

КЛИНИКА



# Наран

работает  
с 1989 года

## Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. [www.naran.ru](http://www.naran.ru)



Светлана  
ЧОЙЖИНИМАЕВА,  
основатель и главный  
врач клиники «Наран»

«Единственная в России официальная клиника тибетской медицины «Наран» отметила свою 21-ю годовщину. Наши врачи сохраняют и продолжают традиции древней науки, предлагая индивидуальный подход к каждому и комплексное лечение без таблеток, гормонов и операций».



Фото Романа Кузнецова

Татьяна ХОРОШИЛОВА:

# «Наран» — это очень интересно!

Позаботься  
о самых близких  
С 16 ПО 30 НОЯБРЯ

скидка  
до **50%**  
для детей и пенсионеров  
за сеанс комплексного  
лечения

**ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

ПОСЛЕДНЯЯ  
**АКЦИЯ  
ОСЕНИ**  
С 16 ПО 30 НОЯБРЯ

4000-  
до **30%**  
за сеанс комплексного  
лечения

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

Стр.2

**ЧТО ТАКОЕ  
ТИБЕТСКАЯ  
АКУПУНКТУРА?**

Стр.3

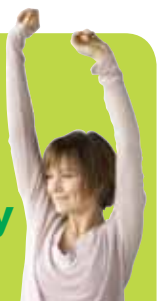
**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК  
ЗА ОДИН СЕАНС?**

Стр.4

**ВСЕ О НЕПРИЯТНОМ  
ЗАПАХЕ ИЗО РТА**

Стр.5

**ЛЕЧИМ  
ПРОСТАТИТ  
И МОЛОЧНИЦУ**





СЛОВО  
ГЛАВНОМУ  
ВРАЧУ

# Иглоукальвание — «лучшая из процедур»



Рассказывает основатель  
и главный врач клиники  
«Наран», кандидат  
медицинских наук  
Светлана Галсановна  
ЧОЙЖИНИМАЕВА

## Об особенностях тибетской акупунктуры

Акупунктура существует почти 5000 лет. Родиной метода иглотерапии принято считать Китай, однако он не был «исключительной собственностью» китайцев. Есть достоверные факты, что иглоукальвание и прижигание появились раньше на Тибете, в Непале и Индии, где наука была более развитой. Но поскольку наиболее широкое распространение акупунктура получила в странах Востока, и в первую очередь в Китае, то и принято называть ее китайским



Горячие иглы

методом лечения, или чжень-цзю терапия. Тем не менее, метод тибетского иглоукальвания во многом отличается от китайского. Главным руководством для врачей тибетской медицины и историческим документом в этом смысле является медицинский трактат «Чжуд-ши» (VIII–IX вв. н.э.). Давайте обратимся к нему. (Дополнительная тантра. Глава 25. «Укальвания, которые считаются средством, применяемым против осложнений от всех остальных средств лечения»). Иглоукальвание относят к жестким физическим способам лечения болезней. Оно «является лучшим из пяти процедур и усиливает действие остальных», гласит «Чжуд-ши». Этот способ лечения часто используется в тех случаях, когда другие физические способы лечения или лекарственные средства оказались неэффективными. Тибетское иглоукальвание включает собственно иглоукальвание и пункцию, которая производится с использованием полых игл для выведения жидкости и гноя. Собственно иглоукальвание производится в точки, находящиеся на поверхности тела и соответствующие определенным внутренним органам, а также в мышцы, в полость суставов и непосредственно во внутренние органы, плотные и по-

лые, в ткани опухолей, плотных и имеющих жидкое содержимое. Существуют 90 основных точек для иглоукальвания. Показаниями к применению иглоукальвания являются заболевания систем Ветра (нервной системы), Слизи (лимфатической и эндокринной системы), Желчи (пищеварительной системы), холодные патологии и «жар», вызванный возмущением Желчи. Лечатся иглоукальванием понижение «огненной теплоты» желудка (состояние мажу), распространение слизи (воды, жира, гноя) в голове, в плотных и полых органах и суставах. Подвластны этому методу опухоли (скраны) сосудов сердца, легких, печени, селезенки, почек, желудка, толстой и тонкой кишки, желчного пузыря, мочевого пузыря и матки.

Для лечения различных заболеваний, а также для иглоукальвания разных органов и тканей тибетцы использовали различные формы игл. Так, для иглоукальвания на легких, сердце, суставах и почках брали иглу с зерновидным наконечником; иглу другой формы, похожую на черепащую голову, — при лечении болезней печени, селезенки, толстого и тонкого кишечника. Например, иглы, похожие на копьё, или с концом, похожим на клюв ласточки, применя-

## + ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ИГЛОУКАЛЬВАНИЯ

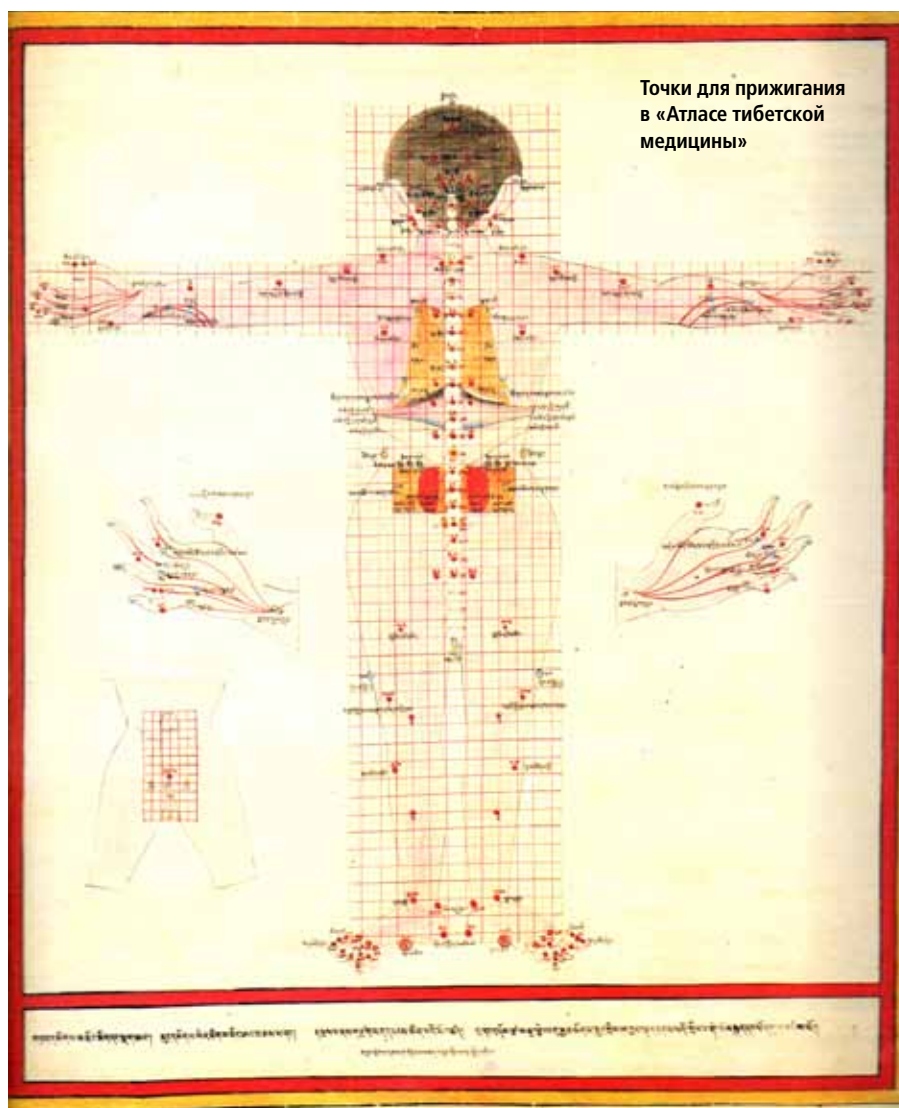
- ожирение
- головные боли, мигрени
- остеохондроз позвоночника, межпозвоночные грыжи
- невриты, невралгии, миалгии
- депрессия, нарушения сна
- синдром хронической усталости
- вегето-сосудистая дистония, морская болезнь (синдром укачивания), токсикоз беременных
- нарушение кровообращения головного мозга
- снижение зрения, глаукома
- снижение иммунитета
- аллергические заболевания, вазомоторный ринит, бронхиальная астма
- ларингиты, тонзиллиты, аденоиды
- снижение слуха, отиты
- бронхиты, пневмонии
- нарушение пищеварения
- хронический холецистит
- гастриты, язвы, колиты
- сахарный диабет, панкреатит
- заболевания щитовидной железы
- болезни почек, энурез
- хронический простатит, импотенция
- бесплодие, заболевания женских половых органов (нарушения менструального цикла, аднексит, кисты, миома матки)
- артриты, артрозы суставов

## - ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ИГЛОУКАЛЬВАНИЯ

- глубокая старость и раннее детство
- «больной, который не слушается доктора»
- отсутствие необходимых условий
- повреждения сердца и других плотных органов
- остаточный жар в этих же органах

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Главное достоинство иглоукальвания в том, что лечение проводится без насыщения организма химическими фармакологическими средствами, которые часто обладают побочными действиями, вызывают аллергизацию организма. Доказано, что при введении игл в особые зоны организм сам синтезирует биологически активные вещества: энкефалины, эндорфины, гистаминоподобные и пр., которые в комплексе обладают ярко выраженным противовоспалительным и обезболивающим действием, нормализуют артериальное давление, снимают спазмы и энергетические блокировки. В современном Вьетнаме иглоукальвание применяют для местной анестезии при хирургических операциях, а в Китае с его помощью лечат кариес, аппендицит, сахарный диабет. Именно благодаря широкому использованию акупунктуры в Японии, Китае, Корее, Вьетнаме и других странах Востока сравнительно мало распространены онкологические заболевания.

Точки для прижигания  
в «Атласе тибетской  
медицины»

лись для удаления гноя, длинная (с пядь) игла, «которая насквозь проходит через болезни желудка» — при лечении желудочной патологии, а иглой с плоским концом делали проколы на голове. Полой иглой с кончиком, похожим на черепащую голову, выпускали «сердечную жидкость», а медной иглой с наконечником в виде зерна гречихи снимали бельмо с глаза. Сами иглы могли быть золотыми, серебряными, косяными, железными, стальными.

По способу применения иглы бывают горячими и холодными. В первом случае перед постановкой их предварительно прогревают. Также можно постепенно нагревать иглу прямо на теле с помощью прижигания полынными сигарами, либо насаживая на рукоятку иглы горячую дымящуюся моксу. Горячие иглы тибетскими врачами применялись для прокола водянок, снятия бельма с глаз, вскрытия гноя, лечения всех заболеваний «холода». Холодные иглы используют при лечении онемения мышц, для лечения горячей опухоли, для выведения жидкости из головы, при «застарелом» жаре.



В «Чжуд-ши» подробно описывается **положение пациента при иглоукальвании**, которое определяют характер патологии и локализация болезни. Пациент может сидеть, стоять, лежать — главное, чтобы было удобно пациенту и врачу. Наиболее универсальной считается позиция лежа.

**Способы и правила введения игл** подразделяются на общие и частные. В «Чжуд-ши» описываются такие способы, как «толкнуть локтем», «вращение», «лошадиный хвост», «окружность головы», «крест», «сквозной прокол» и другие. Например, при первом способе иглоукальвания, который называется «толкнуть локтем», игла вводится перпендикулярно к поверхности кожи. Он используется при иглоукальвании на точках головы, суставов, позвоночника и в нижнем отделе живота. При «вращении» введение иглы сопровождается одновременным вращением кончика иглы то вправо, то влево, используется он обычно при работе с точками печени, селезенки и почек.

### Точки для иглоукальвания

Точки для иглоукальвания в зависимости от их размеров различают широкие и очень широкие, а по их значимости — важные и очень важные. В широких точках иглы можно вводить под углом, а в очень широких — крест-накрест во многих направлениях. Важные точки находятся над уязвимыми местами, поэтому игла чуть прикасается к ним, а очень важные точки — это точки, в которые на «место болезни переместились уязвимые центры». Поверхностные точки, соответствующие определенным внутренним органам, называются «специальными». Все другие точки считаются общими. При любой патологии внутренних органов учтены специальные точки для воздействия иглой. Так, иглоукальвание при заболеваниях легких производится в 22 точках, которые, в свою очередь, делятся на точки воздействия при бронхитах, пневмониях, опухолях, бронхиальной астме и др.

Зная точки «иглоукальвания», врач никогда не «заблудится» в «пустыне», которой является болезнь для тех, кто это знание не смог освоить. Поэтому, чтобы стать по-настоящему квалифицированным врачом тибетской медицины, шагающим в ногу со временем, необходимо и восточное, и европейское образование, а также тщательное изучение наследия, которое в тибетской медицине веками передавалось от учителя к ученику. Всем этим требованиям сегодня соответствуют врачи клиники «Наран», где древний метод иглоукальвания изучен до тонкостей и занимает ведущее место в комплексном лечении огромного количества хронических заболеваний, которые пока не подвластны официальной медицине.

### ПАРТНЕРЫ

Два незабываемых дня в Лазнях. Вода в «прамене» (источнике) очень вкусная!



## Место, куда хочется вернуться

**Партнерами клиники «Наран» в Праге стали отели одного из чудеснейших курортов мира — Марианских Лазней в Чехии.**

В который раз представилась возможность убедиться, что хорошо проведенное комплексное лечение обнаруживает не только новые резервы организма, но и рождает желание и дальше радовать душу и тело. Так, наши пражские пациенты с удовольствием рассказывают о том, что пролечившись у врачей тибетской медицины, они едут отдыхать в Марианские Лазни. Слава о Лазнях по миру гремит недаром — этот красивейший уголок Чехии богат природными лечебными средствами. Здесь расположено около 100 источников (праменов) кислых минеральных вод (серно-гидроуглекислые сульфато-железистые воды, содержащие большое количество углекислого газа, магния и кальция). Благодаря очень разнообразному химическому составу воды из знаменитых источников «Крестовый», «Фердинанд», «Рудольф», «Каролина» и других широко используются в лечении ожирения, подагры, сахарного диабета, аллергических заболеваний органов пищеварения, нарушений функций почек и мочевого пузыря, печени и поджелудочной железы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, урологических и гинекологических заболеваний.

Поэтому партнерами клиники «Наран» в Чехии стали два уютных отеля, расположенных в Марианских Лазнях, — «Сан-Ремо» и «Кристалл Палац», специализирующиеся на лечении, курортных, релаксационных, оздоровительных, гольфовых и горнолыжных путевках. Под наблюдением медицинского персонала гости здесь проходят курсы лечения в области физиатрии, бальнеологии и лечебной реабилитации. Есть возможность сочетать великолепный отдых и релаксацию с различными видами массажа, грязевыми компрессами, жемчужными ваннами, ингаляциями, лимфодренажем и косметическими процедурами.

Пациенты клиники «Наран» получают особые скидки на путевки в «Сан-Ремо» и «Кристалл Палац», поэтому недорогой и комфортный отдых становится для них хорошим завершением комплексной терапии.

**Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,**  
главный врач клиники «Наран»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНАМ КЛИНИКИ  
«НАРАН» НА «ВОЙКОВСКОЙ» (Г. МОСКВА):**

**8(499) 747-49-60  
8-964-571-65-90**

### Поющий фонтан — визитная карточка Марианских Лазней



## Избавление от вредных привычек всего за один сеанс!

возможность избавиться от косметических дефектов кожи, образования морщин и мешков под глазами, улучшить внешность и скорректировать фигуру. Все это удастся в результате изменения стереотипов неадекватного пищевого поведения, ведущего к неконтролируемому увеличению массы тела.

Консультанты по питанию и аурикулотерапевты в одном лице (опыт работы каждого врача не менее 5 лет) расскажут вам, почему и отчего вы неумолимо полнеете, несмотря на вегетарианские диеты и низкокалорийную пищу. Какие блюда и продукты помогут вам не только похудеть, но и попутно вылечить хронические недуги, повысить защитные силы организма перед долгой зимой.

Затем врач установит вам микроиглы на особые биологически активные точки ушной раковины, которые оказывают регулирующее воздействие на нервные пище-

вые центры, эмоционально-пищевое поведение, обмен веществ, вызывают снижение аппетита и усиливают метаболический термogenesis (естественное сжигание жира). Таким образом естественный механизм саморегуляции организма запущен! В течение нескольких недель чудотворно будут выполняться свою добрую миссию. Вам остается только следовать советам врача и ждать результатов.

Примерно по такой же схеме происходит избавление от желания выпить лишнюю рюмку или затянуться очередной сигареткой — еще одной на пути к болезни, преждевременному старению и смерти.

Метод за два десятилетия работы клиники показал свою эффективность на примере сотен пациентов клиники. Аналогов подобного лечения по эффективности и доступности в России пока нет. Кроме того, вы сможете пройти его по уникальной цене — **всего 1900 рублей**. Стоит ли потратить эти деньги, чтобы избавиться от ненавистного отвисшего живота, жировых отложений на ягодицах, бедрах и других частях тела? Забыть об одышке и хронической усталости, постоянном желании перекусить, а главное — о давящем чувстве собственной неполноценности? Решать вам.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: (495) 221-21-84**



### ЛЕЧИМ В НАРАНЕ

**В**рачи клиники «Наран» разработали и апробировали эффективный и совершенно безопасный способ лечения ожирения, алкоголизма и пристрастия к курению.

Женщины и мужчины любого возраста буквально за один сеанс получают воз-

**В московских филиалах клиники «Наран» принимают консультанты по питанию, аурикулотерапевты:**



Александра  
ЧУМБАЕВА



Марина  
БОРХОЕВА



Анна ЛИ



Татьяна  
БОГДАНОВА



# Если тело «трещит по швам»

## Или как избавиться от обжорства?



**Вы ненавидите свое тело и не можете смотреть на расплывшийся силуэт в зеркале, некогда пленивший супруга стройностью и изяществом? А теперь он говорит, что не согласен с тем, что «хорошего человека должно быть много»? Стремительно растут лишние килограммы, трещит по швам не только одежда, но и ваша жизнь? А от всех этих проблем вам хочется только... есть?**

безалаберного приема еды, желудок постепенно растягивается до невероятных размеров, вплоть до полного его опущения (гастроптоза), пища задерживается там сутками, не успевая эвакуироваться в кишечник. Возникают застойные процессы и, как следствие, — быстрое развитие таких хронических процессов, как ожирение, липоматоз (ожирение внутренних органов), сахарный диабет, атеросклероз и прочие «прелести».

Человек понимает свою зависимость и начинает вызывать искусственную рвоту, пытаясь избавиться от излишков съеденной пищи. В сочетании со слабостью нервной системы или характера это в скором времени может привести к неврастению, разрушению взаимоотношений с близкими и потере интереса к жизни, вплоть до лекарственной или наркотической зависимости и смерти. Также булимия может вызывать острую сердечную недостаточность.

К сожалению, антидепрессанты, которые в этом случае назначают современные врачи, — далеко не лучший выход из ситуации, поскольку эти препараты подавляют и без того слабую волю больного.

Необходимо естественным путем восстановить в организме баланс энергий, привести в порядок нервную систему и уменьшить объемы желудка за счет правильного питания по конституции. Для этого необходимо воздействовать на определенные энергетические каналы и точки, регулирующие работу желудка, желчного пузыря, поджелудочной железы и других органов. В зависимости от состояния, тяжести заболевания назначается аурикулотерапия (подробнее смотрите на стр. 3) или комплексное лечение, благотворно влияющее на весь организм, — фитотерапия, глубокий точечный массаж, вакуум-терапия, иглоукалывание, прижигание полыньными сигарами, гирудотерапия и другие методы. В результате этих мер избыточная энергия-Ян будет подавлена, и человек сможет самостоятельно перейти к правильному питанию, начать сбрасывать с приемлемой «скоростью» лишний вес, соблюдая рекомендации врача.

После безуспешного лечения гипнозом Мария обратилась в клинику «Наран». Комплексное лечение и правильно подобранная диета помогли ей за два месяца снизить вес на 18 кг. Она надеется вернуть прежние параметры фигуры и забыть этот период своей жизни как страшный сон.

**Александра ЧУМБАЕВА,**  
главный врач клиники «Наран» на «Войковской»,  
консультант по питанию, аурикулотерапевт.

### КАК УСТРАНИТЬ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА

Уже долгое время переживаю по поводу неприятного запаха изо рта. Мне кажется, из-за этого не клеится личная жизнь, избегают друзья. Обращался к различным специалистам, но эффекта мало. В чем причины этой проблемы, и как их устранить?

Антон, 38 лет



Отвечает врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Наталья БАРИКОВА:

Причины появления стойкого запаха изо рта самые разные. Самая главная из них — несварение. В тибетской медицине такое состояние называется «мажу» — снижение метаболического огня желудка. К нему приводит неправильное питание — преобладание в рационе мясных продуктов или, наоборот, только вегетарианской «холодной» пищи, употребление плохосочетаемых продуктов, переедание, которое приводит к застаиванию и затрудненной эвакуации пищи из желудка в кишечник. Желудок постепенно растягивается, что приводит к гастроптозу — опущению желудка и сдавливанию им других органов. Результат — запоры, затянувшиеся процессы гниения и брожения в желудке и 12-перстной кишке, тонком и толстом кишечнике, их засорение и попадание шлаков в кровь, пот, слюну.

Еще одна причина — курение и алкоголь. И то, и другое уменьшает бактерицидное действие слюны и способствует усилению размножению гнилостных бактерий в полости рта.

Если во рту имеется невылеченный кариозный зуб — гнилостным бактериям там просто раздолье. В процессе жизнедеятельности бактерии выделяют сернистые вещества, которые имеют тот самый неприятный запах.

Больное горло тоже может стать причиной запаха. Если вы страдаете хронической ангиной или фарингитом, то возможно появление неприятного запаха изо рта. В воспаленных лимфоузлах гортани (гланды) образуются казеозные пробки — это не что иное, как сгустки очень «ароматного» гноя. Причиной неприятного запаха изо рта могут быть тонзиллиты, синуситы, гаймориты, заболевания легких и трахеи, гепатит, почечная и сердечная недостаточность, туберкулез, рак. Запах изо рта может появиться во время приема антидепрессантов, транквилизаторов и мочегонных средств. Действующие вещества лекарства уменьшают количество выделяемой слюны, что дает раздолье бактериям.

Советую Антону пройти бесплатную диагностику по пульсу и определить истинную причину его проблемы. В большинстве случаев для устранения запаха изо рта достаточно назначения правильного питания в соответствии с конституцией пациента, в других — лечение хронических заболеваний, прием тибетских фитопрепаратов, очищающих и восстанавливающих нормальное пищеварение.



Питание должно соответствовать конституции человека



# Для милых дам я свеж не по годам

## Средство от мужской «усталости»



У нас счастливый брак, но моего мужа (39 лет) все реже интересует секс, на мои просьбы отвечает, что устал и не хочет... Подскажите, в чем причина такого поведения и как можно «взбодрить» супруга?

М.К., г. Москва



Отвечает главный врач клиники «Наран» на «Таганской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Владислав ЛЯН:

По статистике, среди пациентов с жалобами на эректильную дисфункцию все больше мужчин молодого активного возраста. Ведь как бы мужчина ни уставал на работе, стоит ему отдохнуть – и все в норме! Причины нежелания любви кроются глубже. Тибетская медицина классифицирует «мужскую слабость» в зависимости от природной конституции человека.

Современные мужчины неумеренны в выпивке, курении, еде, не умеют расслабляться и отдыхать, часто переохлаждаются и пренебрегают правилами безопасного секса. Если все это в совокупности уже привело к определенным проблемам, подругам и женам стоит внимательно присмотреться к своим мужчинам, чтобы вовремя помочь.

Мужчины **конституции Ветер** (преобладает нервная система), как правило, худощавые и тонкокостные, – это общительные, творческие и легко возбудимые натуры. Они часто не умеют справляться со своими эмоциями, неуверенны, рассеянны и подвержены страхам. Если период перевозбуждения является длительным, а стресс силен, жизненная и мужская



энергия может быстро иссякнуть. Мужчины-Ветры часто страдают от заболеваний сердца, перепадов давления, неврастении, бессонницы, более других предрасположены к различным психосоматическим и душевным расстройствам, онкологическим заболеваниям. Очень часто в силу характера эти люди «уходят» от проблем с помощью алкоголя и наркотиков.

Мужчины, имеющие ярко выраженные признаки **конституции Слизь** (лимфатическая и эндокринная системы), флегматичные, медлительные, склонные к полноте. Их главная проблема — переедание, увлечение продуктами сладкого вкуса (мясо, рыба, хлеб, картофель), что ведет к накоплению избыточного веса, сахарному диабету, снижению энергии в теле, накоплению «холода» в почках и застойных процессах в органах малого таза, что делает их уязвимыми перед инфекциями и воспалениями в простате, яичках.

Что касается **конституции Желчь**, то люди этого типа активны, деятельны, собраны. Здоровье их расстраивается от больших трудовых перегрузок, от частых приступов раздражительности и гнева. Они склонны к пищевым отравлениям, заболеваниям печени, желчнокаменной, язвенной болезни, гипертонии, подагре, атеросклерозу, ожирению, раку простаты. Проблемы с потенцией возникают на фоне злоупотребления жирной, жареной пищей в сочетании с алкоголем, что негативно сказывается на сосудах, сердце, печени, кровоснабжении мочеполовой системы.

Еще два слова стоит сказать о пиве, которое является любимым напитком подавляющего большинства мужчин разного возраста. Редкий россиянин не пьет пиво каждый вечер. Между тем, доказано, что регулярное его употребление оказывает на человека нервнопаралитическое действие, подавляет выработку тестостерона. На этом фоне у мужчин начинают доминировать женские гормоны, что вызывает изменения внешнего вида в сторону женственности и негативно сказывается на потенции, прибавляет лишние килограммы. Еще опаснее зависимость от модных среди молодежи «энергетических» напитков, буквально напичканных различными химическими добавками, вредно влияющими на мозговую деятельность.

Следите, чтобы мужчины ни в коем случае не мыли гениталии холодной или горячей водой (только теплой), ложились спать в хорошем настроении, не злоупотребляли компьютерными играми, курением и алкоголем. Для улучшения кровообращения в простате полезен также массаж или самомассаж яичек утром и вечером, перед сном.

В клинике «Наран» прежде всего учитывается индивидуальность пациента, его образ жизни и питания. Это позволяет провести качественное и эффективное комплексное лечение, способствующее улучшению работы почек, обмена веществ, активизирующее сперматогенез, повышающее потенцию и сексуальное влечение, продлевающее время полового акта. Ваш мужчина быстро забудет об усталости.

Мы пьем за здоровье  
друг друга и портим  
собственное здоровье.

ДЖЕРОМ К. ДЖЕРОМ

### МОЛОЧНИЦА: ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Можно ли избавиться от молочницы с помощью методов тибетской медицины?

И. Семенова, г. Краснодар



Отвечает врач клиники «Наран» на «Рижской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Жанна ОРЛОВА:

Чаще всего молочница, как у женщин, так и у мужчин, возникает при снижении общего и местного иммунитета. Молочница обусловлена размножением в большом количестве грибов рода *Candida*. Эти микроорганизмы входят в состав нормальной микрофлоры рта, влагалища и толстой кишки большинства здоровых людей. Их патологическому росту способствуют прием антибиотиков, резкая смена климата, сильный эмоциональный стресс, беременность, сахарный диабет, бактериальные и вирусные инфекции.

Каковы симптомы обострения молочницы? У женщин это жжение и зуд в области наружных половых органов; белые творожистые выделения из влагалища; болезненность при половом акте; боль при мочеиспускании.

У мужчин: жжение и зуд в области головки полового члена и крайней плоти; их покраснение, белый налет на головке полового члена; боль при половом акте и мочеиспускании.

Все эти неприятные моменты могут длиться годами, причем прием различных синтетических препаратов только усугубляет ситуацию. Гораздо эффективнее повысить защитные силы организма и восстановить нормальную микрофлору с помощью противовоспалительных травяных сборов, лечебных прокладок для мужчин и женщин (вы найдете их в ассортименте в фитобарах клиники «Наран»), а также с помощью фитопрепаратов тибетской медицины, традиционно зарекомендовавших себя как лучшее средство от женских и мужских заболеваний. Напоминаем, что консультации врачей-гинекологов клиники «Наран» бесплатные.





## «Книга отзывов» наших пациентов

### Болезнь Паркинсона

Первые проблемы со здоровьем начались с 1998 года после полученной в аварии травмы, тогда начался тремор правой стороны. Несколько лет назад поставили диагноз — «болезнь Паркинсона». Очень тяжело переносить лекарства, прописанные врачами в поликлинике. Прочитала «Вестник тибетской медицины», где мне понравилась статья о болезни Паркинсона и методах лечения в «Наране». Я пришла сюда, и меня впечатлило абсолютно все увиденное. Моим лечащим врачом была Вера Кимовна Хаджинова. Когда приду на повторное лечение, конечно же, пойду только к ней. У нее прекрасные руки и доброе сердце, и это сочетание очень мне помогает!

Валентина Серафимовна ВОРОБЬЕВА, 70 лет, пациентка клиники «Наран» на «Таганской».

### Гастроптоз (рефлюксная болезнь)

Последние 5–7 лет часто болела ОРВИ, мучили то бронхит, то гастрит, гастроптоз, эрозивная язва желудка и 12-перстной кишки, хроническая усталость, бессонница, раздражительность — целый букет. Пила антибиотики, витамины, травы, проходила физиотерапевтические процедуры. Но все равно оставалось чувство слабости, недомогания, усталости, не могла спать без корвалола. О «Наране» узнала через приятельницу. Уже после 3-х проце-

дур у врача Евгении Бастуевой значительно полегчало. Массаж в «Наране» отличается от других видов массажа, он более согревающий и эффективный. Очень понравились магнитные банки, которые применяются при гастроптозе, а также аппликатор с иголочками, прогревание полыньными сигарами. Добросовестно проведенный курс лечения помог обрести хорошее самочувствие и забыть про бессонницу, остеохондроз, проблемы с желудком.

Ольга Ивановна МАСЛЕЕВА, 58 лет, пациентка клиники «Наран» на «Рижской».

### Подагра

Первые проблемы со здоровьем начались в 2001 году, но поликлинику по месту жительства не посещаю принципиально. О клинике «Наран» узнала от коллеги по работе, от бывших пациентов слышала только положительные отзывы. Очень впечатлило лечение — все процедуры в комплексе. Лечилась в филиале на «Смоленской» у Алексея Николаевича Ванчинова. Диагноз — повышенное давление, нарушение обмена веществ, псориаз, подагра. Запомнилось то, что после первого же курса лечения появились ощутимые результаты: нормализовалось давление, обмен веществ, понизился сахар, уровень содержания мочевой кислоты. Алексей Николаевич отзывчив, чуток к своим пациентам. Его лечение приносит реальные результаты. Я ему очень благодарна. Образ жизни и питание стала корректировать в соответствии с рекомендациями врача.

Ирина Александровна СЕМИНА, 59 лет, пациентка клиники «Наран» на «Смоленской».

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

## Я смогла устоять перед болезнью

Татьяна Степановна ХОРОШИЛОВА, геолог



Лет шесть-семь назад я ездила в Бурятию с геологической экспедицией, побывала на Байкале. В Улан-Удэ я познакомилась с ламой, который произвел на меня сильное впечатление: он проводил диагностику моей маме по пульсу и поставил точный диагноз. Это было необыкновенно и удивительно. Ведь я всегда знала, что все причины болезни надо искать глубоко внутри нас и, чтобы вылечиться, вначале надо избавляться от них. Это убеждение окрепло после знакомства с тибетской медициной.

«Считаю, что хирург — это последняя инстанция, и туда следует обращаться, если ситуация безвыходная»

Еще я поняла, что официальная наша медицина помогает бороться с последствиями, но вглубь болезни зреть редко. Недавно медики предложили мне операцию. Я считаю, что хирург — это последняя инстанция, и туда следует обращаться, если ситуация уже безвыходная. Поэтому мне потребовалось больше узнать о причине заболевания. А все врачи говорили только про операцию. Поэтому я решила пойти в «Наран».

С клиникой «Наран» познакомилась тоже случайно, проходила мимо, зашла и не пожалела. Понравилась атмосфера и то, как здесь встречают людей. Я взяла с собой информационный пакет, дома прочитала газеты. И в голове отложилось: «Наран — это интересно!»

Первый курс лечения пройден, теперь нужно отследить динамику. Лечусь у Владислава Григорьевича Ляна. Очень приятный человек, с ним спокойно можно обсудить любую проблему и просто по-человечески поговорить.

Понятно, что так скоро все проблемы не решатся, но благодаря процедурам положительные эффекты я наблюдаю уже сегодня. Например, когда кругом все болело простудой, я устояла.

Надеюсь и верю в лучшее!

Клинике «НАРАН» требуются:  
переводчик с русского на немецкий язык,  
корректор текстов на немецком языке  
(на постоянной основе) для работы  
с текстами для газеты и сайта.  
Оплата сдельная. Возраст до 45 лет.  
Всех заинтересованных просим звонить  
по тел. (495) 221-21-84.

## О ПИТАНИИ И ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Подобно тому, как существует болезнь тела, существует болезнь образа жизни.

ДЕМОКРИТ

Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства.

Д. ЛЕББОК

При помощи физических упражнений и воздержанности большая часть людей может обойтись без медицины.

Д. АДДИСОН

Умеренность — союзник природы и страж здоровья.

АБУ-АЛЬ-ФАРАДЖ

## Врач должен быть непосредственным и коммуникабельным

Аркадий Константинович Данилов — доцент кафедры «Теория механизмов и робототехнические системы» Петербургского государственного университета путей сообщения. Помимо своей чрезвычайно интересной работы он с удовольствием занимается фотографией, увлекается чтением художественной и исторической литературы.

Десятилетним мальчиком Аркадий Константинович пережил блокаду Ленинграда, тогда и начались первые проблемы со здоровьем. За свою жизнь ученый перенес 8 операций, 17 раз лежал в больницах. И однажды решил обратиться к тибетской медицине, чтобы испытать «старинные, но новые для себя методы».

По словам Аркадия Константиновича, врач ему попался «высокой квалификации, вдумчивый, внимательный, непосредственный и коммуникабельный»:

— Именно так необходимо относиться к своей работе всем врачам. Все процедуры, которые провела мне Оюна Дугарцыреновна Балдоржиева, произвели сильное впечатление — массаж, иглотерапия, банки, «окуривание» сигарами. А особенно наши с ней беседы о жизни, здоровье и болезнях. Хочу пожелать всем людям беречь себя, не запускать свои недуги и вовремя обращаться к хорошим врачам.



Аркадий Константинович ДАНИЛОВ, доцент

«Хочу пожелать всем людям беречь себя, не запускать свои недуги и вовремя обращаться к хорошим врачам»

## НАШ ФИТОБАР



### Колючий врачеватель

Аппликатор «Колючий врачеватель» — прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. По своему поверхностно-рефлекторному воздействию на организм человека является прекрасным средством оздоровления и профилактики, что позволяет совмещать его с фитотерапией, физиотерапией, маслами и кремами.



### Лечебные наколенники для суставов

Лечебные китайские наколенники — натуральное и эффективное средство для лечения заболеваний коленных, голеностопных, локтевых, запястных и других суставов. Они хорошо устраняют местную боль, затруднение сгибания и разгибания конечностей, помогают при ограничении движений, вызванном холодом и влажностью. Наколенники улучшают циркуляцию крови, способствуют восстановлению структуры хрящевой ткани, рекомендуются при вывихах, растяжениях, бурситах, артритах и артрозах.

Лечебная прокладка наколенника состоит из 33 ингредиентов: корневища имбиря, дудника китайского, травы санчи, камфары и других лекарственных растений, а также ментола, канифоли, ланолина, вазелина.



### Обновляет кожу

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.



### Рассасывающий женский пластырь

Показания к применению: опухоль матки, доброкачественная фиброма матки, гиперплазия молочных желез, нарушение менструального цикла, миома матки, боли при менструации.

Состав: ветки кассии тора, персиковые зерна, гвоздика, микроэлементы и др.

Способы применения:

- при наличии опухоли матки плотно наклеить пластырь на низ живота;
- при кистозном образовании наложить на пораженный участок;
- при гиперплазии молочных желез, при болях в молочных железах приклеить пластырь на грудь;
- при нарушениях менструального цикла приклеить на низ живота, носить перед менструацией и во время нее.

Для более эффективного действия пластыря перед применением его необходимо подержать 2–3 минуты над паром.

Курс лечения: 3–4 недели (в зависимости от степени заболевания).

Побочное действие: в редких случаях возможна кожная аллергия, которая исчезает после использования пластины.

## ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА — ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



### Алтайские бальзамы — чудо природы

Девять видов алтайских безалкогольных бальзамов являются отличными общеукрепляющими средствами при самых различных заболеваниях.

В состав бальзамов входит природное сырье из «кладовой» сибирской тайги: настой из плодов шиповника, черемухи, черноплодной рябины, золотого и марьяльского корней, девясила, листьев малины, мяты перечной, березовых почек, пижмы, тысячелистника, душицы, пиона, мать-и-мачехи, шалфея, боярышника, кедрового ореха, меда, листа земляники и т.д.



### При болезнях печени

В состав пилюли «Ху Ган» входят китайский лимонник, порошок желчи, вайда, володушка.

Пилюля нормализует желчевыделение, стимулирует сокращение желчного пузыря, восстанавливает процессы обмена в печеночной клетке, помогает при вздутии живота и восстанавливает аппетит.

Препарат эффективен при жировой дистрофии печени, химических отравлениях, различных интоксикациях. Применяется в комплексном лечении кожных заболеваний.



### «Золотая карта» для груди

Состав: тибетский шафран, корень дудника китайского, корень астрагала, смола босвеллии, смола коммифоры мирра, корень володушки, корень рапонткума, тысячелогов посевной, гирчовник влагалитный, ликвидамбар восточный, сафлор красильный и др.

Показания к применению: гиперплазия молочных желез, мастопатия, долевая гиперплазия груди, мешотчатая опухоль, фибромиома. Показаны при неизвестных уплотнениях в груди, а также при прочих воспалительных заболеваниях, болях, отеках и покраснении молочных желез.



### Сигара без дыма

Прогревание полынной сигарой чувствительных нервных окончаний восстанавливает энергию Ян (тепла) в организме (что очень важно при хронических патологиях по типу «холода»), нормализует кровоток и циркуляцию энергии. Смотрите подробную инструкцию.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

## ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Помимо комплексной терапии в филиалах клиники «Наран» вы можете выбрать для себя и своих близких специальные льготные программы, направленные на лечение основного заболевания:

«Вернем бодрость духа и тела» (5 сеансов — 7 000 руб.)

«Спина без боли» (9 сеансов — 16 650 руб.)

«Камни растворяются» (9 сеансов — 16 000 руб.)

«Женское здоровье» (9 сеансов — 18 450 руб.)

«Жизнь без аллергии» (9 сеансов — 18 450 руб.)

«Гипертония без таблеток» (9 сеансов — 16 650 руб.)

«Без болей в суставах» (9 сеансов — 18 000 руб.)

«Чистая кожа» (9 сеансов — 18 450 руб.)

«Повышаем иммунитет» (9 сеансов — 18 000 руб.)

«Детки, не болейте!» (9 сеансов — 14 850 руб.)

ВСЕГО  
**31**  
ПРОГРАММА



# КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



# наран

работает с 1989 года

## Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

### Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

### Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

### Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

### Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

### Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

### Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

### Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опухание желудка, кишечника

### Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

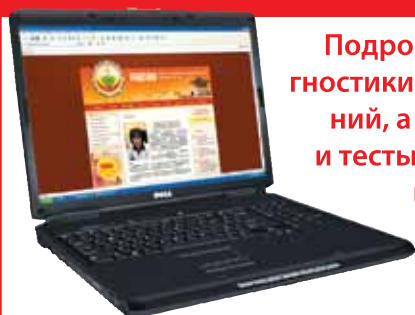
- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

Лиц. МДКЗ №17867/9326

## КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48



Подробную информацию о методах диагностики и лечения хронических заболеваний, а также отзывы пациентов клиники и тесты на определение индивидуальной конституции вы найдете на сайтах

[www.naran.ru](http://www.naran.ru)

[www.clinicanaran.com](http://www.clinicanaran.com)

[www.naran.ru](http://www.naran.ru)

[www.clinicanaran.com](http://www.clinicanaran.com)

### Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- |   |   |
|---|---|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23   | Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62        |
| м. «Рижская», проспект Мира, д. 79                | Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6          | Тел.: (495) 605-04-90                   |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20               | Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495) 415-34-35, 8(965) 217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11                 | Тел.: (499) 904-16-09, 904-16-11        |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12        | Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10        |

### Клиника «Наран» в Праге:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 | Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906 |
|--|--------------------------------------|

## ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

**21 ноября**

«Сахарный диабет I и II типа. Несахарный диабет»

**28 ноября**

«Остеохондроз позвоночника»

**5 декабря**

«Конституции Желчь, Слизь, Ветер. Образ жизни, питание»

**Начало в 15.00.**

**Вход свободный**

**Запись по тел.:**

**8(495) 221-21-84,**

**8(967) 135-55-48**

**Дополнительная скидка на лечение в эти дни 5%**

### Тибетский астропрогноз с 01.11 по 30.11

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
1, 7, 22, 30	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	нет
	3, 11, 14, 16, 17, 19, 20, 21, 25, 28, 29	6, 7, 14, 21	1, 3, 7, 11, 15, 19, 20, 23, 25, 27, 29, 30	

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России.

Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве:

45,29 руб. — 3 мес. 90,58 руб. — 6 мес.



## ПОЧЕМУ «НАРАН»?

21 ГОД УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева

Главный редактор —

Е. Санжаина

Верстка — М. Лезина

Корректор — Н. Федулеева

Дизайнер — Н. Кривошта, Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц  
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20  
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)  
Наш сайт: [www.naran.ru](http://www.naran.ru)  
E-mail: [mail@naran.ru](mailto:mail@naran.ru)

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 08.11.2010.

Заказ №

Цена свободная