

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Наран

работает
с 1989 года

ГЛАВНЫЙ ЭКСПЕРТ КАЧЕСТВА – ВРЕМЯ

«Клиника «Наран» работает с 1989 года. Наши врачи продолжают традиции тибетской медицины – сострадания и заботы о своих пациентах, достижения надежных и долгосрочных результатов лечения. Время показало, что знания об этой науке врачевания бесценны для устранения причин хронических заболеваний, улучшения качества жизни и сохранения долголетия».

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный врач клиники «Наран»

стр. **2** КТО СТРАДАЕТ
ОТ ЗОБА?

стр. **3** КАК ОБУЗДАТЬ
ЖЕЛЧЬ ЛЕТОМ?

стр. **4** ВОСТОЧНАЯ
ФИТОАПТЕКА ДЛЯ ВАС

ПЕРСОНА

Георгий Дронов: «Сериальный психотерапевт»

Актера Георгия Дронова телезрители любят за открытый взгляд, дружелюбие и ампулу «рубахи-парня». Обаятельный и талантливый артист, впрочем, не прочь сменить «пластинку» и сыграть серьезные и даже трагедийные роли. Но пока все решают рейтинги, которые зашкаливают, едва на экране появляются позывные «Ворониных».

О работе и семейных ценностях мы сегодня беседуем с частым гостем клиники «Наран» Георгием ДРОНОВЫМ:

– Георгий, уже почти два года вся страна с удовольствием смотрит сериал о рядовой российской семье Ворониных. Планируется ли его продолжение?

– Сейчас я очень плотно занят на съемках «Ворониных» и не могу точно сказать, как долго это продолжится. Все зависит от успеха у зрителей. Могу только сказать, что контракт с нами уже продлевали три раза. Возможно, вскоре появится и продолжение фильма в виде оригинального российского ситкома.

– С чем вы связываете популярность своего персонажа – Константина Воронина?

– Я бы не говорил об успехе одного конкретного персонажа фильма. Скорее об очень удачном и гармоничном актерском ансамбле, с которым комфортно и приятно работать на съемочной площадке. Наша взаимная симпатия и любовь видна и на экране, и, думаю, это «заряжает» зрителя на дальнейший просмотр.

– Как главный герой-семьянин из успешных сериалов «Саша+Маша», «Воронины» что вы можете сказать о секрете счастливой супружеской жизни?

– Ну, главное, это – найти свою половинку. А найдя, стараться прислушиваться к ней, понимать и прощать. Конечно, семейная жизнь подразумевает большую совместную работу всех «персонажей», непростой поиск точек соприкосновения. И в этом смысле наши герои часто оказываются неплохими семейными «психоаналитиками» и «психотерапевтами».

– Вы удачно дебютировали как режиссер еще одного очень популярного комедийного сериала «Счастливы вместе». Чем увлекла эта работа?

– За создание первых 90 серий этого ситкома я взялся в 2006 году, совершенно не имея опыта телевизионной режиссуры. Но продюсеры дали мне полную свободу действий, положившись на мое сериальное чутье и чувство юмора. Это была ответственная и кропотливая работа, поскольку предстояло самое трудное – найти для каждого персонажа свой характер, маску, которую он потом уже не снимет до конца. Ситуационная комедия как раз строится на этом принципе предсказуемости комических героев. За это их любит зритель. Поэтому, чтобы каждая фигура нашла место в общем «пазле», конечно, при-



шлось потрудиться. Зато теперь Гену и Дашу Букиных знает в лицо не менее чем полстраны.

– Как удастся поддерживать форму в таком напряженном режиме работы?

– Помогает любовь к моей работе, моя жена Татьяна, а также массаж и иглоукалывание, сделанные умелыми врачами «Нарана», с которыми я дружу уже очень давно. Думаю, у тибетской медицины в России большое будущее: многим соотечественникам совсем не помешает курс иглоукалывания и фитотерапии – для релаксации и поддержания здоровья.

Евгения САНЖАИНА

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН»

22-летний опыт работы в России

Комплексное лечение хронических заболеваний — без операций, гормонов и химии!

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

- Профессиональные специалисты с европейским и восточным образованием
- Бесплатные врачебные консультации
- 1,5-часовой сеанс комплексного лечения
- Забота и внимание персонала

Нас рекомендуют близким и друзьям!

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

С 1 по 15 июля
ПОСЛЕДНИЕ СКИДКИ ПЕРЕД ОТПУСКОМ!

Детям
и пенсионерам
-60%
за сеанс комплексного лечения

скидка до 50%
за сеанс комплексного лечения

«Книга отзывов»

Лариса Борисовна Золотухина, 62 года,
г. Ростов-на-Дону

– О «Наране» узнала из газеты «Вестник тибетской медицины». Пришла в клинику с вегето-сосудистой дистонией, повышенным давлением, спазмами сосудов головного мозга. Лечение – 2 курса комплексной терапии и 2 курса гирудотерапии – очень довольна. Первые же полгода принесли значительное улучшение самочувствия. Второй курс практически избавил от болезни. Я благодарна всему коллективу за добросовестное отношение и огромное желание работать!



«Наран» — это 7 столичных клиник, 8 филиалов в российских городах, а также зарубежные представительства в Берлине и Праге

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

Воспаление щитовидной железы Как обойтись без гормонов?

Мне поставили диагноз «хронический гипотиреоз». Принимаю ежедневно гормон L-тироксин. Мне 27 лет, не замужем. Очень хочу больше узнать о возможностях излечения от болезни и пожизненной заместительной терапии.

Анна С., г. Москва



Отвечает главный врач
и основатель клиники «Наран», к.м.н.
Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

Начнем с того, что щитовидная железа – железа внутренней секреции, вырабатывающая три гормона (тироксин, трийодтиронин и тиреокальцитонин). Два первых контролируют процессы роста, созревания тканей и органов, обмен веществ и энергии, третий – один из факторов управления обменом кальция в клетках, роста и развития костного аппарата (наряду с другими гормонами).

Согласно учению тибетской медицины, воспаление щитовидной железы (зоб) – опухолевое заболевание, при котором в нижней части шеи начинает расти лишняя ткань, которая постепенно становится все больше. Ткани щитовидки начинают разрастаться на фоне хронической вирусной или бактериальной инфекции в носоглотке, «маскируясь» под ангину, фарингит. Врачи тибетской медицины диагностируют такой процесс как возмущение в организме конституции Слизь (лимфатическая и эндокринная системы), а также нарушение равновесия между другими системами регуляции – нервной (Ветер) и пищеварительной (Желчь). Этот процесс может привести к стойкому снижению функции щитовидной железы – гипотиреозу, когда железа перестает вырабатывать собственные гормоны. Патологическая слизь, которая накапливается под влиянием стрессов, инфекций, неправильного питания и образа жизни, повреждает ткани щитовидной железы. Постепенно в железе формируются узлы с включениями слизи, жира, воды, лимфы, желчи (в зависимости от преобладающей конституции человека). Сложность заболевания часто заключается в том, что увеличение щитовидной железы (с узлами или без них) может протекать у одного и того же пациента как с увеличенным выбросом гормонов, так и их недостатком.

Тибетские врачеватели еще много веков назад знали, что болезнь провоцируется недостатком йода в почве и воде, а также преобладанием в рационе сочной и сладкой пищи, богатой углеводами и крахмалом. Однако нехватка йода далеко не главная причина развития зоба. У людей, проживающих у морей и употребляющих много йодсодержащей пищи, к сожалению, также нередко встречаются заболевания щитовидной железы.

Важную роль в образовании зоба играют негативные эмоции – огорчения и обиды, злость, отчаяние, которые человек старается не выплескивать наружу и затаивает в себе, в результате чего «ком» отрицательных эмоций начинает расти в виде зоба. Наиболее часто воспалению щитовидки подвержены люди «холодных» конституций – Слизи и Ветра, или их сочетаний. Первые имеют рыхлое, тучное телосложение, часто мерзнут, в силу малоподвижного образа жизни подвержены простудам, хроническим болезням «холода» (ожирению, астме, сахарному диабету и др.). Характер имеют выдержанный, порой скрытный. Люди-Ветры, как правило, худощавые и астеничные, часто страдают от малокровия, забнут даже в теплую погоду, очень ранимы и обидчивы.

Гипотиреоз часто протекает бессимптомно. В ряде случаев возможны повышение субфебрильной (37,2°C) температуры, озноб, одышка, ухудшение общего самочувствия, в области передней поверхности шеи возникают утолщение, дискомфорт и боли, отдающие в затылок, усиливающиеся при поворотах головы, глотании. При пальпации обнаруживаются увеличенные шейные лимфатические узлы, болезненность и утолщение нижней части шеи. Поэтому пациенты часто обращаются к лору, невропатологу, стоматологу. При сканировании щитовидки определяется так называемая «холодная область», не поглощающая изотоп и соответствующая воспалительному очагу.

У людей с преобладанием конституции Ветер обычно развивается зоб с множественными узлами, они становятся нервными, плаксивыми. У людей Желчи – зоб небольшой, почти не выступает наружу, появляется осиплость голоса, сильная раздражительность. Больше других от зоба страдают люди типа Слизь. Постепенно усиливаются одышка, давление в горле, пищеводе, холодный пот, перебои в работе сердца, периодически скачет давление, человек с трудом переносит физические и эмоциональные нагрузки. Утолщение шеи часто бросается в глаза, поскольку зоб от слизи может разрастись до очень больших размеров.

В клинике «Наран» уже более 20 лет существуют проверенные методики лечения узлового, диффузного зоба, гипотиреоза и различных форм тиреоидита, направленные на полное восстановление функций железы. Первый этап лечения – приведение в гармонию состояния ведущей доши (конституции) пациента с помощью коррекции его питания и образа жизни. Поскольку развитие зоба предполагает «сильную», то есть серьезную стадию болезни, которая ведет к нарушению функций всех органов и систем, необходим прием фитопрепаратов, регулирующих все доши тела, а также направленных на повышение пищеварительного огня (особенно у типов Слизь и Ветер) и способствующих правильному усвоению йода и других питательных веществ. Комплекс внешних процедур – точечный массаж, иглоукалывание, прижигание, су-джок-процедуры и другие процедуры – выводит лишнюю мукоид (слизь), лимфу, жир, воду, что ведет к быстрой и эффективной «реанимации» щитовидной железы. Она начинает полноценно продуцировать жизненно необходимые для организма вещества и гормоны.



ВСЕ ВАЛИТСЯ ИЗ РУК...

Вначале периодически немели подушечки мизинца и безымянного пальца левой руки. Всегда это явление проходило через день-два. Сейчас уже вторую неделю не чувствую два пальца. Не могу сжимать кисть, из руки все вываливается. Что это такое?

А. Романова, 56 лет, г. Москва

Отвечает главный врач клиники «Наран» в Краснодаре, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Саян ДОНДОНОВ:

Точно определить причину вашей проблемы можно лишь при личном осмотре. Расскажу лишь о наиболее частых и серьезных причинах онемения в конечностях. К ним относятся остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника, различные искривления позвоночника, радикулит, грыжа диска, опухоли позвоночника, ревматоидный артрит, сахарный диабет. При этих заболеваниях нарушается кровообращение, происходит сдавливание нервов с развитием онемения в предплечье и пальцах. Онемение может быть также предвестником инсульта или транзиторного ишемического состояния головного мозга, микроинсульта.

За все наши ощущения и чувствительность пальцев отвечает конституция Ветер (нервная система). Нервные импульсы во все части тела передаются по «белым каналам», или меридианам. Мы буквально сотканы из «сосудов» энергии, и наше здоровье зависит от того, как она циркулирует в основных 12 парных меридианах. Если эти ходы «закупорены», конечности перестают нам повиноваться. По этой же причине наблюдаются такие явления, как ощущение холода, зябкости или жара в руках и ногах, судороги, «ползание мурашек», слабость в мышцах, конечностях, тянущие боли и т.д.

С помощью иглоукалывания, глубокого точеного массажа, воздействия теплом врач тибетской медицины снимает спазмы и «закупорки» и «открывает» дорогу свободному движению энергии. Она и дарит нам неповторимое ощущение полноты жизни и свободы движений.

Советы врача Светланы Чойжинимайевой

- Для облегчения самочувствия при зобе в домашних условиях рекомендую точечный массаж шейно-воротниковой зоны, точек вдоль сонных артерий на шее, воздействие по системе су-джок на проекции щитовидной железы на кистях рук и подошвах ног (подробнее с этими методами можно ознакомиться на бесплатной консультации у врачей клиники «Наран»).
- Для людей типа Ветер и Слизь подойдет такой настой – 2 г имбиря и 6 г зеленого чая кипятить в 0,5 литра воды 3–5 мин. Пить как чай 2 раза, утром и вечером, в течение 2 недель.
- Для лучшего усвоения йода сухую морскую капусту (20 г) кипятить в 200 мл воды 3–5 мин, настоять и выпить за один раз. Курс 7 дней.
- Полезно пить спиртовую настойку из тонких перегородок грецкого ореха (принимать по 1 ст. л. раз в день).



- Носить натуральные янтарные бусы или прикладывать янтарь на область щитовидной железы или точки су-джок.
- Избавляться от негативных эмоций: обид, гнева, зависти, навязчивых желаний и страстей, особенно людям со знаками зодиака Рыбы, Рак, Скорпион, Овен, Дева, Весы.

ВОПРОСЫ К ВРАЧУ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Совершать поступки в гневе – это болезнь.

Китайская мудрость

КАК ОБУЗДАТЬ ЖЕЛЧЬ ЛЕТОМ?

После выхода на пенсию врачи нашли у мужа повышенный холестерин в крови, ишемическую болезнь сердца, у него скачет давление, обострилась подагра. Особенно плохо он чувствует себя в летний период, таблетки помогают мало. Муж стал раздражительным, плохо спит. Хотелось бы услышать рекомендации тибетской медицины по этому поводу.

Н. Ю. Павленко

Отвечает главный врач-консультант клиники «Наран», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Александра ЧУМБАЕВА:

Уважаемая Надежда Юрьевна! Судя по описанию, природная конституция вашего супруга – Желчь. Свойства Желчи: маслянистая, острая, горячая, пахучая, слабая, влажная. Она имеет природу жара и стихию огня. Анатомически конституция Желчь включает в себя печень и желчный пузырь, из жидкостных сред – кровь. За счет сильно выраженных теплообразующих свойств организма, активности ферментов, быстрого испарения воды из организма и сухости в теле, люди Желчи с трудом переносят жару, жажду, голод, неправильное питание, любые неблагоприятные обстоятельства. Если лица с выраженной желчной конституцией попадают в неблагоприятные условия, они становятся резкими и нервными, легко раздражаются и гnevятся, плохо себя контролируют. Возбуждают работу печени, буквально заставляя ее «взрываться»:

- гнев и другие отрицательные эмоции, которые с ним соотносятся (ненависть, злость, раздражительность, жадность, ревность, подозрительность, зависть и пренебрежение к людям);
- пристрастие к крепким алкогольным напиткам, употребление в больших количествах пива, тоников;
- неумеренность в еде (злоупотребление горячей, острой, жареной пищей, копчениями и солениями);
- перепады атмосферного давления, магнитные бури, жара, долгое пребывание на солнце, в душных помещениях, банях и саунах;
- эмоциональные и физические нагрузки (стрессы, занятия спортом и фитнесом, дачные работы и др.).



Признаки возмущения Желчи

- 1 Увеличение в организме горячей «грязной» крови – накопление желчных кислот, жира (триглицериды, «плохой» холестерин), протромбиновых комплексов, способствующих повышению вязкости крови, тромбообразованию.
- 2 Неустойчивое психоэмоциональное состояние, повышенная гневливость и склонность к отрицательным эмоциям, вплоть до потери самообладания.
- 3 Чувство жара в теле, стеснение в груди, склонность к гипертонии, боли в мышцах, расстройство сна, повышенная метеочувствительность.

Все это приводит к тому, что печень начинает в избытке вырабатывать желчь и другие вещества, которые попадают в кровь, разносятся по всему организму, отравляя его. Кровь становится горячей и вязкой. Первым страдает сердце, затем поджелудочная железа, желудок, кишечник и другие органы, что открывает прямую дорогу к атеросклерозу, ишемической болезни сердца, гипертонии, инфаркту и инсульту. Параллельно часто развиваются желчно-каменная болезнь, холецистит, панкреатит, сахарный диабет по «горячему» типу, язвенная болезнь желудка, язвенный колит; мочекаменная болезнь, нефриты, подагра, артрозы, псориаз, экзема, акне.

Постарайтесь донести до супруга все «прелести» возмущения Желчи. Первая рекомендация в этом случае – быть терпимее и добрее к себе и окружающим. В летний период показаны прохладные помещения, возможно перемена климата на более прохладный, а также «прохладная» диета (каши на воде, обезжиренный творог, кефир, окрошка, омлет из яичных белков, отварные курица и рыба, сухари, не кислые фрукты, отказ от солений, копченостей, алкоголя). Эффективно лечение, включающее точечный расслабляющий массаж, гирудотерапию, иглоукалывание, масляные компрессы. Тибетские фитопрепараты на основе девясила, софоры желтоватой, горечавки, камфоры, сандала, шафрана разжижают загустевшую кровь, имеют сосудорасширяющее действие, очищают сосуды и печень, оздоравливают все органы и системы.

«Книга отзывов»

Татьяна Ивановна Иванова, 59 лет, г. Санкт-Петербург

– Еще в детстве часто болела простудами, ангиной. Более серьезные проблемы – гипертония, сахарный диабет, ИБС начались после 40 лет. Спасает семья и любимые увлечения – театр, балет, музыка, ландшафтный дизайн и цветоводство. А теперь и врачи «Нарана» – внимательные, чуткие, умеющие работать с большой самоотдачей. Запомнились замечательные ощущения после точечного массажа, эффективность сеансов аурикулотерапии. Огромное спасибо моему лечащему врачу Н. И. Санджи-Горяевой за понимание, душевность, а главное – за результат лечения. После сеансов массажа и иглоукалывания чувствую себя значительно лучше!



Сергей Иванович Савинов, 47 лет, врач:

– Однажды, просматривая научно-популярные издания, прочитал статью о тибетской медицине и клинике «Наран». У меня была старая компрессионная травма пояснично-крестцового отдела позвоночника с общим стажем болезни более 11-ти лет. Надеяться на быстрое излечение не приходилось: ведь, будучи медиком, я знаю, что хронические болезни лечатся долго и трудно. Но решил попробовать обратиться в «Наран», тем более что я хорошо знаком с различными методами рефлексотерапии и отношусь к ним с уважением. Существенное улучшение состояния наступило уже после 3-го сеанса процедур. Это действительно высокий уровень, могу сказать об этом ответственно. Безусловно, клиника «Наран» отличается от многих других в лучшую сторону – это касается и качества оказываемой здесь медицинской помощи, и общей атмосферы, и отношения к пациентам.

ЭНДОМЕТРИТ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА?

Весной стали доносить боли внизу живота, нерегулярные и болезненные менструации. Гинеколог после осмотра поставила диагноз «хронический эндометрит», «оофорит». После курса антибиотиков состояние не улучшилось, выделения остались, месячные задерживаются, ночами часто бегу в туалет. Врач советует физиотерапию. Может, методы тибетской медицины будут эффективнее?

И. Климова, 37 лет

Отвечает главный врач клиники «Наран» в Ростове-на-Дону, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Лидия ОНИКОВА:

Эндометрит – воспаление слизистой (внутренней) оболочки матки. При хроническом процессе беспокоят боли внизу живота, боли в пояснице, обильные, болезненные или, наоборот, скудные менструации. Опасен эндометрит тем, что является постоянным очагом инфекции в половых органах, приводит к образованию полипов. В воспаленном эндометрии не может прижиться оплодотворенное яйцо, развивается бесплодие.



Оофорит – это воспаление яичников, которое часто сочетается с воспалением маточных труб. Хроническое течение болезни приводит к стойким нарушениям менструального цикла, спайкам, что в дальнейшем также грозит бесплодием. Признаки – расстройство мочеиспускания, обильные бели, резкие боли при половом акте.

При наличии инфекции часто назначают антибиотики. Но это, как правило, не решает проблемы. Основное лечение хронического эндометрита должно быть связано с устранением причины – избыточным накоплением слизи в малом тазу, вызванном холодом «почек». Это состояние – чаще следствие длительного или однократного переохлаждения, возможно на фоне стрессовых состояний. Характеризуется снижением энергии, вырабатываемой почками, надпочечниками и половыми железами, нарушением внутрисекреторной деятельности организма, замедлением кровотока и накоплением «плохой» холодной крови и слизи. Таким образом, глубинная причина нерезультативного лечения состоит не в наличии инфекции, а в застое крови и избыточной слизи, что не позволяет принятым лекарствам проникнуть в ткани матки и яичников в нужной для уничтожения инфекции концентрации.

Лечение требуется длительное, направленное на согревание области поясницы с помощью прижигания, прогревания моксами, камнями, лампами, иглоукалывания и точечного массажа по меридиану почек и сердца, а затем и каналам легких, печени и селезенки. Стимулировать нормальное кровоснабжение слизистой матки, оказать успокаивающее действие на нервную систему, провести общеукрепляющий комплекс мер для женского здоровья – снять отеки после воспаления, свести к минимуму спайки процессы поможет тибетская фитотерапия.

Симптомы холода почек – быстрая утомляемость, ноющие боли в пояснице, боли в суставах, слабость и тяжесть в ногах, отеки, частое ночное и дневное мочеиспускание, бессонница либо кошмарные сновидения, зябкость и холодные конечности, нарушения менструального цикла, ослабление либидо, головокружения и повышенная потливость, шум в ушах, нарушения слуха, выпадение волос, перепады давления.

Тибетский астропрогноз с 01.07 по 31.07

Удачные дни:	Благоприятные дни			Строго запрещается принимать водные процедуры:	Неблагоприятный день:
6, 10, 18, 29	для стрижки волос: 4, 8, 10, 11, 13, 14, 15, 19, 23, 27	для начала приема лекарств: 4, 8, 15, 30	для выезда в дорогу: 2, 6, 9, 14, 17, 20, 22, 23, 24, 26, 30, 31	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	4

В клинике «Наран» проходят семинары на тему «Худеем правильно». Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за 1900 рублей!

ЖДЕМ ВАС: 16, 31 июля в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 11.00.
10, 24 июля в филиале клиники на «Войковской» (5-й Войковский проезд, 12) с 10.00 до 11.00.
10 июля в филиале клиники на «Рижской» (проспект Мира, 79) с 10.00 до 11.00.

Подробная информация по тел. (495) 221–21–84.

НАШ
ФИТОБАР

Избавляемся от геморроя

Мазь (в составе – струя кабарги, янтарь, порошок жемчуга) обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим действием при геморрое, трещинах в заднем проходе, ранах и язвах различной этиологии, пролежнях.



«Чистая кожа»

Жидкость «Чистая кожа» обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием, успокаивает кожный зуд при чесотке, псориазе, нейродермите, аллергии, трофических язвах, экземах неясной этиологии.



Прокладки для женщин и мужчин

Прокладки «8 Марта» на основе 38 лечебных трав – прекрасное местное средство при воспалительных заболеваниях органов малого таза, вирусных поражениях гениталий, нарушениях менструального цикла, зуде и молочнице, спаечных процессах, эндометриозе, а также геморрое, хроническом простатите и орхоэпидимите.



Пластырь «Чудесный рецепт»

В составе пластыря «Чудесный рецепт» корень аконита, коричневое масло, стебли эфедры китайской, корни дудника опущенного, корневища ломоноса китайского, цветки сафлора красильного и др.

Пластырь обладает обезболивающим, противовоспалительным свойством, улучшает местное кровообращение, согревает при артрите, остеохондрозе, ревматизме, радикулите.

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Панацея при болезнях печени

Драгоценные пилюли «Юнин-25» в тибетской медицине называют «нектаром, побеждающим все болезни печени». Препарат эффективно используется при хронических холецистопанкреатитах, гепатитах и циррозах, кистах печени, гемангиомах, начальных стадиях рака печени, при сердечной недостаточности с увеличением печени (кардиальный цирроз печени), а также при сахарном диабете, возникшем по причине возмущения конституции Желчь («горячем» диабете).



ДЖУМАР-25

Драгоценная пилюля из 25 ингредиентов: коралл, жемчуг, шафран посевной, мускатный орех, миробалан хебула и др. Эффективна при лечении артериальной гипотензии и гипертензии, мигрени, капилляротоксикоза, эндартериита, тромбоза, невралгических болей, паралича, парезов, ослабления памяти и нарушений сна.

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Помимо комплексной терапии в филиалах клиники «Наран» вы можете выбрать для себя и своих близких специальные льготные программы, направленные на лечение основного заболевания:

«Вернем бодрость духа и тела» (5 сеансов – 7 000 руб.)
«Спина без боли» (9 сеансов – 16 650 руб.)
«Камни растворяются» (9 сеансов – 16 000 руб.)
«Женское здоровье» (9 сеансов – 18 450 руб.)
«Жизнь без аллергии» (9 сеансов – 18 450 руб.)
«Гипертония без таблеток» (9 сеансов – 16 650 руб.)
«Повышаем иммунитет» (9 сеансов – 18 000 руб.)
«Без болей в суставах» (9 сеансов – 18 000 руб.)
«Чистая кожа» (9 сеансов – 18 450 руб.)
«Детки, не болейте!» (9 сеансов – 14 850 руб.)

ВСЕГО
31
ПРОГРАММА

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Наран работает
с 1989 года

22-летний опыт работы в России

Индивидуальные методики оздоровления
с учетом конституции, возраста,
образа жизни и питания пациента

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48

www.naran.ru
www.clinicanaran.com

Комплексное лечение хронических заболеваний –
без операций, гормонов и химии!

Заболевания органов дыхания
Сердечно-сосудистые заболевания
Заболевания мочеполовой системы
Заболевания кожи и опорно-двигательной системы
Заболевания нервной системы
Заболевания эндокринной системы
Заболевания желудочно-кишечного тракта
Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9.00-21.00 (без выходных)

ПОЧЕМУ «НАРАН»?

22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ
В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ
ЛЕЧЕНИЯ, разработанные
основателями клиники
Светланой и Баиром
Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ
распространенных хронических
заболеваний, в т.ч. системных
(красная волчанка, псориаз,
сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ ПРИЧИНЫ
заболевания без операций,
гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована
Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г.

© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются
законодательством РФ.

Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника
традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель
редакционного совета –
С. Чойжинимаева

Главный редактор – Е. Санжания

Верстка – М. Лезина

Корректор – Н. Федулеева

Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц

Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172,
г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1

Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru

E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана

в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 27.06.2011.

Заказ №

Цена свободная

www.naran.ru

www.clinicnaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23

м. «Рижская», проспект Мира, д. 79

м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6

м. «Таганская», ул. Народная, д. 20

м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10

м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12

м. «Нахимовский проспект», ул. Сивашская, д. 7, корп. 2

Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62

Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64

Тел.: (495) 605-04-90

Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48

Тел.: (495) 415-34-35, 221-21-84

Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10

Тел.: (499) 317-01-81, 8(925) 026-24-84

Клиника «Наран» в Праге:

Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64

Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

Клиника «Наран» в Берлине:

Фридрихштрассе, 71

Тел.: 49(0)30/200-595-41, 200-595-42,
200-595-44

Уважаемые читатели!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить
в любом почтовом отделении России. Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве: 45,29 руб. – 3 мес.; 90,58 руб. – 6 мес.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике «Наран»
на ст. м. «Таганская»

3 июля
«Болезни "горячей"
крови»

10 июля
«Что такое
"холод почек"?»

17 июля
«Питание в тибетской
медицине»

Начало в 15.00.
Вход свободный

Запись на лекции по тел.:
8(495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48

Лекции в клинике «Наран»
на ст. м. «Войковская»

2 июля
«Сахарный диабет по "горяче-
му" и "холодному" типу»

9 июля
«Лечение тайных органов
(мужских и женских)»

16 июля
«Болезни "жара" – гиперто-
ния, ИБС»

Начало в 14.00.
Вход свободный