

клиника



Наран

работает
с 1989 года

№18(79)
16-30 сентября
2009

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Лидия Федосеева-Шукшина:
«Я ДОВЕРЯЮ ТИБЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЕ И "НАРАНУ"»

Стр. 3

КУПОН

ОСЕННЯЯ АКЦИЯ

с 15 по 30 сентября

~~4000.-~~

2975.-

сеанс комплексного
лечения

Скидка действует при предъявлении купона

КУПОН

ОСЕННЯЯ АКЦИЯ

в филиалах
клиники «Наран»

с 15 по 30 сентября

~~1975.-~~

1975.-
сеанс комплексного
лечения

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Скидка действует при предъявлении купона

В НОМЕРЕ:

**ПСОРИАЗ
И ЭКЗЕМА:
ВЗГЛЯД
«ИЗНУТРИ»**

Стр. 2

**ТОЛЬКО ДЛЯ
МУЖЧИН:
ЕСЛИ ВАС
БЕСПОКОИТ БОЛЬ**

Стр. 4

**ДОКТОР БАИР
ЧОЙЖИНИМАЕВ:
КАК ПОМОЧЬ ПРИ
МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ?**

Стр. 5

**РАССКАЗ
ПАЦИЕНТА:
ПОХУДЕЛИ ВСЕЙ
СЕМЬЕЙ!**

Стр. 7

БОЛЕЗНИ КОЖИ: ВЗГЛЯД «ИЗНУТРИ»

О чем «сигнализирует» больная кожа?



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к. м. н.,
главный врач клиники
«Наран»:

Взгляд современной медицины

– Кожа (как и все другие ткани человеческого организма) способна поражаться четырьмя видами патологических реакций: **воспалительными, аллергическими, дегенеративными и аутоиммунными.**

1. **Воспаление** лежит в основе всех инфекционных процессов – **рожи, пиодермии, угревой сыпи, фурункулеза, герпеса, экземы** и других. Сущность процесса в том, что бактериальный или вирусный возбудитель внедряется в незащищенную кожу (на фоне ослабления иммунитета, гормонального дисбаланса, микротравм) и вызывает ответную реакцию в виде активации клеток крови, местного (или общего) подъема температуры, отека, зуда. Так организм борется с инфекцией.

2. **Аллергия** – важное звено в таких заболеваниях, как **крапивница, сыпь, диатез, все детские дерматиты, нейродермит, экзема, псориаз.** Организм распознает частички веществ, попадающих к нам с пищей, воздухом, водой, как чужеродные и вредоносные и запускает клеточные и молекулярные механизмы их уничтожения, что проявляется покраснением, отеком, зудом, а также температурой и более серьезными расстройствами. Нервно-психические неблагоприятные факторы (стрессы, депрессии, усталость) только усиливают аллергические реакции.

3. **Дегенеративные процессы** (проявляются при **волчанке, трофических язвах**, у лиц пожилого возраста, часто при **псориазе**). В связи с плохим кровоснабжением кожи, вызванным старческими изменениями, заболеванием сосудов и нервов, нарушаются трофические (питательные) процессы тканей, и белковые структуры кожи начинают разрушаться. Разрушенные продукты жизнедеятельности с трудом выводятся через поры, а часто просто «засоряют» ткани, вызывая все те же симптомы: шелушение, зуд, отек.

4. **Аутоиммунные процессы** (часто лежат в основе **псориаза, дискоидной красной волчанки, изолированных васкулитов, хронической крапивницы (уртикарный васкулит)**), некоторых форм **алопеции, витилиго**). Эти заболевания можно объединить на основании того, что в их развитии принимает участие агрессивная настроенная против своего же организма иммунная система. Причины развития почти всех аутоиммунных заболеваний до сих пор современной медициной неизвестны.

Взгляд тибетской медицины

Любые неполадки в работе различных органов и систем отражаются на коже, ведь это – «зеркало всего организма». С точки зрения тибетской медицины, болезни кожи – результат нарушения всех трех регулирующих систем организма: **нервной системы (Ветра), пищеварительной (Желчи), лимфатической и эндокринной систем (Слизь).** В эту схему укладываются воспалительные и аллергические, дегенеративные и аутоиммунные процессы, затрагивающие эпидермис. В чем выражается этот дисбаланс?

Начнем с характерных признаков.

Люди-**Ветры** – подвижные, худощавые, обычно небольшого роста. Кожа у них сухая, потоотделение пониженное.

Люди конституции **Слизь** – полные, массивные, рыхлые. Кожа прохладная, влажная, пот холодный, липкий.

Лидия К., 41 год (конституция Желчь), обратилась в клинику «Наран» с тяжелой формой псориаза – кожа была покрыта розовыми пятнами и мокнущими болячками. В последнее время она полностью перешла на гормональное лечение и была в отчаянии. Из беседы выяснилось, что, родив в 34 года долгожданного ребенка, она пережила огромный стресс – ушел любимый муж. Из-за депрессии и страхов Лидия стала нервной и издерганной. Не сразу заметила, как стало краснеть лицо, затем на руках появились пятна, которые вскоре начали сливаться в обширные участки. В «Наране» назначен курс лечения, включивший препараты и процедуры, благотворно влияющие на состояние нервной системы, очищающие печень, кровь и лимфу, укрепляющие иммунитет.

После двух курсов лечения у пациентки наступила стойкая ремиссия, симптомы кожного заболевания исчезли. Лидия обрела новый интерес к жизни, сменила работу и все свободное время посвящает любимой дочурке.

У людей конституции **Желчь** кожа теплая, порой горячая, красноватая, потоотделение повышенное, с интенсивным запахом.

При расстройстве каждой из трех конституций эти характерные признаки **усиливаются.** Также следует помнить, что многие люди принадлежат к смешанным типам конституции (например, Ветер-Желчь или Желчь-Ветер и другие), а также к тем, у кого все три конституции находятся в гармонии и равновесии равновесным состоянием всех трех конституций).

Итак, **возмущение Ветра** связано со стрессами, неустойчивым психоэмоциональным сос-

тоянием человека, повышенной тревожностью и неуверенностью в себе, различными страхами и фобиями, сильной привязанностью к кому или чему-либо. В результате нарушается кровоснабжение кожи, движение энергии и проведение нервного импульса к кожным покровам. Кожа становится сухой, шелушащейся, появляется зуд, который еще называют нервным. Типичный пример – появление после стрессов и эмоциональных встрясок **перхоти.** На фоне стрессов и повышенной тревожности обостряется такое тяжелое заболевание, как **псориаз.** В пожилом возрасте по мере нервного и эмоци-

нального напряжения развиваются различные дерматозы и дерматиты нервного происхождения, кожный зуд. При возникновении Ветра кожа теряет свои защитные свойства, может нарушиться тактильная чувствительность и чувствительность к холоду и теплу.

Нарушение Желчи сопряжено, прежде всего, с неправильным питанием и образом жизни и наиболее характерно для среднего возраста.

Раздражительность, гнев, злоупотребление алкоголем,

пигментных пятен, родинок, папиллом, прыщей, угрей, гнойничков, фурункулов. Все эти болезни относятся к «жару» кожи. Если человек страдает холециститом, хроническим гепатитом, шансов заболеть кожным заболеванием у него больше.

Желчь, будучи сильной щелочью, отравляюще действует и на волосные луковицы. Возникает ранняя седина, начинается выпадение волос (алопеция), вплоть до **облысения.** Жители восточных стран, к примеру, седеют лишь в глубокой старости, и очень редко страдают от облысения вследствие гармоничного состояния конституции Желчь.



Лечение экземы полынными сигарами

При истощении печени ее функции снижаются. Недостаточная выработка пигмента, окрашивающего кожу, может привести к возникновению светлых неокрашенных пятен, которые со временем сливаются в большие участки на теле (болезнь **витилиго**).

Нарушение конституции Слизь обусловлено неправильным питанием, накоплением избыточного веса, гиподинамией, воздействием сырости и холода на организм. Кожа становится холодной и бледной, липкой на ощупь, пот обильный и холодный. Избыточная жидкость и слизь в организме «охлаждают» кровь, становятся причиной **мокнущих нарывов, незаживающих ран и трофических язв, гнойничковых сытей, подверженности кожи аллергиям, бактериальным и грибковым инфекциям, нарушают общий иммунитет кожи.** Для людей конституции Слизь характерны болезни «холода» кожи: **акродермит (дерматит конечностей, пальцев)** на фоне лимфостаза, **рожа, варикозный дерматит,**

хроническая угревая сыть и др. Эти заболевания характерны в детском и подростковом возрасте, а также у пожилых людей.

Застарелые сложные хронические заболевания кожи, такие как псориаз, экзема, системная красная волчанка, атопический дерматит и т.д. связаны с **общим дисбалансом Ветра, Желчи и Слизь.**

Лечение

Во-первых, врач должен выявить причины заболевания, степень возмущения ведущей конституции. Хочу отметить, что пусковым механизмом любой болезнью является дисбаланс Ветра – нервной системы. Любой пациент, имеющий хроническое заболевание кожи, как правило, очень серьезно его переживает, отслеживает любое изменение кожи, очень возбудим и раздражителен. Поэтому врачу следует с особым вниманием отнестись к эмоциональному состоянию пациента. Прежде всего рекомендуется индивидуальная диета, корректируются привычки и образ жизни. Внешние локальные методы воздействия – обработка очагов поражения лечебными жидкостями на основе лекарственных трав («Чистая кожа» и др.), точечный массаж, иглоука-

львание, прогревание полынными сигарами – оказывают противовоспалительное, успокаивающее действие, расширяют поры, способствуют быстрому выведению шлаков, нормальному потоотделению, купируют внешние проявления болезни – зуд, отек, красноту. Фитопрепараты серии «Гургум», «Тигда», «Нила», «Лудуд» улучшают биохимические показатели крови, снижают уровень холестерина, очищают печень при кожных заболеваниях на основе возмущения конституции Желчь, подавляют жар. Они снижают пигментацию кожных покровов, улучшают регенерацию и обновление клеток кожи, усиливают кровоток. Препараты серии «Покар», «Байчун», «Улчу» устраняют «холод», выводят слизь, подсушивают «желтую кровь» (лимфу), заживляют застарелые язвы и нарывы, останавливают облысение, укрепляют иммунитет. Эффективны для профилактики и лечения злокачественных новообразований кожи.

Пациентом «Нарана» стал молодой человек 28 лет (при росте 183 см он весил 100 кг) с диагнозом атопический дерматит. Олег принадлежал к конституции Слизь: крупный, рыхлый, с отеками суставов и избыточным весом. Кожным заболеванием он страдал с детства. Единственная ремиссия была достигнута на фоне применения народных лекарственных средств, но спустя некоторое время обострение началось снова. Область поражения распространилась на шею и на лицо и представляла собой участки, покрытые гнойничками со следами сильных расчесов.

При обследовании выяснилось, что из-за неправильного питания и стрессов произошло нарушение двух конституций: Слизь и Ветер. Были назначены диета по конституции, три вида фитопрепаратов и процедуры: точечный массаж, прогревание полынными сигарами, иглоукальвание. Потребовался также второй курс лечения, длившийся 21 день и включивший дополнительный курс фитотерапии.

В результате лечения кожа пришла в норму, вес снизился на 10 кг.

Персона

Лидия Николаевна Федосеева-Шукшина: «В "НАРАНЕ" ВСТРЕЧАЮТ ИСКРЕННО И ДУШЕВНО»

В клинике «Наран» на «Проспекте Мира» суэта – на консультацию к доктору приехала легенда отечественного кинематографа, народная артистка РСФСР, женщина и актриса с большой буквы – Лидия Николаевна Федосеева-Шукшина. Лидия Николаевна по-прежнему остается невероятно обаятельной и женственной – такой она запомнилась миллионам зрителей в своих неповторимых экранных образах. Уже два года свое здоровье и здоровье близких Лидия Николаевна с удовольствием доверяет врачам клиники тибетской медицины «Наран».



– Лидия Николаевна, расскажите, пожалуйста, как произошло ваше знакомство с тибетской медициной?

– Я впервые приехала в клинику «Наран» на ул. Гиляровского по приглашению Светланы Галсановны. Мы знакомы уже два года. В свое время я лечилась гомеопатией и теперь очень доверяю тибетским фитопрепаратам. Со Светланой Галсановной меня познакомили очень милые люди – женщины, которые возглавляют движение «Красивая Россия – красивый Петербург». Они были спонсорами на нашем фестивале «Виват, кино России», президентом которого я являюсь. Фестиваль проходит в Питере, но как-то они приехали в Москву и позвонили мне. Помню, они спросили, можно мы придем с доктором тибетской

медицины, и я сказала, что мне было бы очень интересно такое знакомство. Светлана Галсановна – совершенно фантастическая женщина, уникальная, по человеческим качествам, прежде всего. По той заботе, поддержке, вниманию, которое она, я уверена, оказывает не только мне, а всем! Я получаю газету и вижу, как о ней горячо отзываются пациенты. А какие она пишет статьи! Пусть она пока кандидат медицинских наук, но по мне – она самый настоящий доктор наук.

– Какие у вас остались впечатления от «Нарана»?

– В прошлом году я заболела воспалением легких – Светлана Галсановна прислала докторов. Они поставили меня на ноги, я стала себя хорошо чувствовать. Мне делали массаж, иглоукалывание, прогре-

вали полынным сигарами. И знаете, хочу сказать, что лечение на дому было бы желательнее для всех. Хотя приходишь в «Наран» – и тут все для тебя, абсолютно все. Я видела женщин, у них уже закончились лечебные сеансы, а они сидят, беседуют, чай пьют. Им не хочется уходить и одно это о многом говорит. Атмосфера очень благоприятна. А я человек очень чувствительный и всегда чувствую ауру здания, квартиры. На моем лице сразу же отображается все – нравится или не нравится. К чиновникам, например, не люблю ходить – атмосфера напичкана всеми этими посещениями, жалобами, ссорами, озлоблением. Хотя и принимают хорошо, но атмосфера минусовая. Не люблю ходить и по поликлиникам, по врачам, но кто любит?

А в «Наране» сразу ощущаешь помощь – это первое, что чувствуешь, когда заходишь сюда. Совершенно очаровательные девушки, я очень люблю такой тип – восточный, все обаятельные, красивые и очень нежные, вежливые. Приходишь и понимаешь, что тебе здесь обязательно помогут, хотя бы даже улыбкой. И когда они встречаются – все это очень искренне, душевно. Меня это поразило.

– Что вы можете сказать о методах лечения тибетской медицины?

Новости «Нарана»

– Сейчас я получаю газету «Вестник тибетской медицины» и прочитываю ее от корки до корки. И мне все это близко, так как раньше я своих детей всегда лечила исключительно гомеопатией, травами. Я очень доверяю тибетской медицине, которая веками и тысячелетиями накапливала эти бесценные знания. Зачем же я буду принимать химию? От нее мы все и страдаем, она одно лечит, другое – калечит.

– Так значит, это по вашей рекомендации дочь Маша прошла профилактический курс в «Наране»?

– Да. Маша проходила лечение в филиале «Нарана» на «Войковской», а затем участвовала и в открытии филиала на «Проспекте Мира». Маша с огромным уважением относится к тибетской медицине. И детей своих – Анечку и Макара – водила на «Войковскую», и очень удачно. У Макара была аллергия. Светлана Галсановна очень серьезно подошла к этой проблеме. У нее очень глубокие познания. Да и манера общения с пациентами, со всеми, очень нежная. У нее всегда огромное желание всем помочь, и это сразу чувствуется.

Я бы хотела, чтобы все, кто читает газету «Наран», пришли сюда, познакомились с тибетской медициной и осознали наконец, что химию принимать не надо.

Конечно, изменить образ жизни, как настоятельно советует тибетская медицина, у меня не получается. Мне достаточно много лет, и подстроиться под биоритмы очень сложно. Тем более актерская профессия очень специфична: постоянные поездки, разные часовые пояса, эмоциональное напряжение, игра на сцене. Сложно. Возьмем, к примеру, фитопрепараты. Там ведь

все расписано по часам: когда, что принимать. У меня в связи с работой даже это не всегда получается, но я стараюсь. Дело ведь серьезное!

– Лидия Николаевна, вы трудоголик! Расскажите, чем вы сейчас заняты? Насколько я знаю, вы проводите фестивали...

– Фестивали – это неотъемлемая часть нашей профессии. Там и общение, и знакомства с режиссерами, актерами, и просмотры бесконечные. Сама атмосфера фестивальная: хочешь – смотри, хочешь – не смотри. Есть несколько фестивалей, которые я люблю и хочу там быть. В Выборге – «Окно в Европу», свой фестиваль – «Виват, кино России», Ханты-Мансийский фестиваль, в Анапе Фестиваль международных стран Балтики и СНГ, Бурляевский фестиваль «Золотой витязь». На них я еду с радостью. Еще я участвую в двух антрепризах, мы много ездим по России и странам СНГ. И работа в кино. Скоро выйдет на экраны сериал «Террористка Маша Иванова». Моя Маша играет там главную роль, а я играю судью. Очень интересный сценарий. А в конце сентября я буду сниматься у Юрия Кузьменко, у которого в свое время работала Маша.

Сангира УЛЮМДЖИЕВА

25 сентября у всенародно любимой актрисы - День рождения. Дорогая Лидия Николаевна, огромное спасибо за ваш замечательный талант, искренность и обаяние!

Коллектив клиники «Наран» от всей души желает Вам неиссякаемого творческого вдохновения, новых ярких ролей, здоровья, энергии и долголетия!

ЧЕХИЯ – «ОКНО В ЕВРОПУ» ДЛЯ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Сеть клиник тибетской медицины «Наран» открыла свое представительство в одной из красивейших столиц Европы – Праге

Чехия – страна романтики, изысканных архитектурных памятников и удивительно красивых ландшафтов. Здесь на протяжении столетий переплетались истории наиболее известных европейских народов. Чехию и Россию всегда связывали теплые дружеские и культурные связи. За 20 лет истории клиники «Наран» ее пациентами стало немало чехов. Многие из них вернулись на родину, но так и не смогли забыть душевного и теплого приема в «Наране», эффективных и безопасных методов лечения. Тогда и возникла идея пригласить врачей тибетской медицины в Чехию, чтобы в будущем быть спокойными за свое здоровье. Руководство «Нарана» охотно пошло навстречу

пожеланиям своих зарубежных пациентов. И вот клиника «прорубила» первое «окно в Европу». Чешский филиал активно включился в работу и уже принимает первых пациентов.

– Качество здравоохранения в Чехии приравнивается к уровню высокоразвитых стран Евросоюза, – отмечает главный врач клиники «Наран» Светлана Чойжинмаева. Но, между тем, и Чехия не избежала судьбы многих развитых стран – число больных людей с каждым годом увеличивается, растет смертность среди молодых. И наша задача – рассказать людям о методах многовековой медицины, позволяющих безопасно для организма излечить хрони-

ческие заболевания, продлить молодость и долголетие. Порой проблемы со здоровьем лежат на поверхности – в образе жизни и питания людей. Возьмем для примера чешскую кухню. Особенно ценят чехи блюда из картофеля, мясные изделия из свинины, супы и соусы, а также сладкую выпечку из дрожжевого теста. Среди традиционных чешских блюд – жареный деликатес из картошки, тушенная свинина или жареный гусь с капустой, десятки сортов копченостей, окорока, зельцы, колбасы, сладкие блинчики. Чешским национальным напитком, несомненно, является пиво.

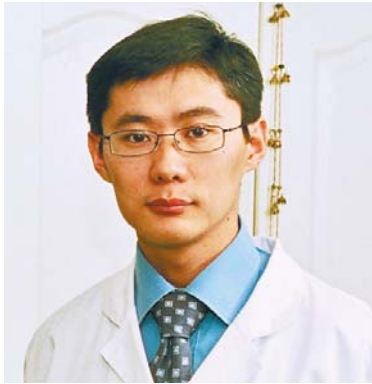
Нужно отметить, что все вышеперечисленные блюда имеют больше «холодных» свойств,

чем «горячих», а, значит, провоцируют развитие и обострение многих хронических заболеваний «холода» – ожирения, сахарного диабета, болезней суставов, сердечно-сосудистых заболеваний, опухолевых процессов.

Я уверена, чехи по достоинству оценят эффективность и безопасность древних методов лечения в сочетании с европейским уровнем качества и сервиса, который предлагает клиника «Наран».



ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН: ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ БОЛЬ



Выгалий РАДНАЕВ, доктор тибетской медицины, к. м. н.:

– Тибетская медицина связывает все воспалительные заболевания мочеполового тракта с состоянием почек – избытком в них «жара» или «холода». Именно состояние почек и мочевыводящих путей отражает общее состояние здоровья человека. Постоянные рецидивы инфекций мочевыводительной системы указывают на ослабленную иммунную систему, ставят под удар репродуктивную функцию. А иммунитет, с точки зрения тибетской медицины, зависит от равновесного, гармоничного состояния всех трех дошей организма: Ветра, Слизи, Желчи. Стрессы, переутомление, переохлаждения и инфекции приводят к серьезным урологическим проблемам, способным нанести непоправимый удар здоровью мужчин, провоцирующим такие грозные осложнения, как бесплодие и рак.

Итак, на что следует обратить особое внимание?

Почечная колика

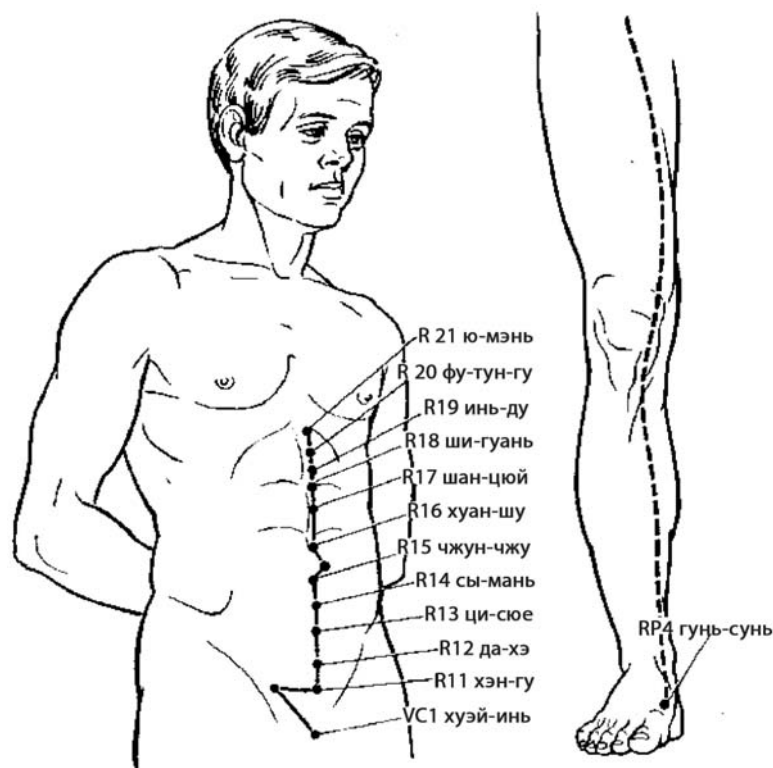
Чаще всего почечная колика возникает в связи с внезапным нарушением оттока мочи по мочеточнику. Мочеточник может быть закупорен камнем, слизистой пробкой (с точки зрения тибетской медицины воспаление слизистых тканей всегда связано с увеличением Слизи в организме, что препятствует нормальному кровотоку, суживает просвет ка-

Длительная или острая боль в проекции органов мочеполовой системы, наличие крови в моче или сперме, болезненное, частое или затрудненное мочеиспускание – все эти симптомы являются поводом обратиться к врачу тибетской медицины.

нала), сгустком крови, может быть сдавлен снаружи (например, опухолью). Боль может быть и следствием спазма из-за сильного нервного напряжения.

Почечная лоханка вмещает около 5 мл мочи, которая обычно выделяется со скоростью 0,5 мл в минуту. Нетрудно представить, что при нарушениях отто-

вотока чаще всего связано с тем, что в почках «поселился» холод. Это связано как с внешним, так и с внутренним переохлаждением (злоупотреблением холодной, «иньской» пищей). Происходит сгущение «холодной» крови, в ней накапливаются шлаки, что ведет к застою кровообращения, накоплению слизи.



При лечении мужских заболеваний главный акцент делается на меридиан почек

ка мочи уже через 10 минут объем лоханки увеличится в 2 раза. В результате почечная ткань сдавливается между нерастяжимой капсулой и увеличивающейся лоханкой. Нарушается кровообращение, наступает гипоксия (ишемия) почечной ткани. Замедление кро-

Все эти причины приводят к нестерпимо острой и не зависящей от положения тела боли – почечной колике. Ее также могут сопровождать учащенное мочеиспускание, перепад артериального давления, рвота, повышение температуры тела.

Ноющая боль в области почек

Постоянная или периодическая тупая, ноющая боль обычно не вызывает у пациентов больших опасений. И зря. Именно тупыми болями характеризуются многие серьезные урологические заболевания – опухоль почки, гидронефроз, большие кисты почек, мочекаменная болезнь, туберкулез почек.

Если почечная колика «прошла сама по себе», а затем появились постоянные

тупые боли в пояснице, это может указывать на постепенную гибель почки в результате так и неразрешившегося оттока мочи, накопления «холода».

Боль в области мочевого пузыря

Возникает при воспалении слизистой оболочки мочевого пузыря, а также при его переполнении в результате задержки мочи. При камнях мочевого пузыря боль связана с движением. Боль также может быть связана с мочевым пузырем, иметь отраженный характер при заболеваниях почек, предстательной железы и прямой кишки.

Боль в области мочеиспускательного канала

Эти боли могут зависеть и не зависеть от мочеиспускания. При воспалении мочеиспускательного канала – уретрите – боль может появляться в начале, конце, на протяжении всего акта мочеиспускания, после которого еще долго может оставаться чувство жжения. При опухоли мочеиспускательного канала, инородных телах в нем, боль обычно не связана с мочеиспусканием.



Боль в области промежности

Ноющие боли, колика, легкое онемение в области промежности характерны для заболеваний предстательной железы. Они могут усиливаться при дефекации, отдавать в мошонку, половой член, крестец. Постоянные боли могут быть признаком простатита, рака простаты или наличия в ней камней.

Боль в области мошонки

Если боли усиливаются при движении, отдают в пах, поясницу, можно заподозрить острый воспалительный процесс в органах мошонки. Для хронических, долго текущих заболеваний характерна тупая периодическая боль, иногда

могут наблюдаться чувство тяжести в мошонке, изменение цвета мошонки, ее отек. Часто встречаются отраженные боли, не связанные с изменением органов мошонки, особенно при простатите.

Учащенное мочеиспускание

Емкость мочевого пузыря у мужчин в норме составляет 250–300 мл. Позывы на мочеиспускание человек ощущает уже при его наполнении примерно наполовину. Сам процесс полностью контролируется сознанием. Здоровый человек может прервать мочеиспускание, задержать его, вызвать позыв.

Учащенное мочеиспускание возникает чаще всего при заболеваниях шейки мочевого пузыря и мочеиспускательного канала, при простатите или аденоме предстательной железы. Причиной может быть сильное волнение или переохлаждение ног или поясничной области.

Затрудненное мочеиспускание

Это одна из частых жалоб у мужчин, особенно среднего и старшего возраста. Замедляется скорость выделе-

ния мочи и увеличивается время мочеиспускания. Струя мочи становится вялой, тонкой, может раздвигаться и разбрызгиваться. Иногда требуется помощь мышц

брюшного пресса для продолжения мочеиспускания.

Этот симптом чаще встречается при сужениях мочеиспускательного канала, его воспалении (уретрите) вследствие патологического накопления слизи, мелких камней, при опухолях предстательной железы.

Затрудненное мочеиспускание с болью и постоянными позывами – это когда у больного возникают спастические, резко болезненные сокращения мочевого пузыря с небольшим выделением мочи. Часто остается ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря. Причиной этого симптома может быть опухоль и туберкулез мочевого пузыря, простатит, рак предстательной железы.



Недержание мочи

Непроизвольное выделение мочи без позывов к нему – недержание мочи. При истинном недержании мочи не удерживается ввиду ослабления сфинктеров мочевого пузыря (внутренний сфинктер образован мышцами шейки мочевого пузыря, наружный – мышцами таза). Бывает еще и ложное недержание мочи, возникающее при дефектах стенки мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, мочеточника врожденного или приобретенного характера.

Ночное недержание мочи (энурез) – непроизвольное мочеиспускание во сне, обычно связано с нарушением формирования реф-

лекса на мочеиспускание. Чаще встречается в детском возрасте по причине невроза и «холода почек», наследственной предрасположенности.

Неудержание мочи

Это выделение мочи из мочевого пузыря в результате неустойчивого позыва к мочеиспусканию. Может возникнуть при заболеваниях предстательной железы, нарушении иннервации мочевого пузыря, вследствие длительных стрессов, паралича, психических заболеваний.

Задержка мочеиспускания

Бывает острой и хронической. Острая задержка

наступает внезапно. Ощувив позыв на мочеиспускание, больной пытается помочь, но безуспешно.

Мочевой пузырь переполняется, позывы резко болезненны, появляются сильные боли внизу живота. Причина задержки мочи чаще всего – камень мочеиспускательного канала или мочевого пузыря, рак или аденома предстательной железы.

Острая задержка мочеиспускания возникает также после сильного нервного потрясения, после оперативного вмешательства, в результате повреждения головного или спинного мозга.

Когда мочевой пузырь опорожняется не полностью, возникает хроническая задержка мочеиспускания. В этом

случае часть мочи постоянно остается в мочевом пузыре (остаточная моча), постепенно увеличиваясь и приводя к ослаблению мышц мочевого пузыря.

Примесь крови в моче (гематурия)

Является очень грозным симптомом, который может свидетельствовать о возможных тяжелых заболеваниях почек и других органов мочеполовой системы: рак, туберкулез, поликистоз почек и т.д. Но чаще всего причиной гематурии является наличие и движение камней в почках, мочеточниках или мочевом пузыре.

Необходимо всегда помнить, что примесь крови в мо-

че не возникает просто так. Даже однократное ее появление – грозный сигнал неблагополучия в организме и требует консультации врача.

Тибетская медицина располагает многовековым опытом диагностики и лечения заболелаваний почек и мочевыводящих путей. В ее арсенале – большое количество методов лечения не только отдельных симптомов, но и восстановления и оздоровления всего организма.

По вопросам лечения болезней почек и мочевыводящих путей обращайтесь к врачам-консультантам сети клиник «Наран», а также по тел.: (495) 221-21-84.

Советы врача

СКОРАЯ ПОМОЩЬ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ

Как эффективно помочь метеочувствительным людям?



Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ,
доктор тибетской медицины:

– Москвичи, питерцы, да и жители любого крупного города физически и психически зависят от колебаний атмосферной погоды. Утром и вечером мы с надеждой смотрим сводки погоды – вдруг произойдет чудо и будет тепло и солнечно. Хотя для многих все равно: от холода вполне сойдет кофта или пиджак, от дождя спасет зонт.

Но для людей метеозависимых – гипер- и гипотоников, склонных или перенесших инфаркт, инсульт, имеющих другие сосудистые патологии – такое легкое отношение к погоде неприемлемо. А иногда грозит опасностью на грани жизни и смерти. Патологическая зависимость от погодных условий (метеопатия) требует к себе особого внимания.

Человек, находящийся в пограничном состоянии между здоровьем и болезнью, очень чутко относится к изменениям погоды. Любые колебания, очень частые в средней полосе России, как правило влекут за собой изменения атмосферного давления, что влияет на артериальное давление метеочувствительных людей, а также тех, кто имеет сердечно-сосудистые проблемы, и просто ослабленных людей. В тибетской медицине наиболее зависимыми от погоды людьми считаются люди конституции Ветер – худые, эмоциональные, нервные, как

правило подверженные вегето-сосудистым нарушениям. А также пожилые люди. Именно в этом возрасте главенствующую роль в организме играет Ветер – нервная система, обостряются сердечные проблемы.

Но не менее чувствительны к погоде и люди с избытком «холодной» (нарушения конституции Ветер и Слизь) или «горячей» крови (возмущение Желчи). Такая кровь характеризуется повышенной вязкостью, накоплением шлаков и холестериновых комплексов, увеличением протромбина, способствующего тромбообразованию.

Если по порядку, то у «ветерков» симптомы метеопатии выражаются в снижении работоспособности, сонливости, вялости, головных болях. Или, напротив, повышенной возбудимости и тревожности, нарушениях сердечного ритма, бессоннице. «Холодная» кровь на перепады погоды реагирует болями в мелких суставах, пояснице, учащенным мочеиспусканием, звоном и шумом в ушах. Обостряются заболевания Ветра в вечернее, ночное время, особенно с наступлением холодов.

У людей Желчи обостряются хронические болезни «жара», воспалительные и аллергические реакции. Они сильнее подвержены инсультам, инфарктам, приступам стенокардии, обострению ИБС. У гипертоников появляются боли в сердце, одышка, повышается давление, вплоть до гипертонического криза – с тошнотой, рвотой, слабостью и прочими «прелестями». «Болезни жара легко развиваются и быстро убивают», – гласит

«Чжуд-ши». По статистике наибольшее число смертельных исходов от сердечно-сосудистых патологий приходится на летнюю жару, время суток – полдень, более подвержены им люди среднего возраста. Это время наивысшей активности Желчи.

Не здоровится от перепадов погоды и представителям конституции Слизь, часто страдающим бронхиальной астмой и другими бронхолегочными недугами. Усиливается кашель, одышка, сужение сосудов повлечет за собой боли в сердце, ноют суставы, особенно к дождю или снегопаду. Особенно страдают пожилые люди. Вообще время накопления Слизь – осень, сезоны дождей и повышенной влажности в воздухе. Все это влияет и на состояние жидкостных сред организма – крови, лимфы, межсуставной, межтканевой и внутриклеточной жидкости). Суставы распухают, отекают, увеличивается давление в сосудах, страдает сердечная деятельность, в теле и голове тяжесть, сонливость, постоянно отделяется светлая мокрота, преследует насморк. Время суток активности Слизь – утро.

Что советуют врачи-аллопаты в таких случаях? Контрастный душ, больше «витаминов с огорода», то есть сырых овощей и фруктов, кисломолочные продукты. С точки зрения тибетской медицины, эти советы подходят далеко не всем – холодная вода в душе и «холодные» продукты лишь усиливают нервное возбуждение, увеличивают слизь и «холод» в теле,

обостряют хронические заболевания. Представителям Ветра и Слизь, а также сочетаний этих конституций как раз, наоборот, необходимо тепло, покой, горячая свежеприготовленная пища, приправленная пряностями и специями.



Поверьте, это будет гораздо большей «витаминной подпиткой» организму в плохую погоду. Если мучит кашель, одышка, озноб и слабость, помогут тепловые процедуры. Горячий песок или прогретые камни оберните в полотенце и прогрейте ноги. Еще лучше, если кто-то из близких натрет тело ароматным маслом, сделает массаж и поставит банки. Вы почувствуете себя свежим и отдохнувшим человеком.

Перед магнитной бурей, когда «ломит кости» и мучит мигрень, добавьте в рацион изюм, курагу, сушеный инжир и финики, чернослив, грецкие орехи. Они содержат недостающий в организме магний, калий и кальций.

Магнитные бури, перепады атмосферного давления, резкая смена температур неблагоприятно действуют даже на внешне здоровых людей. Многие, даже очень молодые люди, порой и дети предчувствуют резкое изменение погоды. Их организм чаще реагирует на нее головными болями, слабостью, сонливостью. Это говорит о буду-

щих немалых проблемах со здоровьем.

Что делать?

Повышать резервные возможности своего организма. Чтобы не реагировать на малейшие изменения метеоусловий, укреплять свое

здоровье, врач тибетской медицины подскажет, как вам правильно организовать свой режим труда и отдыха в соответствии со своей природной конституцией, выбрать правильное меню. Точечный и баночный массаж, иглоукалывание, прогревание полыньными сигарами, гирудотерапия и другие процедуры помогут ликвидировать проблемы с позвоночником, вернуть хороший тонус мышцам. Укрепят стенки сосудов, улучшат кровообращение. Фитопрепараты, подобранные индивидуально, нормализуют артериальное давление, очистят печень и легкие от шлаков и слизи, прогреют почки, нормализуют работу ЖКТ.

И, конечно, тем, у кого сосудистые проблемы, лучше стараться не нервничать, до минимума сократить курение, меньше пить кофе, не злоупотреблять алкоголем, даже пивом. Больше бывать на воздухе, хорошо проветривать помещение перед сном и непременно высыпаться. Эти простые советы и комплексное лечение помогут забыть о метеозависимости.

Фитобар

«КОЛЮЧИЙ ВРАЧЕВАТЕЛЬ»



Аппликатор «Колючий врачеватель» – безопасное средство безрецептурного лечения и профилактики хронических заболеваний, что позволяет совмещать его с лекарственной терапией, гомеопатическими средствами, физиотерапией, маслами и кремами.

Если у вас:

- остеохондроз, боли в мышцах, суставах, позвоночнике, пояснице

- нейроциркуляторная дистония
 - бронхит, бронхиальная астма
 - нарушения половой функции, простатит
 - гастрит, функциональные расстройства желудка и кишечника
 - нарушен сон, появилась раздражительность, или вы просто устали
- вам поможет аппликатор «Колючий врачеватель»!

СИГАРА БЕЗ ДЫМА

Современные исследования показали, что умеренное термическое воздействие на чувствительные нервные окончания восстанавливает нервную регуляцию и уравновешивает процессы возбуждения и торможения, стимулирует механизмы специфического клеточного и гуморального иммунитета.

Традиционно для прогревания используется полынная сигара. Прогревая каналы и точки, она восстанавливает энергию Ян (тепла) в организме (что очень важно при хронических заболева-

ниях по типу холода), нормализует кровоток и циркуляцию энергии. Единственное, что ограничивает применение полынной моксы, – это сильный запах. Пациенты, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями, истощением, иммунодефицитными состояниями, депрессиями, всевозможными аллергиями, часто плохо переносят запахи. В таких случаях реко-

мендуется использовать бездымную моксу – угольную палочку. В хорошо вентилируемом помещении происходит полное ее сгорание без запаха и дыма. Источником тепла является угольная палочка в специальной упаковке. Инфракрасные лучи с длиной волны от 1 до 5,5 мкм, а значение яркостной температуры составляет 1200°C. Лечение бездымной моксой приятно и эффективно в домашних условиях. Смотрите подробную инструкцию.



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ МЫЛО

Представляем уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты не только хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной, но и обладает прекрасными антицеллюлитными свойствами, эффективно удаляет жировые отложения на коже.



ОТ ПЕРХОТИ И ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Индийский травяной бальзам для волос изготовлен исключительно из натуральных трав в соответствии с аюрведической наукой о здоровье. Это отличное средство при выпадении волос, зуде головы, перхоти, тусклых и сухих волосах. При втирании в кожу головы улучшает кровообращение, питает и стимулирует корни, останавливает раннее поседение, возвращает здоровый блеск и силу волос, а также помогает при бессоннице, переутомлении и головных болях, улучшает ясность пяти чувств.



«ДРАКОН» – ЖИДКОСТЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Состав: цветок жимолости, трава одуванчика, портулак, ревень, пион и другие китайские лекарственные травы.

Действие: обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действиями, успокаивает кожный зуд.

Показания: кожный зуд, чесотка, экзема, псориаз, нейродермит, аллергии, трофические язвы. Также применяется для лечения эрозии шейки матки.

Способ применения: при кожных заболеваниях локально обработать пораженные участки кожи тампоном или использовать в виде компресса (развести с водой 1 к 5). Обработать кожу и ставить компрессы 2 раза в день.

При гинекологических заболеваниях использовать в виде спринцеваний, развести жидкость с водой в соотношении 1 к 5–10, спринцеваться 2 раза в день.

ПРОКЛАДКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН



Основные лечебные свойства:

- оздоровление микрофлоры
- нормализация функций органов малого таза и промежности
- антибактериальный, противовирусный, противовоспалительный эффект
- репаративное (заживляющее) действие.

Гигиенические защитные прокладки пропитаны настоями и экстрактами 38 лечебных трав, они несут в себе природную энергетическую информацию, которая и

обуславливает их оздоровительное действие.

Прокладки «Саньбафулэ» используются как местное средство при лечении различных гормональных нарушений женской половой сферы, воспалительных заболеваний органов малого таза, вирусных поражениях гениталий и органов малого таза, нарушениях менструального цикла, зуде наружных половых органов, первичном и вторичном бесплодии, спаечных процессах в полости малого таза, эндометриозе, молочнице и т. д.

Прокладки прекрасно зарекомендовали себя при лечении даже сугубо мужских заболеваний, таких как острый и хронический простатит, орхоэпидимит. Их используют для лечения острого тромбоза, геморроидальных узлов, причем купирование болевого синдрома достигается в течение нескольких часов, уменьшается отек, снимается воспаление, рассасываются тромбы.

ЛЕЧЕБНЫЙ ЖЕНСКИЙ ПЛАСТЫРЬ

Показания к применению: доброкачественная фиброма матки, гиперплазия молочных желез, мастопатия, нарушение менструального цикла, миома матки, боли при менструации.

Состав: ветки кассия торы, персиковые зерна, гвоздика, микроэлементы и др.

Способы применения:

- при наличии опухоли матки плотно наклеить пластырь на низ живота
- при кистозном образовании наложить на пораженный участок

• при гиперплазии молочных желез, при болях в молочных железах приклеить пластинку на грудь

• при нарушениях менструального цикла приклеить на низ живота, носить перед менструацией и во время нее.



ЛЕЧИМ ГЕМОРОЙ!



В составе лечебных свечей и мази для лечения геморроя только натуральные компоненты – струя кабарги, янтарь, порошок жемчуга. Они обладают эффективным и мяг-

ким антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим действиями при геморрое, трещинах в заднем проходе. Смотрите подробную инструкцию по применению в фитобаре клиники «Наран» и лечитесь легко и с комфортом!



ПРИ БОЛЯХ В СУСТАВАХ

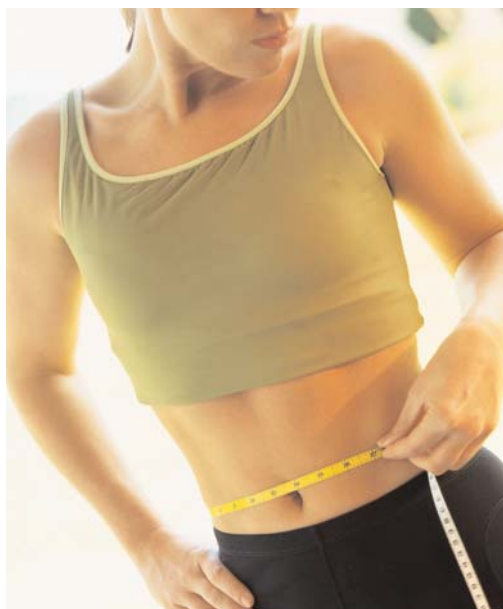
Лечебные наколенники «Да Чанг Джин» изготовлены из натуральных материалов. Лечебная прокладка наколенника состоит из 33 ингредиентов и является эффективным средством для лечения заболеваний коленных, голеностопных, локтевых и других суставов, хорошо устраняет местную боль, затруднение сгибания и разгибания конечностей, улучшает циркуляцию крови, способствует восстанов-

лению структуры хрящевой ткани. Наколенники рекомендуются при вывихах, растяжениях, бурситах, артритах и артрозах.



Счастье исцеления

«ХУДЕТЬ – ЗНАЧИТ ВЫЗДОРАВЛИВАТЬ»



«Год назад у меня начала отекать левая нога. Не могла нормально ходить, нога волочилась. Сначала надеялась, что пройдет само собой, но становилось все хуже и хуже. Обратилась в поликлинику, прошла физиопроцедуры, но помогло мало. Четыре года ходила мимо клиники «Наран» и однажды меня как осенило – ноги сами привели сюда. Встретили очень доброжелательно – не так, как в поликлиниках. Мой лечащий врач, Лидия Намыровна Оникова, объяснила, что боли в ноге – последствия травмы крестцового отдела, которую я пережила в 1989 году. Прошла весь комплекс процедур: массаж, камни, вакуум-терапию, прогревание полыньными сигара-

ми. И после третьего сеанса – ура! Нога «пошла», я стала нормально ходить. Попутно за курс лечения сбросила 11 кг!

Моя дочь, увидев результаты моего лечения, тоже пришла в «Наран». Она весила в 37 лет 103 кг, и перепробовала массу методов, чтобы сбросить вес. Прошла всего 9 сеансов по программе «Худеем правильно», а на весах уже 95 кг! Мы своим глазам не верили, ведь прошел только месяц! Наверняка так подействовали микроиглы в ухе, точечный и вакуумный массаж, банки. Я знаю, поскольку на себе ощутила, как эти процедуры стройнят фигуру. И внешне дочь не узнать – настолько похорошела. Сошли отеки и одутловатость с лица, ног и рук. Она чувствует легкость, подвижность, энергичность. А еще я привела на лечение 5-летнюю внучку, она тоже страдает избыточным весом. Начала набирать с 3 лет. У нас в семье генетическая склонность к полноте. Солнечке очень нравится лечение, ведь она мечтает стать балериной. Придерживаемся рекомендаций по питанию – убрали из меню картошку, хлеб, молоко, сладости, холодную воду. Внучка понима-

ет серьезность лечения и даже когда ей очень хочется чего-нибудь сладкого, она выдерживает характер. На глазах из «пышечки» превращается в нормального ребенка.

«Наран» и тибетская медицина буквально перевернули нашу жизнь. Дочь и внучка лечатся у Бадмы Бакуровича Барикова – чуткого и внимательного доктора. Такого отношения, а главное – результата лечения в наших больницах и поликлиниках, конечно, не увидишь. В «Наране» все иначе. То ли это особенность восточного менталитета, то ли просто люди такие здесь работают. Но это очень вдохновляет, появляется желание рассказать людям о медицине и врачах, которые реально помогают».

Татьяна Николаевна Михеева,
г. Зеленоград,
Московская область



«В "НАРАНЕ" РАБОТАЕТ НАШ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР»

«Большое человеческое спасибо всем, кто работает в клинике «Наран». За надежду на помощь, за желание помочь. Не хочу вспоминать, что и где у меня болело. Важно, что сейчас все в порядке. В вашей клинике нашли своего семейного доктора Билдушкина Олега Нимажаповича.

Всей семьей прислушиваемся к его советам. Старшая дочь не представляет себя вне вашей клиники, когда ее дочурка заболевает. Сразу звонит не в «скорую», а Олегу Нимажаповичу. Выражаем благодарность нашему доктору, который выполняет свою работу терпеливо, качественно и профессионально. Очень чуткий и добрый человек».

Ольга Николаевна Пронина,
г. Москва

Рассказывает врач клиники «Наран» на «Проспекте Мира» Олег БИДУШКИН:



– Ольга Николаевна обратилась в «Наран» с остеохондрозом шейного отдела. Жаловалась на онемение правой руки, периодические боли в тазобедренных суставах, головные боли, раздражительность, плохой сон. Одной из причин недомогания был хронический аллергический ринит.

Комплексное лечение дало ощутимые результаты. Упор в лечении был сделан на точечный массаж шейно-грудного отдела – источник болезненных ощущений. Исключительно ответственный пациент, Ольга Николаевна исправно проходила все назначенные фитопрепараты.

На первых порах подавленная и усталая, в процессе лечения она стала значительно бодрее и жизнерадостней. Ольга Николаевна – работающая пенсионерка. После лечения она уже не утомляется на работе, как раньше. Наша благодарная пациентка, она уже направила более 15 человек на лечение в «Наран».

История семейного лечения началась с того, что в нашей клинике успешно вылечили бронхиальную астму внучки Ольги Николаевны. Воодушевленные этим, в «Наране» пролечилась вся семья: сама Ольга Николаевна, ее дочери Алена и Екатерина, и глава семьи. Нужно сказать, что изначально глава семьи был настроен скептически. Его убедил факт выздоровления любимой внучки. До обращения в клинику «Наран» он полгода безуспешно лечился у травника, еще раньше – обошел множество специалистов. После двух курсов приема тибетских фитопрепаратов прошел обследование в своей поликлинике. Результаты значительно улучшились!

Благодарю за теплые слова Ольгу Николаевну. Доверие этой замечательной семьи для меня очень значимо!



«Я ЗАБЫЛА О БОЛИ»

Татьяна Тюрина теперь всем знакомым и друзьям рекомендует обращаться в клинику «Наран». Музыкант и педагог, Татьяна Алесандровна – очень занятой человек. Досуг с удовольствием проводит в кругу семьи, занимается домашними делами, увлекается садоводством. Когда сильно «прихватила» спина, обострились другие болезни, она испробовала многие методы лечения – была в поликлинике,

консультировалась с гомеопатами, даже прибегала к болезненному лечению пчелиным ядом.

Но самые приятные воспоминания оставила лечебная терапия в клинике «Наран». Приятные, расслабляющие процедуры, милые и внимательные доктора заставили забыть о боли и недугах. Сегодня Татьяна Александровна с прежним энтузиазмом и самоотдачей занимается любимым делом.

«МОИ МОЛИТВЫ БЫЛИ УСЛЫШАНЫ»

«В клинику «Наран» я захожу, как в храм – с просьбой и молитвой о здоровье. И мое желание исполняется – я выхожу из этих стен практически здоровым человеком!

Пришла на лечение в «Наран» в апреле с диагнозами: бронхиальная астма, ИБС, стенокардия напряжения, артериальная гипертензия первой степени. Мой лечащий врач, Алексей Алексеевич Константинов, – тактичный, знающий свое дело, внимательный и добрый. Он выявил все мои болячки, которые ме-

ня беспокоят давно. После его лечения чувствую себя очень хорошо. А ведь перед этим, в 2008 году, целых четыре раза лежала в больницах. Помогли только в Блокадной больнице. Но лучше всего лечат в «Наране»! Теперь буду сюда ездить постоянно. Мне 75 лет, но болезням не поддавалась и не поддаюсь! Спасибо всем сотрудникам клиники за сердечный прием!»

Тамара Георгиевна Соляникова,
г. Санкт-Петербург



Внимание! Всем заинтересованным лицам!

Институт тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг) в лице его ректора, профессора Дава, и полномочного представителя Его Святейшества Далай-ламы XIV в России и странах СНГ Наванга Норпа официально заявляет о том, что Институт, являющийся сегодня Мировым центром тибетской медицины, никаких договоров и соглашений по патронату с клиникой «Тибет» в Москве не имеет.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает
с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опущение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел. (495)510-39-61
м. «Проспект Мира», ул. Гиляровского, д. 50	Тел. (495)688-42-69
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел. (495)605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел. (495)221-21-84
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел. (495)415-34-35
м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11	Тел. (499)904-16-11
м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12	Тел. (499)747-49-61

Адрес клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4 Тел. (812)454-00-74

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

ул. 5-я Линия, д. 9, 1 этаж Тел. (863)219-07-78

Адрес клиники «Наран» в Казани:

м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21 Тел. (843)292-19-13

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

«ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ

ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 99683

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ПО МОСКВЕ

46,32 РУБ. – 3 МЕС.

92,64 РУБ. – 6 МЕС.

Тибетский астропрогноз с 1 по 30 сентября

Удачные дни: 7, 15, 18

Благоприятные дни для стрижки волос:
2, 3, 4, 8, 11, 12, 16, 21, 23, 24, 26, 28, 29

Для начала приема лекарств: 3, 15, 28

Для выезда в дорогу:
2, 3, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 19, 21, 23, 27

Неблагоприятные дни: 9

Дни открытых дверей в «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Войковская»
27 сентября: «Профилактика ОРЗ».

Начало в 12.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Проспект Мира»
20 сентября: «ЖКБ и тибетская медицина».
27 сентября: «Энурез. Заболевания Ветра у детей.
Методы и лечение».

Начало в 13.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»
27 сентября: «Женские заболевания».

Начало в 14.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»
20 сентября: «Климакс».
27 сентября: «Лечение энуреза в тибетской медицине».

Начало в 15.00. Вход свободный

Запись по тел. (495)221-21-84

Дополнительная скидка на лечение в эти дни – 5%

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.
© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева
Главный редактор — Е. Санжаина
Верстка — М. Лезина
Корректор — О. Михайлова
Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц.
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 125171, г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 14.09.2009.

Заказ №
Цена свободная