаева Яна Евгеньевна

Мама помолодела, а папа расцвел!

Марта Мишкина, дочь

О «Наране» мы узнали через газету «Вестник тибетской медицины», решили попробовать пройти курс лечения и не разочаровались. Хотя мама сама медик, но клинику посещает с радостью, она доверяет тибетским фитосборам, поскольку никогда не пичкала меня таблетками и всегда заваривала лечебные травы. После лечения в «Наране» мама помолодела, а папа расцвел. Результаты только положительные, к примеру, отец смог сбросить лишний вес благодаря рекомендациям опытного врача Санала Юрьевича Насунова. У меня были высыпания на коже лица, помогла врач Анна Петровна Куриганова, она написала мне тибетские фитопрепараты, и в течение полугода состояние моего организма значительно улучшилось.

Светлана Мишкина, мама

Меня мучил «хондроз» и врачи «Нарана» действительно мне помогли, вернулись бодрость и крепость организма. После этого все сомнения относительно методики лечения отпали. Я сама медик, провожу занятия ЛФК. Хотелось бы отметить, что массаж, проводимый в обычной поликлинике, отличается от техники массажа специалистов клиники «Наран», здесь

он точный, длительный по времени и идет в комплексе с другими лечебными процедурами. Мой муж страдал артрозом тазобедренного сустава, у него были головные боли, он часто потел, поскольку был нарушен обмен веществ. Теперь, после помощи врачей «Нарана», у него появились сила и легкость в теле. Мы любим бывать в «Наране», нравится, когда нас тепло встречают сотрудники клиники, а музыка с буддийскими мантрами приятно успокаивает и настраивает на позитивный лад. Мы с Мартой доверяем своим врачам, они действительно профессионалы своего дела. В этот раз дочь решилась пройти процедуру иглокалывания, хотя раньше очень боялась иголок. В сочетании с вакуум-терапией (постановкой банок), глубоким точечным массажем ее состояние нормализовалось, исчезла «забитость» мышц спины. Нас часто спрашивают, что мы, наверное, богаты, раз можем себе позволить приезжать в Казань на несколько дней, жить в гостинице и платить за лечение. На самом деле, мы не экономим на своем здоровье, а берем небольшие кредиты. Наше состояние организма, настроение, качество жизни действительно стоят затрат, они ведь еще вернутся нам сторицей.

Игорь Бородин, курсант МАИ, пациент клиники «Наран» (г. Москва)
Диагноз: псориаз
Лечащий врач: Лхасаранова Светлана Цырендоржиевна

Избавили от псориаза

Поражения кожи головы впервые начались около года назад. На тот момент я сдавал экзамен в ГАИ, и видимо, перенервничал. Внешне псориаз проявился в виде кожных высыпаний – красных пятен, папулы – сыпь в виде бляшек вызывала зуд и осыпалась как перхоть. Пробовал лечиться самостоятельно, покупал в аптеках различные мази, но результата не было. И тут моя бабушка посоветовала обратиться в «Наран», о клинике она читала в газете «Вестник тибетской медицины», к тому же ее знакомые здесь лечились. Всего в «Наране» я прошел восемь лечебных сеансов. Уже после прохождения половины процедур мое самочувствие значительно улучшилось – пропали кожный зуд, и папулы перестали слущиваться. Большое спасибо моему врачу Светлане Цырендоржиевне. Доктор очень мне помогла!



Светлана Лхасаранова, врач клиники «Наран» на Войковской

В тибетской медицине возникновение псориаза объясняется дисбалансом трех начал, или конституций (дош) организма: «ветра», «желчи», «слизи». У человека, страдающего этим заболеванием, наблюдается избыток «ветра», «желчи» и недостаток «слизи». Если говорить о пусковом механизме, запустившем болезнь в организме моего пациента, то, несомненно, здесь большую роль сыграл нервно-эмоциональный фактор. Псориаз – это кожное заболевание, а кожа – показатель внутреннего состояния организма. Нарушение доша «слизь» приводит к тому, что лимфатические пути засоряются и суживаются, а лимфа загряз-

нена шлаками и токсинами. В результате плохой работы системы очистки из тканей перестает выводиться влага, они разбухают от избытка воды и продуктов распада. Возникает отечность, одутловатость, жировые складки на коже, дерматозы. При усилении действия желчи, которую называют «ясный свет», кожа становится «горячей и шершавой», на ней может появиться сыпь от избытка желчи в крови. В целом же возмущение конституции «желчь» приводит к проблемам с печенью и многим другим болезням. В случае с моим пациентом, в его организме возник дисбаланс: возмущение «желчи» и «слизи». Моя задача как врача состояла в том, чтобы устранить дисбаланс с помощью фитотерапии и процедур.



Яна Даржаева, врач клиники «Наран» (г. Казань)

Проведя консультацию семьи Мишкиных – опрос, осмотр и пульсовую диагностику я пришла к заключению, что Светлана Мишкина имеет «возмущение» доши «ветер-слизь». Разбалансировка этих двух жизненных энергий привела к таким заболеваниям, как остеохондроз, лишний вес, нарушение обмена веществ. Для таких пациентов нужно проводить комплексное лечение с учетом коррек-

ровки их образа жизни и питания. Марта Мишкина обратилась в клинику с высыпаниями на лице, со спазмами мышечной мускулатуры, что в свою очередь привело к нарушениям работы печени, желчного пузыря и поджелудочной железы. Возмущение доши «слизь-ветер» у отца семейства произошло из-за неправильного, с точки зрения тибетской медицины, образа жизни и питания. Оно привело к тому, что у Дмитрия Алексеевича стали подвергаться дегенеративно-дистрофическим изменениям крупные и средние суставы, стал развиваться коксартроз, гонартроз. Вследствие лечения в «Наране» здоровье всех троих представителей семьи Мишкиных нормализовалось.



Практика тибетской медицины

Сахарный диабет: можно ли повернуть вспять?



Тибетские медики рекомендуют не культивировать страх перед этим серьезным, но вполне излечимым заболеванием. Врачи клиники «Наран», которые практикуют тибетскую медицину на протяжении 26 лет, считают, что сахарный диабет можно не только остановить, но даже повернуть вспять.

Нарантуя Пунцаг,
врач клиники «НАРАН»
(г. Екатеринбург)

Врачебная наука Тибета успешно лечит все виды и формы диабета. Для этого необходимо, прежде всего, скорректировать характер питания и образ жизни в соответствии с индивидуальной конституцией и выявить по какому сценарию – «холода» или «жара» – развивается болезнь. Поскольку тибетская медицина, как и многие другие медицинские традиции, использует регенераторные способности человеческого организма как основной лечебный фактор, то преимущество ее перед другими может проявиться как в тонкостях диагностики, так и в сбалансированном воздействии на процессы, которые требуют коррективов при лечении этого серьезного заболевания. Тибетская медицина рассматривает человека как целостную систему, в которой гармонично существуют три регулирующие системы человека: «ветер» (нервная система), «желчь» (пищеварительная система) и «слизь» (гормональная и лимфатическая система). Нарушение равновесия трех регулирующих систем организма (доша), управляющих процессами в нашем организме, приводит к заболеваниям. Сахарный диабет является «сильной» болезнью, а такие заболевания следует лечить четырьмя методами тибетской медицины:

1. Изменение образа жизни
2. Коррекция питания
3. Внутренние методы – применение фитопрепаратов
4. Внешние процедуры.

«Слабые болезни» можно вылечить с помощью двух первых методов, и любой человек сможет на ранних стадиях излечить себя сам. Такие методы воздействия, как использование фитопрепаратов и внешние процедуры, требуют тщательного и обдуманного подхода и планирование ведения пациента. Фитолечению должна соответствовать не только симптоматика заболевания, но и этиопатогенез. Не зная причин заболевания нельзя правильно назначить лечение. «Врач, не знающий методов лечения, похож на человека, стреляющего в темноте», – говорится в медицинском трактате «Чжуд-ши». Ни назначенный препарат, ни внешние процедуры не попадут в цель, если их использование неправильно, а в некоторых случаях могут принести и вред человеку.

При болезнях «жара» (как воспалительных, инфекционных, так и аутоиммунных состояниях – возмущениях «желчи», сахарный диабет по «горячему» типу)

в тибетской медицине используются лекарственные растения с прохладными свойствами, жаропонижающие составы. К травам с такими свойствами относятся: селезеночник, шалфей краснокорневищный, термопсис, сверция, соссурея, горечавка крупнолистная. Проводником, или «конем», доставляющим лекарство к месту назначения, по терминологии тибетских медиков, для них является снеговая (таялая) вода. В отсутствие таковой используется теплая кипяченая вода, охлажденный кипяток, просто холодная вода, кипяток, с которого перестал идти пар.

Будда врачевания говорил, что «горячая вода» – первое лекарство от несварения и болезней «холода».

Особенности приема тибетских лекарств

В течение суток фитопрепараты нужно принимать по назначению врача, но при этом врач ориентируется не только на время активности того или иного меридиана (т.е. органа), но и на активность конституции в течение суток (в норме у среднестатистического человека утром активна «слизь», днем – «желчь», а вечером – «ветер»). Однако врач должен уделять основное внимание при назначении фитопрепаратов степени наполненности желудка: натощак, перед едой, во время еды, после еды, заедая пищей, срочно; в промежутках между едой; смешав с пищей, ночью, частями до еды и после еды. Если принимать лекарства в период спокойного переваривания пищи, то есть через 1-2 часа после еды, лекарство не попадет в цель. Лекарство должно попасть «камнем в лицо болезни».

Признаки воздействия фитосборов

Под действием фитопрепаратов, не сразу, но постепенно, в конце приема увеличивается выведение слизи и жидкостей из организма (много соплей, мокроты, слизь из влагища, слюна), сохнет кал, улучшается общее самочувствие, увеличиваются телесные силы, нормализуется сон. Появляются признаки успокоения болезни, а это значит, что болезнь изгоняется через ближайшую дверь (естественные физиологические отверстия, которых семь на теле человека).

При лечении диабета, причиной которого является нарушение конституции «ветер» («холодный» тип, диабет I типа по стандартам западной медицины) необходимо назначать препараты, регулирующие

нервную систему, улучшающие проведение нервного импульса, и, таким образом, способствующие трофике внутренних органов. Эти фитопрепараты повышают «огонь» желудка и, соответственно, устраняют несварение пищи и последствия неправильного питья. Фитопрепараты способствуют полному созреванию пищи, ее правильному усвоению.

При диабете, причиной которого является нарушение конституции «слизь» («холодный» тип), также подходят лекарства, улучшающие пищеварение, «согревающие» желудок и доводящие пищу до полного расщепления и усвоения организмом. Эти препараты также способствуют выведению из организма через ближайшие двери излишних накопившихся жиров, слизи, жидкости, воды и лимфы, токсинов. Назначение этих фитосборов состоит в освобождении клеток поджелудочной железы от жира, воды, слизи, желчи. И уже «свободные» клетки в островках Лангерганса начинают нормально функционировать и производить так необходимый для организма инсулин. Лекарства запиваются горячей водой, бульоном из баранины, красным вином – все индивидуально. Впрочем, горячая вода будет лучшим лекарством, увеличивающим «огненную теплоту» у людей с сахарным диабетом по «холодному сценарию».

При диабете по «горячему» типу – у представителей конституции «желчь» – назначаются препараты с охлаждающими свойствами. При этом лекарства можно запивать теплой водой или охлажденной кипяченой водой, снеговой водой (комнатной температуры). Фитопрепараты имеют свойства очищения со слабительным эффектом. Такое лечение способствует очищению крови и печени. Избыток желчи изгоняется в тонкий и толстый кишечник и выводится из организма. Тибетские фитопрепараты дают ясность органам чувств, легкость телу, улучшают работоспособность, как физическую, так и умственную. Излишки жира, желчи выводятся из внутренних органов, особенно из поджелудочной железы, печени, что в конечном итоге приводит к стойкому снижению уровня сахара в крови; при этом учащение голода и жажды происходит согласно биоритмам организма, кал становится оформленным, а газы отходят свободно.

Помимо многокомпонентных фитопрепаратов, применяемых при лечении диабета, в тибетской медицине имеется множество растений, которые входят как в эти самые фитосборы в качестве ингредиентов, так и полезны при этом заболевании в качестве отдельных лекарственных средств. Особенно они рекомендуются при инсулинонезависимых формах диабета II типа, а также воспалительных типах болезни (тип «желчи»), поскольку все они обладают ярко выраженным сахаропонижающим и прохладным действием. Многие из этих растений, обладая теплой природой, применяются и при «холодных» формах диабета (типы «ветер» и «слизь»).

Тибетские фитосборы оказывают влиятельное воздействие на организм человека и являются очень эффективным методом в системе комплексного лечения. Они составлены таким образом, что не обязательно «работают» на прямое снижение сахара в крови, они влияют на обмен веществ опосредованно, в одних случаях замедляя обмен веществ (у «желчи»), в других – ускоряя (у «ветра» и «слизи»). Фитосборы оказывают действие на весь организм в целом, это всегда положительный медицинский эффект. Как мы уже отмечали, сахарный диабет приходит не в одиночку, а с «друзьями», в виде гипертонии, заболеваний сосудов и сердца, ожирения, заболеваний сосудов, мужских и женских заболеваний, которых иногда бывает много, и с которыми, с точки зрения современной медицины, нужно справляться, глотая огромное количество таблеток. Тибетские фитопрепараты могут сочетаться с лекарствами современной медицины. Эффективность тибетских фитопрепаратов заключается в том, что они имеют положительный побочный результат. Они очищают организм от избыточного холестерина, изгоняют излишки слизи, лимфы, жидкостей, различных солей.

Есть множество примеров из практики, когда пациент, полностью уверовав в тибетскую медицину, избавлялся от коварных проявлений и осложнений сахарного диабета.



Книгу «Антидиабет» доктора Светланы Чойжинимайевой можно приобрести в филиалах клиники «НАРАН», а также заказать через интернет-магазин NARANFITO.RU

Сборы антидиабетические по типу «жара» и «холода»

по рецептурам доктора Баира Чойжинимайева

Механизм воздействия: способствует очищению клеток поджелудочной железы от излишков желчи, повышая их восприимчивость к инсулину и способность поглощать глюкозу из крови. Оказывает благотворное влияние на поджелудочную железу.

Показания к применению: профилактика и лечение сахарного диабета у людей конституций «желчь», «ветер» и «слизь».



NARANFITO.RU

Клиника «НАРАН» – лечение, доступное всем!

Анатомия болезни

Мужчины, не игнорируйте надсаду!



Владислав Лян, врач
клиники «НАРАН»
на Юго-Западной

Одна из причин импотенции, о которой мало кто знает

Опущение внутренних органов (надсаду) трудно диагностировать. Нередко ее путают с пищевым отравлением или острым аппендицитом. Имея большой опыт практической работы в клинике «Наран», я могу говорить об этом наверняка. Я не могу сказать точно, насколько надсада распространена в других странах, но в том, что у нас, в России, данный недуг носит характер едва ли не эпидемический, я уверена. Именно надсада (гастроптоз), которая всегда сопровождается также и опущением почек, тонкого и толстого кишечника, ранним развитием импотенции, симптомами простатита и далее – аденомы предстательной железы, радикулитом, болями в ногах и расширением вен, является причиной многих заболеваний мужчин. Пренебрежительное отношение медиков и укоренившееся мнение о гастроптозе как о чем-то незначительном, связаны с тем, что об этом заболевании не написаны методические работы, его не преподают на кафедрах внутренних болезней медицинских институтов. Данная тема, к сожалению, и сегодня полностью не изучена учеными-медиками и остается за рамками как теории медицинской науки, так и ее практической части. Даже если диагноз установлен с помощью рентгеноскопии, методы лечения опущения внутренних органов у современной медицины отсутствуют.

Количество страдающих опущением внутренних органов огромно, и не только в сельской местности, где люди от мала до велика поднимают тяжести, но и в городах и мегаполисах. Никто не застрахован от поднятия тяжестей, падений (кстати, модное сегодня увлечение фитнесом становится причиной опущения внутренних органов). Какой мужчина хоть раз в жизни не поднимал тяжести, чемоданы ли, мебель ли, или не носил тяжести при переездах? При поднятии тяжестей в организме происходит расслабление гладкой мускулатуры внутренних органов (желудка, кишечника), а также, главное, связочного аппарата, которые поддерживают и удерживают органы в нормальном физиологическом состоянии. Вследствие подъема тяжестей связки и мышцы растягиваются, расслабляются, что в итоге приводит к опущению органов. Отсюда и геморрой, и простатит, и снижение либидо, и прочие болезни. Опущенные органы брюшной полости оказывают давление на нижележащие органы, расположенные в малом тазу: мочевой пузырь, половые органы мужчин, простату, прямую кишку. Они вызывают не только венозную застой и замедление кровообращения, но и меняют архитектуру органов малого таза, вследствие чего у пациента наблюдается полисимптоматика, которая легко вводит в заблуждение и больного, и врачей. Довольно часто опущение внутренних органов у мужчин связано с травмами (резким падением на спину, живот), подъемом тяжестей, физическим трудом, усиленными занятиями спортом (фитнес, тяжелая атлетика, метание ядра и т. д.).

Поначалу симптомы незначительные: это может быть учащенное мочеиспускание из-за переохлаждения, на почве нервного стресса. С возрастом, если не лечить заболевание, присоединяются симптомы простатита (снижение либидо и потенции, раннее семяизвержение, неустойчивая эрекция), а также запоры, геморрой, варикозное расширение вен яичек и нижних конечностей.

В более позднем возрасте развивается аденома простаты, лечить которую гораздо сложнее. У большинства мужчин старше 65 лет с таким диагнозом обнаруживаются гастроптоз, колоноптоз. Нужно отметить, что врачи зачастую путают опущение желудка с заболеванием кишечника и, неправильно истолковав слышимое урчание в животе, назначают ферментные препараты, чтобы улучшить переваривание (несварение) и тем самым устранить запоры или поносы. Мне не раз доводилось видеть пациентов, в том числе и детей, прооперированных по ложному подозрению на приступ аппендицита. После операции симптомы возобновлялись, их оперировали снова, теперь уже по поводу якобы его осложнения – перитонита. А дело было в опущении желудка, надсаде, о которой уже много веков знали как врачи восточной медицины, так и народные целители, жившие и живущие в деревнях России.

Из врачебной практики

Владислав Иванович, мужчина 52 лет, обратился в клинику «Наран», жалуюсь на хроническое несварение пищи, которое сопровождалось вздутием живота, отрыжкой, запорами, перемежавшимися с поносами. С женой сексуальных отношений не было в течение 1,5 лет. При этом он постоянно мерз и никак не мог согреться. Попытки лечения, продолжавшиеся в течение нескольких лет, не принесли заметных результатов. Даже если на время ему становилось легче, то вскоре все начиналось заново. Внешне Владислав Иванович выглядел изможденным и подавленным: худой, поседевший, с усталыми и безрадостными глазами, от его облика веяло безысходностью. В последний год мужчина был вынужден носить прокладки, так как моча постоянно подтекала в нижнее белье.

При обследовании пациента обнаружилось, что дно желудка у него опущено на 6 см ниже пупка. Это и стало причиной такой симптоматики и плохого самочувствия. В результате проведенного комплексного лечения, включавшего точечный массаж, вакуум-терапию, иглотерапию и прогревание биологически активных точек, состояние пациента полностью нормализовалось. Перемены оказались разительными – теперь это был совершенно другой человек: улучшилось физическое и общее психоэмоциональное состояние, появилась бодрость, жизнерадостность, энергичность, он набрал необходимый вес и его новый статус оказал влияние на качество его профессиональной деятельности.

Программы

Мужское и женское здоровье

Эффективная программа повышения либидо и лечения заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин

Заболевания:

- хронический простатит, эректильная дисфункция (импотенция), аденома простаты
- киста яичников, нарушение менструального цикла, миома матки мастопатия, эндометриоз

Особую роль в развитии заболеваний мужской половой сферы играют почки и надпочечники. Они снабжают кровью и энергией все органы и ткани, находящиеся ниже поясницы, в том числе половые органы. Из-за внешнего охлаждения организма в почках может «поселиться» холод. При этом их функции снижаются, что приводит к нарушению кровообращения в органах малого таза и, как следствие, к развитию заболеваний половой сферы. Лечение «Наране» направлено, в первую очередь, на то, чтобы привести в равновесие физиологическую систему человека, «согреть» почки, улучшить кровообращение в малом тазу и циркуляцию энергии между почками и предстательной железой, устранить воспаление и полностью восстановить функции предстательной железы. Лечение заболеваний женской половой сферы только местными средствами (различные виды спринцевания, физиолечение и др.) зачастую не приносят желаемого результата. Между тем, как показывает практика, эти заболевания поддаются эффективному лечению методами тибетской медицины. Благодаря многовековому опыту, накопленным знаниям и широкому выбору средств, врачи клиники «Наран» добиваются высокой эффективности лечения различных заболеваний женской и мужской половой сферы (в том числе бесплодия).

Дорогие друзья!
Только
до 31 декабря
2015 года
Вы можете
приобрести
у нас

**Новогодний
подарочный
сертификат с
выгодой до
24 200 руб.**

**Каждый
пациент после
окончания
курса лечения
получает два
подарочных
сертификата
на один
бесплатный
сеанс:
один именной
(личный),
второй –
родным,
друзьям и др.**

Порошок в капсуле «Янгерон»

Механизм действия: нормализует кровообращение в половых органах, стимулирует и усиливает сексуальное влечение у мужчин и женщин, оказывает омолаживающее действие.

Показания к применению: нарушение половых функций, понижение умственной и физической работоспособности, снижение либидо, синдром хронической усталости, боли в поясничной области, тазобедренных и коленных суставах, атеросклероз сосудов головного мозга и сердца, ожирение, гепатит, нефрит.

Состав: корейский женьшень, корейская горянка, повилика, жгунь-корень, ремания клейкая и др.



Пиллюли «Шей ли шен тян»

Механизм действия: укрепляет мужское здоровье, лечит простатит, улучшает потенцию, восстанавливает способность мужчины к эрекции на протяжении 24 часов.

Показания к применению: преждевременная эякуляция, снижение сексуальной активности.

Состав: панты оленя, бычья плацента, плацента оленя, личинки муравьев, лечебные травы.

NARANFITO.RU

Консультация бесплатно! 8 (495) 374-73-92



Вопрос-ответ

Ревматоидный артрит? Инвалидности можно избежать!

Здравствуйте. Недавно мне поставили диагноз – ревматоидный артрит, мне всего 45 лет. Очень беспокоит вопрос, смогу ли я выздороветь. Ревматолог назначил Арава (1 таблетку в день) и Аэртал (2 таблетки утром и вечером). Ну что это за лечение? Мне не помогает. Боли, как были, так и есть. Мне грозит инвалидность, очень не хочется быть обузой в семье. Может ли помочь мне тибетская медицина, или это необратимый процесс? Спасибо.

Людмила О., Набережные Челны



Тамара Ким,
врач клиники «НАРАН»
на Войковской

Уважаемая Людмила!

Ревматоидным артритом чаще всего болеют женщины среднего возраста, но заболевание может возникнуть и у мужчин. В последнее время оно также наблюдается и у детей. Боли в суставах сопровождаются чувством скованности и ограничением их подвижности («утренняя скованность суставов»). По мере развития заболевания длительность утренней скованности все увеличивается. Со временем происходит атрофия мышц и связок, деформируются суставы отдельных пальцев в виде «шеи лебедя» или всей кисти в виде «плавника моржа». Движение суставов все более затрудняется, кисти и стопы утрачивают свои функции, человек теряет способность обслуживать себя и становится инвалидом.

Ревматоидный артрит – это системное заболевание, возникающее вследствие воздействия на организм холода, как внешнего, так и внутреннего (неправильное питание). Вначале оно поражает один или несколько мелких суставов, кистей или стоп, но постепенно в процесс вовлекаются все новые суставы: голеностопные, коленные, челюстные и др. Болезнь распространяется на внутренние органы: развивается порок сердца, гепатит, нарушение функций поджелудочной железы, почек (пиелонефрит). При этом диагноз меняется с формулировки «суставная форма» на формулировку «суставно-висцеральная форма». Важно отметить, что прием гормональных препаратов в значительной степени ускоряет процесс глубоких, необратимых изменений во внутренних органах.

Лечение хронического полиартрита в западной медицине обычно сводится к назначению противовоспалительных средств, а если болезнь зашла слишком далеко, применяются цитостатики или гормональные препараты. Действие гормональных средств поначалу выглядит очень эффективным. Но иллюзорное улучшение самочувствия продолжается

недолго, не более двух-трех месяцев или нескольких недель. А затем начинает проявляться побочное действие гормонального препарата, прежние дозы которого уже не справляются с новыми обострениями.

Лечение ревматоидного артрита в клинике «Наран» направлено на искоренение первопричины болезни – нарушения всех трех конституций Ветер, Желчь, Слизь, которые приводят к системному процессу в организме. Именно этим определяется комплексное воздействие на организм, которое включает в себя четыре метода: коррекция питания и образа жизни, применение фитопрепаратов и внешние методы: прогревание полынными сигарами и полынными конусами, лечебные масляные компрессы, точечный массаж, стоун- и вакуум-терапия, иглоукальвание. 2–3 курса комплексного лечения натуральными средствами тибетской медицины помогли многим нашим пациентам избежать инвалидности и вернуться к полноценной жизни без полиартрита.

Рекомендации

Избегать переохлаждения, одеваться по сезону и держать ноги в тепле – это главные условия для лечения суставов, жить в теплом и сухом помещении, избегать длительного пребывания на холоде, в сырости (снег, дождь). Пища всегда должна быть горячей, никаких холодных напитков – газированной воды, соков, стоит на время лечения также исключить сырые овощи и фрукты. Старайтесь есть их в запеченном и тушеном виде, варите компоты. Хороши специи, которые улучшают усвоение полезных веществ. Например, чай можно пить с щепоткой тертого корня имбиря, он способствует согреванию. Из растительных масел такими же свойствами обладают кунжутное, оливковое, арахисовое. Необходимо избегать любых видов закаливания, ведь первыми на холод реагируют суставы, кожа, связки, мышцы, почки.

О каменном «скране» замолвите слово

Мне 48 лет, живу в г. Королеве. Недавно у меня случился дикий приступ почечной колики и острая задержка мочи в течение 20 часов. Я пережил ужас. Лежал в больнице (привезла «Скорая помощь») в течение недели с диагнозом «мочекаменная болезнь». Вышел один мелкий камешек, но УЗИ показало в почке справа еще 3 мелких камешка (0,4 – 0,6 – 0,2 см), гидронефроз и кисту в левой почке. В молодости я увлекался «моржеванием», закаливаюсь до сих пор, а результат отрицательный, не пойму почему. Мне посоветовали обратиться к тибетской медицине, поможет ли она мне?

Дмитрий А., г. Королев



Сайнжаргал Энхболд,
врач клиники «НАРАН» на
Красных Воротах

Уважаемый Дмитрий!

С точки зрения тибетской медицины, мочекаменная болезнь возникает в результате отрицательного влияния холода на организм. Холод проникает в организм человека как извне, так и изнутри. Внешний холод «входит» в организм через кожу. Это воздействие на организм холодной погоды (ветра, снега и т.д.) или, например, холодной воды, что и было в вашем случае. Улучшение моржеванием, обливание холодной водой в течение нескольких месяцев и даже лет не проходят бесследно для человеческого организма. При внедрении и распространении холода в организм, холод поселяется в почках, в суставах, мышцах, связках и других органах и не сразу, но организм обязательно среагирует в отрицательную сторону.

Влияние внешнего холода на организм также зависит от климата и среды обитания человека. Если вы проживаете в сыром, холодном климате, с частыми дождями и ветрами и одеты не по сезону, то проникновение холода в организм гарантировано.

Внутренний холод накапливается в организме «благодаря» продуктам, содержащим «холодные элементы» – это свинина, козлятина, сырые овощи и фрукты, молочные продукты, вода и т.д. Они еще больше «холодят» организм, если перед употреблением вы взяли их из холодильника. От этих продуктов кровь становится холодной, она разносится по всему организму, в почки в том числе. Сладкие на вкус продукты в основной своей массе также обладают холодными свойствами. Это сахар, хлебобулочные изделия (печенье, торты, пончики, пирожки), бутерброды, конфеты, сладкие фрукты и т.д. Еда с «тяжелыми» свойствами, из холодильника, вчерашняя, остывшая также охлаждает кровь. Итак, всемогущий холод проникает в организм изнутри и снаружи, и, в конечном итоге, поселяется в почках. Кровообращение в них замедляется, а это

значит, что скорость образования мочи – реабсорбция, фильтрация мочи также замедляется, и из крови в почках выпадает осадок, который постепенно склеивается.

На УЗИ-диагностике в почках виден песок, по происшествии времени формируются мягкие мелкие камешки. Врач видит их на аппарате ультразвуковой диагностики, начиная с размера 0,2-0,3 см (2-3 мм).

Симптомы: в начале мочекаменной болезни пациентов беспокоят ноющие боли и ощущение холода в пояснице, частое мочеиспускание, особенно в вечернее и ночное время. В тибетской медицине камешки называют «скранами». Если движение «скрана» начинается по мочевыводящим путям, то это очень тяжелый болезненный процесс, сопровождающийся тошнотой, рвотой, человек потеет, корчится от боли. В моче могут появиться слизь, кровь, даже в виде небольших сгустков. Иногда камешек-«скран» может перекрыть закупорить просвет мочеиспускательного канала, и тогда наступает задержка мочеиспускания. При таких состояниях, в конечном итоге, наблюдаются легкие симптомы почечной недостаточности.

Что делать?

Зная причину образования скранов, необходимо начать лечение с коррекции образа жизни и питания. Фитосборы тибетской медицины способны расплавлять и растворять камешки в почках и мочевом пузыре, следовательно, устранять боли и воспаление. Из внешних процедур в домашних условиях пациенту предлагают горячую ванну, горячее питье, релаксирующие дыхательные упражнения. Иглоукальвание и моксотерапия (прогревание полынными сигарами) помогают снять мышечное напряжение и спазмы не только с внешних мышц, но и гладкой мускулатуры мочеточников и мочевого пузыря. Курс фитотерапии избавил многих наших пациентов от мочекаменной болезни (МКБ).



«Шеншитонг» (Желтый дракон)

Быстрорастворимый экстракт

Механизм действия: способствует растворению камней и кристаллов солей в почках и мочевыводящих путях, улучшает выделительную и концентрационную функцию почек. Нормализует водно-солевой обмен, препятствует камнеобразованию. Обладает мочегонным эффектом. Оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, анальгезирующее действие. Эффективен при почечной колике, улучшает почечную фильтрацию, увеличивает количество выделяемой мочи. Обладает выраженной противовоспалительной и антибактериальной активностью против большинства патогенных микроорганизмов, тропных к мочевыводящим путям, устраняет застойные явления в области малого таза, способствует улучшению венозного кровотока.

NARANFITO.RU

Тибетский сбор №42

при артритах

Механизм воздействия: способствует выведению солей из суставов и околосуставных тканей, нормализует обменные процессы в организме (в первую очередь, углеводный и жировой), уровень глюкозы в крови, выводит излишки мочевой кислоты и жидкости, устраняет отеки.

Показания к применению: острые и хронические заболевания суставов – артрита, артрозы, синовиты различной этиологии.



NARANFITO.RU

Лечение без химии, гормонов и операций



Новости

«НАРАН» продолжает строительство буддийского храма в Бурятии



Строительство Загустайского дацана началось в 2012 году по инициативе Светланы Чойжинимаевой, Заслуженного врача Республики Бурятия, основателя клиники тибетской медицины «Наран». Первый дуган монастырского комплекса Загустайского дацана открыл свои двери для верующих 13 сентября 2014 года. Клиника тибетской медицины «Наран» продолжает строительство буддийского храма в Селенгинском районе Республики Бурятия. Клиника регулярно перечисляет денежные средства на счет Загустайского дацана.

«Мы строим и создаем храмы, чтобы наши последующие поколения неуклонно придерживались традиций своего народа, принципов сострадания и терпимости, помощи людям, уважения к старшим. Наше кредо: помнить прошлое, жить настоящим и думать о будущем.»

Главный врач клиники «Наран»
Светлана Чойжинимаева

Подношения перечисляются на расчетный счет местной религиозной организации буддистов «Загустайский дацан «Дэчен Рабжалинг»:

Р/с № 4070381030000001078
Реквизиты банка ОАО «БайкалБанк» г. Улан-Удэ
ИНН 0323045986 КПП 032601001 ОГРН 1020300003460
БИК 048142736, К/с 3010181020000000736

Клиника тибетской медицины «Наран» благодарит всех пациентов и верующих за помощь в возрождении Загустайского дацана!

принимает артистов и...

Снова в гостях у «НАРАНа»

Они пришли в «Наран», потому что знают, что это не только медицинский, но и культурный центр, объединяющий вокруг себя талантливых творческих людей. Здесь умеют вылечить и поддержать тело, разум и дух.

В гостях у первого медицинского интернет-радио NaranFM танцетерапевт, психолог, руководитель известной в Москве студии восточного танца «Джинан», артистка, педагог-хореограф, живая, своеобразная, яркая Жанетта Данич и давний друг, бывший пациент клиники «Наран», неординарный человек, директор продюсерского этнического центра «Живая коллекция» Андрей Горбатов.

Наши гости были полны энтузиазма, радостного и позитивного настроения. Жанетта рассказала о сути танцетерапии как способе лечения и совершенствования человека в его целостности: духа, разума и тела. Наше тело и психика взаимосвязаны. То, что угнетает душу, можно высвободить через тело, и наоборот: работая над физическим самочувствием, можно значительно улучшить свое психологическое состояние. И в этом присутствует связь с древним врачебным искусством Тибета.



Жаннетта Данич держит номер газеты «Вестник тибетской медицины» за 2006 год с фотографией пациента клиники «НАРАН» Андрея Горбатова

поддерживает спортсменов...

Вадим Бусеев

Чемпион мира по панкратиону-2015, самбист, боец ММА в «НАРАНе»:

«Никогда не сдавайся! Из любой ситуации есть выход!»
Вадим Бусеев



«С большим уважением отношусь к тибетской медицине, поскольку имею положительный опыт в этом деле. Несколько лет назад, в Бурятии, получил спортивную травму, после которой меня беспокоили сильные боли в ноге, и в тот момент времени мне очень помогли процедуры иглоукалывания.»

Спортсмен по достоинству оценил подарочный сертификат от клиники «Наран» и обещал пройти все девять сеансов комплексного лечения: иглорефлексотерапии, моксотерапии, вакуум-терапии, глубокого точечного массажа. В свою очередь, врачи клиники постарались внести свою посильную лепту в будущие спортивные результаты Вадима и улучшение состояния его здоровья. Вадиму Бусееву также была подарена продукция ООО «Лотос» (структурного подразделения «Нарана»): тибетский сбор №45 «При хронической усталости» для быстрого восстановления сил и жизненного тонуса. Лекарственный сбор изготовлен по рецептам тибетской медицины из целебных трав, произрастающих в Бурятии и Забайкальском крае. В дополнение к сбору Вадиму вручили уникальный препарат «Пантальфамарин» – природное крайне эффективное восстанавливающее и стимулирующее организм средство. Основатель и главный врач клиники «Наран» Светлана Чойжинимаева подарила Вадиму Бусееву свою книгу «Тибетская медицина: единство тела, разума и духа. О болезнях ветра, желчи и слизи», отметив, что практические рекомендации и методы лечения тибетской медицины помогут талантливому спортсмену поддерживать лучшую форму.

информирует...



Всегда новая и полезная информация от врачей клиники «НАРАН»



[facebook.com/groups/naranclinic](https://www.facebook.com/groups/naranclinic)
Наран. Секреты тибетской медицины

vk.com/secretoffibet
Наран. Секреты тибетской медицины

twitter.com/naran_clinic

[instagram.com/naran_fibet](https://www.instagram.com/naran_fibet)

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ №1 В РОССИИ
НАРАН
www.naran.ru



ООО «Лотос» (фитосборы)
www.naranfito.ru



[facebook.com/lotostibet/](https://www.facebook.com/lotostibet/)
Лотос Тибет



vk.com/lotostibet
Лотос Тибет★★★Lotos Tibet



Радио NaranFM
www.naranfm.ru



[facebook.com/naran.fm](https://www.facebook.com/naran.fm)



vk.com/naranfm
NARAN FM

Задавайте вопросы и наши врачи ответят Вам

Консультация бесплатно! 8 (495) 374-73-92



Клиника «НАРАН» – 26 лет стабильных результатов

Комплексное лечение хронических заболеваний

По авторским методикам основателей клиники «НАРАН» к.м.н. Светланы и Баира Чойжинимаевых

- **Мужские заболевания:** снижение либидо, импотенция, хронический простатит и аденома простаты, заболевания сосудов половых органов, уретриты и др.
- **Женские заболевания:** нарушение менструального цикла (олиго-, альгодисменорея, аменорея), хронический аднексит, миома матки, мастопатия, климакс, бесплодие, загиб матки, эндометриоз, кольпиты и др.
- **Заболевания детей:** хронические риниты, синуситы, полипы и аденоиды, аллергия, бронхиальная астма, искривления позвоночника 1–4-й степеней, гастриты, энурез, заикание и др.
- **Заболевания пожилых людей:** болезнь Паркинсона, расстройства сна и депрессии, артриты и коксартрозы, ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря и др.
- **Общие хронические заболевания:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ожирение, аллергия, бронхиальная астма, артриты и артрозы, заболевания щитовидной железы, полипоз, остеохондроз, гастриты, колиты, синдром хронической усталости, заболевания сердца и сосудов, грыжи и радикулиты, подагра, расстройство стула, опущение органов и др.

- Тибетские фитосборы
- Глубокий точечный массаж
- Иглотерапия
- Моксотерапия
- Компрессы «Хорме»



Филиалы клиники «НАРАН»

МОСКВА

м. «Войковская»,
5-й Войковский проезд, 12
+7 (964) 783-32-22
+7 (495) 374-73-92

м. «Красные Ворота»
Большой Козловский пер., 4
(Дипакадемия МИД)
+7 (495) 374-69-25
+7 (903) 288-81-80

м. «Юго-Западная»
пр-т Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 374-69-31
+7 (906) 758-28-11

м. «Таганская»
5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 120-11-31
+7 (905) 544-57-77

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
пр-т Просвещения, 33, корп. 1
+7 (812) 595-03-80
+7 (921) 880-87-19

м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, 9
+7 (812) 577-13-67
+7 (921) 880-87-42

м. «Звенигородская»
ул. Звенигородская, 9
+7 (812) 418-38-37

КАЗАНЬ

Остановка «Университет»
(Ленинский сад)
ул. Галактионова, 3
+7 (843) 236-41-92
+7 (967) 367-07-05

Остановка
«Социальный юридический институт»
ул. Восстания, 60
+7 (843) 212-27-67

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, 86
+7 (800) 775-38-80
+7 (343) 270-60-08

NARAN.RU

Наши преимущества:

- 1 26 лет работы в области тибетской медицины
- 2 Авторские методики основателей клиники Светланы и Баира Чойжинимаевых
- 3 Бесплатная консультация, диагностика по пульсу, тест на определение конституции человека
- 4 Доступное и качественное лечение без побочных эффектов
- 5 Все методы лечения у одного врача



Потомственный бурятский костоправ МЭРГЭН

Лечит:

- сотрясение головного мозга;
- острые головные боли;
- острые боли в суставах;
- вправляет вывихи;
- восстанавливает гибкость в суставах

а также улучшает состояние при ДЦП и после инсульта; владеет тибетско-монгольским точечным массажем.

Ведет прием в клинике «НАРАН» на Войковской:

Запись по тел.:

8•800•500•12•98

Как пройти до филиалов клиники «НАРАН» (г. Москва)



м. «Войковская»

Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу – направо. От Ленинградского шоссе – прямо. 5-й Войковский проезд, 12

+7 (495) 374-73-92
+7 (964) 783-32-22



м. «Юго-Западная»

Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»
просп. Вернадского, 105, корп. 4

+7 (495) 374-69-31
+7 (906) 758-28-11



м. «Красные Ворота»

Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипакадемии МИД России
Большой Козловский пер., 4

+7 (495) 374-69-25
+7 (903) 288-81-80



м. «Таганская»

(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.
5-й Котельнический пер., 12

+7 (495) 120-11-31
+7 (905) 54-45-777