

СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель клиники «Наран»

ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ ПОРОЖДАЕТ «ВЕТЕР»
КАК УСПОКОИТЬ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

*Влечение душ порождает дружбу.
Влечение ума порождает уважение.
Влечение тел порождает страсть.
Соединение всех трех влечений – это любовь.*

(трактат «Ветка персика»)

Среди страстей, возмущающих конституцию «ветер», главной является любовная страсть. Тибетские медики считают, что «ветер» рождается от страсти и занимает место в нижней части тела. В норме у взрослого человека два вида энергии – психическая и сексуальная – находятся в равновесии, однако, с возрастом уровень сексуальной энергии постепенно снижается. Поскольку два вида энергии компенсируют и сдерживают одна другую по принципу противовеса, то угасание одной из них вызывает разбалансировку другой.

Известно, что чем более активной творческой и интеллектуальной жизнью живет человек, тем менее он подвержен любовным страстям. Такой переход сексуальной энергии в психическую называется сублимацией. Для многих молодых пар сексуальные отношения служат единственным средством примирения в семейных конфликтах. Но с годами постель начинает связывать супругов все меньше, и если их при этом не объединяют общие интересы, если между ними нет дружбы и взаимного уважения, то главная составляющая их совместной жизни исчезает, и их союз обречен.

К сожалению, часто в молодости люди склонны принимать за любовь вспышку страсти, острое сексуальное влечение. При этом они сгоряча заключают браки, которые вскоре распадаются. Нормальная сексуальная активность является показателем здоровья как у мужчин, так и у женщин. Чрезмерно интенсивная половая жизнь в молодости со временем приводит не только к потере полового влечения, но и к половому бессилию. Соблюдение правил, которые предписывает тибетская медицина, поможет продлить сексуальную жизнь до 70–80 лет и даже более позднего возраста.

Ведя правильный образ жизни, соблюдая

правильное питание в соответствии со своей конституцией, возрастом и сезоном года и применяя, по мере необходимости, фитопрепараты тибетской медицины и целебные процедуры, человек может сохранять не только сексуальные, но и все другие физиологические функции организма, полноту жизни, душевное и физическое здоровье даже в самом преклонном возрасте.

Обычно у человека возможно свободное перетекание одной энергии в другую. Однако при наличии в организме патологических изменений картина меняется. В этом случае снижение сексуальной энергии приводит не к увеличению психической энергии, а к ее разбалансировке, которая характеризуется неуправляемостью и хаотичностью.

ОБЩИЕ И ЧАСТНЫЕ ПРИЗНАКИ ВОЗМУЩЕНИЯ «ВЕТРА»

*Болезни «ветра» поднимаются от вредного образа жизни и питания.
(«Чжуд-Ши», Тантра Наставлений)*

Признаки возмущения «ветра» разделяются на общие и частные. Первые связаны с системным поражением всего организма, вторые – с проникновением «ветра» в различные органы и развитием патологии той или иной локализации. Накопление «ветра» зависит от питания и образа жизни, сезона года, времени суток и возраста человека.

Признаки накопления «ветра»: тело усыхает, появляются головокружение, зябкость, дрожь, живот пучит, человек становится многословным, нарушается сон, наступает общая слабость, появляются шум в ушах, головокружения. Человек

излишне возбужден, его знобит, одолевают зевота, зуд в теле, все время хочется потянуться; возникает желание много ходить. В пояснице, крестце, бедрах, суставах ощущается боль как от побоев; колющие боли в груди, челюстях и затылке; при движении колющие боли неопределенной локализации; быстрые и короткие прострелы в шейном отделе позвоночника, суставах, костях, мышцах, легких, печени, почках, по сосудам. Ухудшается память, пропадает аппетит, нарушается стул. Речь становится неразборчивой, наблюдаются косноязычие, дизартрия, затруднение при речи, проглатывание слов или их окончаний. В теле чувство сжатия, растягивания, скручивания.

В первую очередь следует обратить внимание на нарушение сна – это один из первых признаков возмущения нервной системы, которое влечет за собой тахикардию,

Если расстройство «ветра» (нервной системы) происходит у человека, принадлежащего к конституции «желчь», он начинает терять вес из-за душевного надлома. Люди-«желчь» отличаются амбициозностью, волей, решительностью, целеустремленностью, поэтому крушение амбиций, тяжелые неудачи они переживают очень болезненно и при отсутствии душевной стойкости это приводит к усыханию тела (потере веса), которое возникает на фоне нервной анорексии (отсутствие аппетита).

Если расстройство «ветра» происходит у человека, принадлежащего к конституции «ветер», то нервный стресс может привести его, худого и подвижного, к еще большему похудению: мышцы сохнут и как будто прилипают к костям. В этом случае, когда возмущение «ветра» происходит на своей основе, человек не только усыхает, но и выгибается телом, наружу или внутрь – либо сгибается дугой, либо выгибается в виде лука: голова запрокидывается назад, спина вогнута, грудная клетка выпирает вперед колесом. Нередко усыхание, как и одеревенение, охватывает только одну часть тела, например руку, которая становится тоньше другой, или ногу (при этом появляется хромота).

Если расстройство «ветра» происходит у человека, принадлежащего к конституции «слизь», то у него на нервной почве возможно опухание (отекание) какого-либо органа (всегда локально) – сустава, век глаз или отек мошонки, онемение отдельных участков тела, языка, кончика носа и т.д. Например, человек перенес нервный стресс и через месяц-другой стал чувствовать, что у него немеет язык.

На почве нервного перенапряжения люди-«слизь» (флегматики) еще больше страдают от ожирения вследствие возросшего стремления к «заеданию» стресса.

Тибетские медики рекомендуют развивать стойкость духа. Духовная сила позволяет человеку противостоять любому стрессу, а ее недостаток приводит к психологическому надлому и, как следствие, телесному усыханию, похудению на фоне анорексии или опуханию, неуправляемому набору веса на фоне булимии и далее к физической немощи.

Ослабление сексуальной энергии вызывает возмущение психической энергии и выход ее из-под контроля. И наоборот, ослабление психической энергии порождает всплеск сексуальной энергии.

хаотичность мыслей, раздражительность, быструю смену настроений, неуправляемую эмоциональность, многословие и т.д. Нервная система все более истощается (например, если человек в течение дня много говорил натащак, нервничал на работе, то, возвращаясь вечером домой в душном метро, он может потерять сознание).





КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Андрей Рожков, актер, сценарист, капитан команды «Уральские пельмени»

ЦЕНИТЕ КАЖДЫЙ ПРОЖИТЫЙ ДЕНЬ

бездружных, безликих, нехаризматичных. А есть совершенно скромные, не бросающиеся в глаза люди, которые мне импонируют. Евгений Миронов – глыба, на мой взгляд, еще не раскрылся до конца. Нравится игра Павла Деревянко – как естественно он ведет себя в кадре!

Все началось с визита в клинику «Наран» продюсера шоу «Уральские пельмени» Сергея Нетиевского, который прошел полный курс лечения и так впечатлился результатами, что настоятельно рекомендовал своей команде поправить свое здоровье у настоящих профессионалов. Звезда шоу «Уральские пельмени» Андрей Рожков последовал его советам и является теперь большим поклонником первой в России клиники тибетской медицины «Наран».

– Андрей Борисович, были ли Вы знакомы с восточной медициной раньше?

– Весьма условное знакомство – только массажи, к примеру, иголок, как у вас, не было. В клинике «Наран» делают более глубокий массаж, по сравнению с другими массажами, которые я испытал на себе. Здесь мне сделали точечный массаж, который, чувствую, достиг до самой селезенки. Я прошел полный курс лечения, все 11 сеансов, и чувствую себя замечательно. Вообще, я считаю, что мне очень повезло с лечащим врачом – Ириной Георгиевной Сайдуковой. Сначала я думал, что мой врач – слишком молодой и, наверное, неопытный специалист. Я заблуждался. Пожалуйста, не отпускайте ее никуда, а то уедет, а я буду переживать. Нужно ей парня хорошего найти – уральца (смеется). Ирина Георгиевна к тому же позитивный человек, всегда улыбается.

– Каким образом судьба привела Вас на актерскую стезю?

– Случайное стечение обстоятельств, благодаря КВНу. Если бы не КВН, я стал бы таксистом, инженером, начальником цеха или директором маленького завода. Я способен управлять коллективом из 5 – 10 человек.

– У Вас легко и непринужденно получается играть женские образы. Как Вам удается найти интересных персонажей?

– В прошлой жизни, наверное, был женщиной, бабушкой, скорее всего. Люблю интересные персонажи, наблюдать за ними. Есть люди заурядные, есть яркие, характерные, которые проявляют себя выразительно, живо, именно их повадки, ужимки, походки переношу на свои сценические образы. Я считаю, что лицедейство либо сидит в тебе изначально, либо нет. Вижу много красивых актрис, но каких-то

– Поделитесь своими творческими планами...

– Планирую написать сценарий и снять по нему кино – очень серьезное, про очень важные вещи – любовь, смерть, предательство – о вещах важных в нашей жизни. Сюжет вынашиваю около трех лет, иду к мечте маленькими шажками. Это будет сценарий-пьеса, а будет ли «полный метр» – посмотрим. Не ради денег, а ради идеи, чтобы она имела положительные моменты на воспитание детей.

– Ваш секрет семейного счастья?

– Если расскажу, секрета уже не будет (смеется). Надо понимать, что каждый прожитый день не повторится никогда. В том числе и день, прожитый с твоими родными, близкими. Дети вырастут, родители уйдут. Берегите каждый момент своей жизни, цените его – и все будет хорошо.

– Расскажите о плюсах и минусах Вашей профессии шоумена, актера?

– «Минусов» огромное количество: тяжелые переезды, смена часовых поясов, нерегулярное питание и всяческие угощения. Из «плюсов» – путешествия, знакомства, общение, например, с такой замечательной клиникой, как «Наран». Длительные поездки утомляют, но без этого жизнь была бы скучной.

– Андрей Борисович, Вы выбираете путь просветления...

– Я стремлюсь туда потихонечку, внутренне готов, а вот физически, я уверен, мне помогут врачи тибетской медицины. Я материал хороший (смеется). Всем, кто еще не решился попробовать восточную медицину – пробуйте, не понравится – можете уйти. Приходите в клинику «Наран», поддерживайте свою молодость и здоровье.

*Гуляна Кикеева,
Дарима Мануева*



Андрей Рожков и доктор Ирина Сайдукова

В ФИТОБАРЕ КЛИНИКИ «НАРАН»

Уникальное лекарство «Пантальфамарин»



Механизм действия:

- нормализуют обменные процессы в организме;
- активизируют иммунную систему;
- улучшают половую функцию мужчин и женщин;
- помогают восстановлению после перенесенных тяжелых заболеваний, травм и хирургического вмешательства;
- улучшают насосную функцию сердца;
- улучшают состояние при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, нарушениях периферического кровообращения;
- ускоряют процессы заживления ран, сращения костей и соединительной ткани;
- повышают устойчивость к простудным и инфекционным

заболеваниям;

- нормализуют сон, улучшают состояние при стрессах;
- улучшают состояние больных диабетом I и II типа;
- способствуют снижению плазменного холестерина;
- улучшают работу печени и почек;
- способствуют восстановлению плотности костной и хрящевой ткани.

Состав: панты марала, витамин А,Е,В1,В2,В6

Интернет-магазин клиники «Наран» - NARANFITO.RU

8 800 775 52 62

ИЗ «КНИГИ ОТЗЫВОВ»

Раиса Пушкина, пациентка клиники «Наран», г. Санкт-Петербург «НАРАН» – ЭТО БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ К ЛЮДЯМ

В 2000 году мне сделали операцию, которая прошла удачно, но в последующие годы состояние моего здоровья неуклонно ухудшалось. У меня куча болячек, а тут еще упала – вывих и перелом левого плеча. 5 месяцев жила у дочери в Москве. Спасибо ей за теплое и заботливое внимание. Рука действует, но с небольшими ограничениями. Большие проблемы с ногами и суставами рук. Не знаю, что делать, не помогает современная медицина.

И вот как-то из почтового ящика достаю газету «Вестник тибетской медицины» (удивительно, что эта газета не попала мне ни до, ни после). Вероятно, Божий промысел. Перед сном просмотрела газету, а утром со слезами на глазах обратилась: «Господи, подскажи, что делать?». И тут рука как будто сама собой потянулась за газетой. Беру газету и читаю, что в клинике «Наран» День открытых дверей. Я заинтересовалась. Была лекция о заболеваниях печени, а потом консультация индивидуально. Я рассказала врачу о своих проблемах. Я была в отчаянии и обратилась со словами: «Помогите, чем можете! Я согласна на все». Меня в этот же день приняли на лечение без анализов, только с моих слов и диагнозу по пульсу. О чем это говорит? О том, что врачи клиники «Наран» уверены, что они действительно помогут и не навредят. Без всякой расписки и лишнего бюрократизма, как в обычных клиниках. А какое в «Наране» теплое, доброжелательное отношение врачей и администраторов на ресепшне к своим пациентам! Улучшение почувствовала сразу после первого сеанса. В клинике лечат без гормонов и антибиотиков. Лечение



потрясающее, уникальный массаж и другие методики. Отдельное спасибо ассистентам врачей Бэлигу Раднаеву и Далаеву Эрдэни. Огромное спасибо Вере Кимовне Хаджиновой за ее терпение (пациентка я нетерпеливая, и в этом плане я собой недовольна), за душевное внимание, заботливое отношение. Это большая любовь к людям. Можно смело спрашивать и получать ответы на волнующие тебя вопросы, поговорить на разные темы. Приходишь в клинику – тебя все встречают, здороваются, называют по имени-отчеству, спрашивают о самочувствии, предлагают чай. Обстановка такая уютная – уходить не хочется. В клинике я приобрела полезную литературу, игольчатый коврик. Предложили натуральные фитосборы, посоветовали, как питаться соответственно своей конституции. Я всем очень довольна. Вот бы лет на 10 раньше! От всей души желаю здоровья и дальнейшего процветания всем сотрудникам клиники!



ПРАКТИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Валерий Анбушинов, врач-педиатр клиники «Нарана», м. Войковская

«СЛАДКАЯ» БОЛЕЗНЬ У ДЕТЕЙ

Сахарный диабет – не окончательный вердикт!

Однако немаловажную роль в качестве пускового механизма может сыграть значительная физическая или психическая травма, перегрузка, стрессы, развитие синдрома хронической усталости. Речь идет о сахарном диабете первого типа (инсулинозависимый).

У детей по сравнению со взрослыми болезнь протекает стремительнее.

Довольно часто она диагностируется поздно, когда ребенок уже находится в критическом состоянии и в срочном порядке госпитализируется в отделение интенсивной терапии или реанимацию. В последние

и горький привкус во рту. Расстройство водно-солевого баланса при диабете приводит к обезвоживанию организма, которое проявляется постоянным ощущением жажды. В целом симптоматика заболевания очень многообразна. У одних оно проявляется в виде учащенного сердцебиения, одышки, нарушения работы сердечно-сосудистой системы, у других – отеками суставов, нарушением стула, потерей аппетита, изжогой и тошнотой, у третьих – расстройством сна, общим состоянием вялости, снижением работоспособности. У некоторых на фоне снижения иммунитета наблюдаются частые простуды, ОРЗ, ангины, фурункулез.

ВАЖНО! Когда процесс уже запущен,

обнаруживаются сухость кожи, зуд кожных покровов и слизистых оболочек в области половых органов, гнойничковые инфекции. Развивается микроангиопатия (атеросклеротическое поражение мелких сосудов), проявляющаяся у детей сердцебиением, глухостью сердечных тонов, нарушением ритма, одышкой, впоследствии развивается нарушение зрения. Со стороны нервной системы недуг характеризуется появлением таких симптомов, как вялость, апатия, быстрая утомляемость, иногда возникает депрессия. У больных сахарным диабетом сильно страдает печень – развивается жировая липодистрофия.

У детей грудного возраста болезнь характеризуется появлением либо септического состояния (ребенок вялый, беспокойный, кожные покровы бледные, есть тахикардия, стул неустойчивый, и это не связано с питанием кормящей матери или прикормом), либо гиподистрофии (недобор массы тела до нормы, не связанный с питанием). В каждом случае симптомы зависят от конкретного сценария развития болезни. Этим же определяется и выбор препаратов для ее лечения, действие которых направлено, в первую очередь, на коррекцию «возмущения» конституций, а также на очищение крови, печени и, главное, на гармонизацию конституции «ветер» (нервной системы), дисбаланс которой и является причиной заболеваний. Немаловажное значение имеет правильный подбор питания в соответствии с конституцией ребенка, вкусовых качеств продуктов, различных специй для нормализации работы внутренних органов, особенно поджелудочной железы.

Победить диабет можно!

Тибетская медицина рекомендует, в первую очередь, изменить образ жизни и питания, пройти профилактическое комплексное лечение: лечить детей с помощью всех известных методов – это и фитотерапия, и внешние процедуры. Фитосборы налаживают работу всей пищеварительной системы – устраняют симптомы несварения, очищают печень, улучшают работу поджелудочной железы и кишечника, изгоняют из внутренних органов излишки слизи, воды, жира. Дистанционно лечение можно продолжить с помощью нескольких курсов тибетской фитотерапии.

Внешние процедуры, такие как массаж, иглокальвание, прогревание полынными сигарами, стоун-терапия и другие, улучшают циркуляцию энергии и крови по всему телу ребенка, устраняют застойные явления, освежают кровь. Улучшенные кровотоки не дадут возможности развиваться серьезным осложнениям сахарного диабета, таким как ретинопатия (ослабление зрения, приводящее к слепоте), нефропатия (при которой склеиваются микрососуды почек, вследствие чего развивается почечная недостаточность), невропатия (поражение нервных окончаний, приводящее к потере тактильной чувствительности). Массаж помогает сохранить более гармоничное состояние ребенка, в том числе в психоэмоциональной сфере, особенно в кризисном состоянии. Прекрасный эффект оказывает иглокальвание и прогревание полынными сигарами точек меридиана селезенки, поджелудочной железы и тонкого кишечника, баночный и глубокий точечный массаж, стимулирующий кровообращение и проведение нервных импульсов.

Рекомендую проводить такое лечение 1–2 раза в год, особенно в свободное от учебы время: зимой и летом.



Тибетские врачеватели знали о сахарном диабете уже много веков назад и выделяли два вида развития сахарного диабета – по «холодному» и «горячему» типу. На Западе в целом такой классификации диабета нет, сахарный диабет делится на диабет I и II типа. Диабет I типа инсулинозависимый и, как правило, встречается у детей, но сегодня не редкость развитие у детей и диабета II типа в связи с неправильным питанием (ожирением). У взрослых диабет II типа диагностируется на фоне прогрессирующего несварения по «холодному» («слизь») или «горячему» («желчь») сценарию.

Сахарный диабет является наиболее распространенным детским эндокринным заболеванием, причем болеют им дети всех возрастов, начиная с самых маленьких. Случается, что этот грозный диагноз ставят грудничку. Доказано, что больше всех риску заболеть сахарным диабетом подвержены дети, в семьях которых есть кровные родственники с подтвержденным диагнозом сахарного диабета. Заболевание чаще всего развивается после перенесенной острой инфекции, например, гриппа, ветряной оспы, кори, краснухи или эпидемического паротита.

годы в связи с популяризацией фаст-фуда и вообще неправильного питания, приводящего к ожирению, у детей после 10–12 лет часто диагностируется сахарный диабет второго типа, как у взрослых.

Симптомы заболевания

Внимательные родители могут заметить изменения в состоянии ребенка еще на самых ранних стадиях, что позволяет вовремя начать терапию и тем самым предотвратить развитие осложнений. Предвестники диабета – ячмень на глазу, но не однократный, а повторный, или фурункулы на теле, которые возникают вновь и вновь и указывают на снижение иммунитета и нарушение обмена веществ. Могут появиться нагноение в уголках глаз, покраснение и зуд в промежности, в локтевых и подколенных сгибах, головная боль. Другие возможные признаки: пересыхание губ, глотки и языка, кожный зуд, слабость, потливость. Важным симптомом являются жажда и учащенное мочеиспускание, помутнение мочи (она становится липкой, сахаристой), жжение в мочеиспускательном канале, повышенная потребность в пище, сладкий





АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Инна Манджиева, врач клиники «Наран», м. Таганская
ВОЙНА БАКТЕРИЙ: КТО ПОБЕДИТ?
Дисбактериоз кишечника – болезнь или следствие?

Дисбактериоз – нарушение нормальной микрофлоры в кишечнике и активизации в нем патогенных бактерий.

На слизистой оболочке здорового кишечника мирно сосуществуют мириады микроорганизмов, как полезных, так и потенциально опасных. Среди них можно выделить:

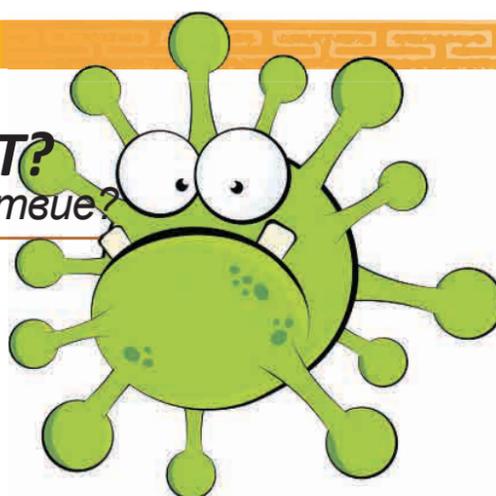
- полезные бактерии, обуславливающие усвоение питательных веществ, способствующие образованию аминокислот и обмену липидов, создающие условия для адекватного переваривания пищи. Они (бифидобактерии, лактобактерии, колибактерии) блокируют деятельность патогенных микроорганизмов, препятствуют развитию гнилостных процессов, поддерживают иммунные реакции и обеспечивают необходимый рост организма.
- потенциально патогенные микроорганизмы. В минимальном количестве они (энтерококки, стафилококки, грибы, некоторые простейшие) нейтральны и не оказывают ни положительного, ни отрицательного воздействия на микрофлору. Таких бактерий в кишечнике немного, около 1%, тем не менее, рост их числа может привести к подавлению функций полезных бактерий. При наличии определенных факторов патогенные кишечные микроорганизмы активизируются и провоцируют болезни внутренних органов.

Симптомы, течение

Снижение аппетита, вздутие живота, запах изо рта, запоры, аллергические реакции, тошнота, неприятный вкус во рту, метеоризм, понос и др. Каловые массы имеют резкий гнилостный или кислый запах. Часто наблюдаются признаки общей интоксикации, снижение трудоспособности, вялость.

Причины возникновения заболевания

Причинами потери «огненной» теплоты желудка, способствующей правильному перевариванию пищи, тибетская медицина называет регулярное переохлаждение организма, систематическое употребление продуктов с холодными элементами (сырые овощи, свежие фрукты без термической обработки, прохладительные напитки, обезжиренная еда, много мучной еды, картофеля, молочных изделий и т.п.), увлечение диетами или голоданием; прием «холодных» лекарств (к ним, как известно, относятся современные химические средства); поглощение пищи происходит на ходу, поздно вечером или хаотично в течение дня; опущение (гастроптоз, надсада) желудка или кишечника; стрессовые ситуации и др.



Лечение в клинике «Наран»

Соблюдение рекомендаций касательно образа жизни и коррекции питания – одно из важнейших условий лечения. Питание при дисбактериозе должно соответствовать природной конституции «ветер», «желчь» или «слизь» пациента (подробнее можно узнать на приеме (бесплатно) у врача-консультанта клиники «Наран»). С помощью грамотно подобранного питания можно усилить или, напротив, усмирить пищеварительный «огонь».

Сочетая такие методики лечения, как иглоукалывание, глубокий точечный массаж, моксотерапия, вакуум-терапия и другие, в зависимости от определения, по какому типу – «жара» или «холода» – протекает болезнь, а также в соответствии с индивидуальными особенностями пациента, врачи клиники «Наран» помогают ликвидировать возникший дисбаланс, выровнять нарушение и привести в гармонию три регулирующие системы человека «ветер», «желчь» и «слизь», и, следовательно, вылечить человека.

ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
АВГУСТ 2015 ГОДА

Благоприятные дни для стрижки волос

4, 6, 7, 10, 11, 17, 18, 19, 20, 23, 25, 26, 28, 29

Стрижка волос в благоприятные дни способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезни и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок

4, 6, 8, 9, 11, 12, 15, 17, 21, 22, 24, 25

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств

1, 13, 17, 25, 28, 29

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»

9, 14, 23, 25, 29

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желателен практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.



Светлана Лхасаранова, врач клиники «Наран», м. Войковская

ЗУДЯЩАЯ НАПАСТЬ
Спасение от нейродермита есть!

Нейродермит (атопический дерматоз) - хроническое кожное заболевание, имеющее неврогенно-аллергическое происхождение, проявляющееся в виде папулезных высыпаний, склонных к слиянию, характеризующихся зудом.

С точки зрения тибетской медицины, безупречное здоровье – это равновесие трех регулирующих систем организма человека «ветер-желчь-слизь». Когда нарушается равновесие названных трех жизненных начал, появляются условия и причины для болезней, в числе которых и нейродермит.

Симптомы болезни при возмущении «желчи»

При состоянии «жара» кожи (возмущение конституции «желчь») под кожей поверхностью выступают выпуклые красно-багровые пятна, обширные и сливающиеся между собой, сопровождающиеся зудом. На этих участках кожа краснеет с повышением температуры, становится грубой, шершавой, шелушащейся. Далее появляются различного рода коросты, возникают «заеды» на губах.

бах. Возмущение конституции «желчь» связано с нарушением нормальной работы печени: ее усилением (Ян-возбуждение) или ослаблением (Инь-упадок). При активизации печень начинает производить большое количество желчи, которая с кровотоком распространяется по всему организму и попадает, в частности, в кожу. Из-за избытка желчи кожа становится желтоватой, красной, горячей, влажной, шершавой. Потоотделение усиливается, запах становится резким, кислым, неприятным. Появляются сыпь, пигментные пятна, родинки, папилломы, прыщи, угри, гнойнички и др.

Симптомы болезни при возмущении «слизи»

При возмущении конституции «слизь» характерен обильный холодный пот, кожный зуд, высыпают мелкие прыщи, возникают нарывы разных размеров, долго незаживающие раны. Кровь у людей «слизь» становится жидкой, клейкой и белесой из-за присутствия в ней избыточной воды и слизи. Такое состояние называется в тибетской медицине «увеличением плохой холодной крови». При возмущении «слизи» в организме накапливается избыточная лимфа и жир, что сказывается на состоянии, как внутренних органов, так и кожи, и суставов. Большое влияние на кожу оказывает и внешняя среда: сырость, холодная вода, а также неподходящая еда и лекарства.

«Болезни желчи по коже разбрасываются...»
(Из «Чжуд-ши»)

Симптомы болезни при возмущении «ветра»

При нарушении конституции «ветер» (нервной системы) кожный покров иссушается, шелушится, зудится. Особенно часто это происходит после эмоционального перенапряжения, чаще всего в пожилом возрасте. При возмущении «ветра» кожа теряет свои защитные свойства, нарушается тактильная чувствительность, возникает парестезия, гипо- или гиперестезия.

Зачастую кожные заболевания связаны с переохлаждением организма. При состоянии «холода» кожи вследствие возмущения конституций «слизь» и «ветер», на кожной поверхности появляются водянистые волдыри, иногда с гноем, нарывы с неразличимыми краями, выделяется желтая (серозная) жидкость, нарывы покрываются белесыми коростами.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ!

На ранней стадии нейродермит может быть излечен методами тибетской медицины. Для успешного лечения необходимо время – не меньше, чем три недели.

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основой которой являются три жизненных начала (конституции, доша) «ветер», «желчь» и «слизь».



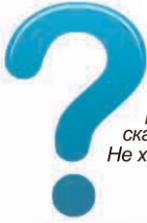
Представитель конституции «ветер» Представитель конституции «желчь» Представитель конституции «слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «ветер, желчь и слизь» уравновешены. Переизбыток одного доша вносит дисбаланс в работу организма, что приводит к различным специфическим расстройствам и заболеваниям. И так, «ветер, желчь и слизь» пребывают как потенциальные причины болезней, пока в них нет изменений. Как только равновесие между ними нарушается, это приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они делаются сутью болезней («Чжуд-Ши», Тантра Объяснений).

Мантра для продления жизни
Ом бурэм суха

ВОПРОС – ОТВЕТ



Здравствуйте. Заболел, беспокоит сильная боль в яичках. Кожа горячая на ощупь. Такое впечатление, что болит все. Сходил на прием к врачу. Говорят – орхит. Лечит ли тибетская медицина это заболевание? Не хочется глотать антибиотики.

Никита К., 47 лет, г. Химки



Отвечает **Санал Бюрчиев**, врач-невролог, член Международной Ассоциации врачей тибетской медицины.

Окончил Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Пирогова.

В 2010 прошел ординатуру в Российском научном центре рентгенодиагностики, в 2012 – интернатуру по неврологии в Российском университете дружбы народов.

ВОСПАЛЕНИЕ ЯИЧКА У МУЖЧИН

Орхит – воспаление тканей яичка у мужчин. Как правило, является результатом осложнения общих инфекционных процессов, протекающих в организме. Первым симптомом острого орхита является сильная боль в яичке, усиливающаяся при движении; яичко равномерно увеличивается в размерах, кожа мошонки над ним натягивается, становится гладкой, горячей и гиперемированной, прикосновение вызывает резкую боль. Явный признак данного заболевания – гиперемичность и отечность в области мошонки.

Хронический орхит может быть как следствием невылеченного острого орхита, так и первично-хроническим. Если инфекционный процесс возникает как хронический, это свойственно орхитам, вызванным инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП). В этом случае симптомы могут вообще отсутствовать. Заболевание выявляется случайно при обследовании по поводу бесплодия, к которому оно часто приводит.

Единственным сигналом орхита в его хронической форме, как правило, являются незначительные боли в яичке, появляющиеся обычно при определенном положении тела или ощупывании.

По мнению современной официальной медицины, причиной воспалительных процессов в органах мошонки обычно является инфекция: бактерии, вирусы, хламидии и т. д. В яичко она попадает из гнойных очагов в организме, в его придаток – из мочеиспускательного канала, предстательной железы, семенных пузырьков.

С точки зрения тибетской медицины, главной причиной развития таких гнойных очагов является «холод» почек.

Почки и надпочечники играют особую роль в развитии заболеваний мужской половой сферы (как и женской). Они призваны обеспечивать кровью и энергией все органы и ткани, находящиеся ниже пояса. Из-за внешнего охлаждения – длительного плавания в холодных водоемах (озере, реке, бассейне и т.д.), обливания холодной водой –

функции почек снижаются, что приводит к нарушению кровообращения в органах малого таза, застою крови, накоплению слизи. Организм полностью «открыт» для всех инфекций. Как правило, у пациентов с заболеваниями мужской половой сферы имеются и болезни почек: пиелонефрит, киста почек, гломерулонефрит и др. К снижению функций этого органа может привести и опущение желудка (гастроптоз), кишечника (колоноптоз) и почек (нефроптоз). Почки при опущении сдавливают яичковую вену, ухудшая кровообращение в яичках. Очень важно вылечить орхит, не допустить его перехода в хроническую форму. Если же заболевание совсем не лечить, то это грозит серьезными последствиями, орхиты могут закончиться нагноениями и абсцессами, привести к бесплодию, атрофии яичка, эпидидимиту, образованию опухолей, в том числе злокачественных, и т.д. Лечение в «Наране» направлено, в первую очередь, на то, чтобы привести в равновесие физиологическую систему человека, его три регулирующие системы «ветер», «желчь», «слизь» и «согреть» почки, улучшить кровообращение в малом тазу и циркуляцию энергии между почками и предстательной железой, устранить воспаление и полностью восстановить функции мужской половой сферы.



Добрый день. Мне 56 лет и у меня проблемы деликатного характера. Измучилась вся. Я еще нестарая женщина, полна сил, энергии, работаю и вдруг это... Врачи предлагают операцию. Что посоветуют врачи тибетской медицины?

Рина М., г. Ногинск



Отвечает **Виктория Утнасунова**, врач-рефлексотерапевт, член Международной Ассоциации врачей тибетской медицины.

Окончила Казанский государственный медицинский университет, ординатуру по акушерству и гинекологии в Санкт-Петербургской государственной педиатрической академии.

Проходила повышение квалификации по УЗИ в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова, по рефлексотерапии – в Российском университете дружбы народов.

ДЕЛИКАТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ – НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

возникает частое неотложное желание помочиться (в некоторых случаях через каждые 20–30 мин. в дневное время). Позыв трудно подавить, он может привести к непреднамеренной потере мочи (недержанию). Например, согласно отечественным исследованиям, около 38,6% женского населения отмечают симптомы непроизвольного выделения мочи при усилии, напряжении, чихании или кашле. Во многих случаях доктора не могут точно определить причины гиперактивности мочевого пузыря. Это и многократные или осложненные роды у женщин, ожирение, запоры, хронические воспалительные заболевания органов малого таза, операции на органах малого таза, занятия тяжелой атлетикой, опущение внутренних органов.

Все эти факторы могут изменять нормальное анатомическое взаиморасположение тазовых органов, приводят к застойным явлениям в них, влияют на порог чувствительности нервных рецепторов мочевого пузыря.

Учащенное мочеиспускание – один из симптомов нарушения функции почек (состояния «холода» почек), хронического пиелонефрита, хронического цистита, мочекаменной болезни, острых инфекций мочевых путей, а также опухолей спинного и головного мозга, сахарного диабета, рассеянного склероза, инсульта. С возрастом вероятность развития гиперактивности мочевого пузыря увеличивается.

Гормональные изменения при климаксе у женщин часто приводят к развитию атрофических изменений в оболочках мочеполювых органов, связках и мышцах тазового дна. Увеличение и воспаление простаты у мужчин – также фактор риска развития недержания мочи. Имея гиперактивный мочевой пузырь, человек буквально привязан к туалету, длительные поездки и прогулки превращаются для него в кошмар. Использование прокладок проблемы не решает, а синтетические препараты оказывают нежелательное воздействие на нервную систему.

В крайнем случае, современная медицина предложит вам помощь хирурга. Эффективное консервативное лечение предлагает в этом случае тибетская медицина. Наполнение и опорожнение мочевого пузыря является результатом сложного взаимодействия функции почек, нервной системы, мышц. Нарушение функции одного или всех этих звеньев может способствовать возникновению гиперактивности мочевого пузыря и недержания мочи. Поэтому хорошие результаты дает комплексная терапия хронических заболеваний нервной системы, почек и мочевыводящих путей с помо-

щью внешних процедур – прогревания, иглоукалывания, точечного массажа, лечебных компрессов, гирудотерапии. Уникальная методика клиники «Наран» позволит привести в нормальное анатомическое положение органы малого таза в случае их опущения. Внутреннее лечение состоит в приеме трав и фитопрепаратов, «согревающих» почки, улучшающих иннервацию стенок мочевого пузыря, общеукрепляющих и успокаивающих нервную систему. Не стоит стесняться своей проблемы, ведь она вполне решается.

Лечебно-профилактические прокладки

«8 Марта» (Саньбафулэ)

Механизм действия: нормализация функций органов малого таза и промежности. Прокладки оздоравливают микрофлору наружных половых органов, обладают заживляющим и противовоспалительным действием.

Показания к применению: воспалительные заболевания органов малого таза, вирусные поражения гениталий и органов малого таза, нарушения менструального цикла (предменструальный синдром), первичное и вторичное бесплодие, зуд наружных половых органов, спаечные процессы в полости малого таза, эндометриоз, эрозии и псевдоэрозии шейки матки и др.

Реклама



ВПЕРВЫЕ



КЛИНИКА «НАРАН» НА ТАГАНКЕ
ПРИМЕНЯЕТ
**УНИКАЛЬНЫЙ
АППАРАТ
ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ
ОНКОЛОГИИ**

Тел.: +7(495)120-11-31

Ардан Лубсанов, врач клиники «Наран», м. Таганская

ЛЕЧИТ ЛИ ТИБЕТСКАЯ МЕДИЦИНА ОНКОЛОГИЮ?

Чем раньше выявить онкологию, тем больше шансов выжить

- Тибетские медики всегда имели четкое представление о раковых заболеваниях и относили их к невоспалительным («холодным») болезням, развивающимся на фоне состояния «мэ-ням» — «угасания огня, энергии» (снижение, потеря функции органов и систем). Раковые заболевания описывались вместе с тяжелыми истощающими, хроническими, почти не излечивающимися заболеваниями. Болезни регулирующей системы «слизь» считаются «холодными».
- Тибетская медицина также считает, что одной из причин онкологии может являться длительная интоксикация организма «плохой кровью», образующейся при той или иной форме состояния ма-жу, или интоксикация извне в результате воздействия экологических факторов и т.п., а также длительный дисбаланс трех конституций человека «ветер», «желчь», «слизь».
- Общий подход при лечении онкологии подразумевает торможение роста опухоли, устранение интоксикации, восстановление иммунитета посредством устранения ма-жу и дисбаланса между конституциями «ветер», «желчь», «слизь» подходящими лекарствами, выбор которых зависит от пораженного органа или ткани, стадии болезни, состояния организма и других факторов.
- 26-летний опыт работы клиники «Наран», в том числе и с онкологическими заболеваниями, говорит о том, что на ранних стадиях онкологию можно победить. В арсенале клиники сейчас имеется уникальный аппарат для выявления онкологии, который производит контроль верности на резонансных частотах нормальных белков соединительной ткани, выявляет предраковое состояние и позволяет подобрать тибетские фитосборы индивидуально для каждого пациента.
- Тибетская медицина приобрела уникальный характер благодаря использованию местного лекарственного сырья. Тибетские травы растут в районах с резкими суточными перепадами температур, под воздействием сильнейшей солнечной радиации, поэтому обладают уникальными специфическими свойствами. На высоте свыше 3,5 тыс. км, где находится, например, столица Тибета Лхаса, произрастает более двух тысяч эндемичных растений.

✓ **ТИБЕТСКАЯ ФИТОТЕРАПИЯ В СОСТОЯНИИ ВЫВЕСТИ ИЗ ОРГАНИЗМА ОПАСНЫЕ ТОКСИНЫ И РАЗРУШИТЬ РАКОВЫЕ КЛЕТКИ!**

✓ **МЫ МОЖЕМ НА РАННИХ СТАДИЯХ ПОСРЕДСТВОМ ТИБЕТСКИХ ФИТОСБОРОВ ОСТАНОВИТЬ И ПОДАВИТЬ АКТИВНЫЙ РОСТ КЛЕТОК, ПЕРЕХОДЯЩИХ ЗА НОРМУ.**

**ПРИГЛАШАЕМ НА
ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
В КЛИНИКЕ «НАРАН»**

(м. Войковская, Таганская,
Красные Ворота,
Юго-Западная)

с 10 по 12 августа
запишитесь на комплексное лечение
и получите скидку 50%

лечение
с 50%
скидкой

**Лекции читают лучшие
врачи клиники «Наран»**

Вход свободный

14 августа

Лекция: «Простатит. Аденома предстательной железы»

15 августа

Лекция: «Гастрит. Язвенная болезнь желудка»

16 августа

Лекция: «Нарушение менструального цикла. Патологический климакс»



Узнайте, как избавиться от хронических заболеваний методами тибетской медицины!

8 (800) 500 12 98



Новейшая разработка ученых
Восточно-Сибирского
Государственного университета
(г. Улан-Удэ, Бурятия)
в фитобарах клиники «Наран»

«ЙОДПРОПИОНИКС»

**является источником йода,
необходимого для синтеза гормонов
щитовидной железы**

Уникальный продукт содержит пробиотические микроорганизмы и дозированное количество йода



Состав:

Сыворотка творожная, йодистый калий, агар пищевой, кислота аскорбиновая, натрий лимоннокислый трехзамещенный, калий фосфорнокислый однозамещенный, натрий углекислый, пропионовокислые бактерии

**Приобретайте в фитобаре клиники «Наран»
и в интернет-магазине NARANFITO.RU**





Клиника тибетской медицины № 1 в России

НАРАН

Основана в 1989 г.

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ 8 (800) 500 12 98

звонок по России бесплатный

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **Женские заболевания:** нарушение менструального цикла (олиго-, альгодисменорея, аменорея), хронический аднексит, миома матки, мастопатия, климакс, бесплодие, загиб матки, эндометриоз, кольпиты и др.
- **Мужские заболевания:** снижение либидо, импотенция, хронический простатит и аденома простаты, заболевания сосудов половых органов, уретриты и др.
- **Заболевания детей:** хронические риниты, синуситы, полипы и аденоиды, аллергия, бронхиальная астма, искривления позвоночника 1–4-й степеней, гастриты, энурез, заикание и др.
- **Заболевания пожилых людей:** болезнь Паркинсона, расстройства сна и депрессии, артриты и коксартрозы, ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря и др.
- **Хронические заболевания:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ожирение, аллергия, бронхиальная астма, артриты и артрозы, заболевания щитовидной железы, полипоз, остеохондроз, гастроптоз, колиты, синдром хронической усталости, заболевания сердца и сосудов, грыжи и радикулиты, подагра, расстройство стула, опущение органов и др.

УНИКАЛЬНЫЕ ФИТОСБОРЫ

ДОКТОРА БАИРА ЧОЙЖИНИМАЕВА



Баир Чойжинимаяев, доктор тибетской медицины, основатель клиники «Наран», фитотерапевт, оставил всем нам драгоценные рецепты, скрупулезно следуя которым клиника «Наран» выпускает серию уникальных лекарственных сборов. Это чрезвычайно эффективные средства при простудных и сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных расстройствах, болях различной этиологии, нарушениях работы ЖКТ, желчнокаменной болезни и гепатитах, патологиях почек, женской и мужской половой сферы и др.

Сбор «Гипертонический» №1 (по типу «жара»)

Показания к применению: гипертоническая болезнь 1-2 степени, артериальная гипертония, атеросклероз и др.

Механизм действия: способствует понижению артериального давления, расширяет периферические сосуды, обладает спазмолитическим действием, успокаивает нервную систему, улучшает работу сердца, уменьшает или устраняет головную боль, шум в ушах, головокружение, боли в области сердца, связанные с повышением артериального давления.

Состав: шикша байкальская, шлемник байкальский, панцерия, мордовник, саган-дали, мускатный орех, чабрец, барбарис сибирский, соснояра лопуховидная.

Сбор «Гипертонический» №2 (по типу «холода»)

Показания к применению: гипертоническая болезнь 1-2 степени, артериальная гипертония, атеросклероз и др.

Механизм действия: способствует понижению артериального давления, расширяет периферические сосуды, обладает спазмолитическим действием, успокаивает нервную систему, улучшает работу сердца, уменьшает или устраняет головную боль, шум в ушах, головокружение, боли в области сердца, связанные с повышением артериального давления.

Состав: чабрец, мускатный орех, шикша байкальская, мордовник, багульника корни, пиона корни, панцерия, маралия корни.

Приобретайте в интернет-магазине NARANFITO.RU

Кокосовое масло



мгновенно превращается в энергию. Оно полезно спортсменам, людям, занятым тяжелым физическим трудом, людям преклонного возраста, для женщин климактерического периода, стимулирует обмен веществ, улучшает кишечную флору, не дает нагрузку на печень, увеличивает иммунную защиту организма, защищает сердечно-сосудистую систему от погрешностей питания.

Кокосовое масло – эффективное средство для ухода за кожей лица, тела и волосами. Делает кожу красивой, здоровой, нежной, гладкой и упругой. Укрепляет и питает волосы, придает им блеск, красоту и мягкость.

Спрашивайте в фитобаре клиники и на сайте NARANFITO.RU



Янгерон -
против
эректильной дисфункции
и импотенции!

5 причин для обращения в «Наран»

- ✓ 26 лет работы в области тибетской медицины.
- ✓ Авторские методики основателей клиники Светланы и Баира Чойжинимаяевых.
- ✓ Бесплатная консультация, диагностика по пульсу, тест на определение конституции человека.
- ✓ Доступное и качественное лечение без побочных эффектов.
- ✓ Все методы лечения у одного врача.

Филиалы клиники «Наран»

МОСКВА

м. «Войковская»,
платформа «Ленинградская»
5-й Войковский проезд, д. 12
Тел. +7 (495) 221-21-84,
+7 (495) 374-73-92

м. «Красные Ворота»
Большой Козловский переулок, д. 4
(территория Дипакадемии МИД)
Тел. +7 (495) 374-69-25,
+7 (903) 288-81-80

м. «Юго-Западная»
проспект Вернадского, д.105, к. 4
Тел. +7 (495) 374-69-31,
+7 (906) 758-28-11

м. «Таганская»
5-й Котельнический переулок, д.12
Тел. +7 (495) 120-11-31,
+7 (906) 544-57-77

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
проспект Просвещения, д. 33,
корп. 1
Тел. +7 (812) 595-03-82,
+7 (921) 880-87-19

м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, 9
Тел. +7 (812) 577-13-67,
+7 (921) 880-87-42

КАЗАНЬ

Остановка Университет
(Ленинский сад)
ул. Галактионова, 3
Тел. +7 (843) 236-41-92,
+7 (967) 367-07-05

Остановка Фатыха Амирхана
ул. Чистопольская, 72
Тел. +7 (843) 560-42-55,
+7 (987) 205-19-98

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Горького, 65 (2 этаж)
Тел. +7 (800) 775-38-80,
+7 (343) 270-60-08



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ЖИЗНЬ!

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ФИЛИАЛОВ КЛИНИКИ «НАРАН» (г. Москва)



м. «Войковская»,
платформа «Ленинградская»
Первый вагон из центра. За стеклянными дверями налево по переходу. На улице выход направо. Смотрите указатель в переходе
5-й Войковский проезд, д. 12,
Запись на консультацию:
(495) 374-73-92, (800) 500-12-98



м. «Юго-Западная»
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»
просп. Вернадского, д.105, к. 4
Запись на консультацию:
(495) 374-69-31, (906) 758-28-11



м. «Красные Ворота»
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипакадемии МИД России
Большой Козловский пер., д. 4
Запись на консультацию:
(495) 374-69-25, (903) 288-81-80



м. «Таганская»
м. Таганская кольцевая, выход налево, к церкви Николая Чудотворца, от нее налево, вниз по 5-му Котельническому пер., Клиника находится по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.
5-й Котельнический пер., д. 12
Запись на консультацию:
(495) 120-11-31, (800) 500-12-98

КЛИНИКА «НАРАН» – 26 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ХИМИИ, ГОРМОНОВ И ОПЕРАЦИЙ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г.
ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Зеленый лотос»
(клиника тибетской медицины «Наран»).
Председатель редакционного совета
Светлана Чойжинимаяева
Главный редактор Долгор Аустермонас
Дизайн, верстка Евгений Виноградов

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12
+7 (499) 156-29-87
E-mail: clinnica@naran.ru
Газета выходит 1 раз в месяц
Некоторые фотоматериалы взяты
из открытых источников в интернете

Отпечатано в АО «Прайм принт»
141700, МО, г. Долгопрудный Лихачевский проезд, 5В
Тел.: +7 (795) 789-45-25
Заказ № 2802 Тираж 200 000 экз.
Подписано в печать 20.07.2015 года.
Цена свободная