

клиника



Наран

работает
с **1989** года

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный
врач клиники «Наран»

« 2011-й – год 22-летия
единственной
в России официальной
клиники тибетской меди-
цины «Наран». Принцип
работы наших врачей –
продолжение традиций
в комплексном лечении
хронических заболеваний
без таблеток, гормонов
и операций».

Фото Аркадия Гарибова



Василий Иванович ЖАКОВ,
ветеран Великой Отечественной войны

**Жизнь яркая,
как комета**



Стр. 2

**КОМУ ЗА 50:
ОПАСНЫЙ
ВОЗРАСТ**

Стр. 3

**БЫСТРОЕ
ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ НЕВРИТА
ЛИЦЕВОГО НЕРВА**

Стр. 4

**ВРЕМЯ
РАСТВОРИТЬ
КАМНИ!**

В честь 66-й годовщины
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

с 1 по 15 мая

скидка
-66%
ветеранам войны
и труженикам тыла
за сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона

**Весенняя
акция**
с 1 по 15 мая

до **40%**
за сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона



В рамках сотрудничества клиники
«Наран» с Институтом тибетской
медицины и астрологии
Его Святейшества Далай-ламы XIV
(Men-Tsee-Khang) в филиалах клиники
в Праге и Берлине ведет прием
профессор Дава.

Подробнее информация на сайте:
www.naran.ru; www.clinicanaran.com

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ



Опасный возраст

На вопросы наших читателей, перешагнувших 50-летний рубеж и вступивших в «опасный переходный возраст», отвечает главный врач и основатель клиники «Наран», к.м.н. Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА

«Мне скоро 55 лет, по знаку зодиака Весы. Делаю зарядку, много двигаюсь. Неполная. Часто без причин страдаю от плохого настроения. Давление 100/70, случается и ниже. Приливов нет. Почти каждый день колющие головные боли в левой стороне, недолгие. Бывают боли в суставах, пояснице, но не сильно беспокоят. Главная моя проблема – несколько раз за ночь просыпаюсь от онемения правой руки, пальцы и ладонь горят. Такое же случается, когда пишу ручкой, шью иголкой, пропалываю грядки. Такое мучение. Думаю, что это проявление шейного остеохондроза. Как с этим бороться?»

Вера Григорьевна, Беларусь, г. Гомель

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

– Для большинства из нас жизненный рубеж в 50 лет – это опасный возраст. Даже тех, кто до этого ничем серьезным не болел, неожиданно начинают одолевает разные недуги. Почему это происходит?

От 25 до 60 лет человек проявляет максимум жизненной активности. Этот период жизни соответствует по тибетской классификации возрасту Желчи (до 25 лет – период активности Слизи, после 60 – Ветра.)

Так вот, к 50 годам активность, свойственная периоду Желчь, начинает постепенно угасать. Этот жизненный отрезок – от 50 до 60 лет – можно назвать своеобразным «переходным возрастом».

Еще в 6 веке до нашей эры древнегреческий врач Гиппократ описал четыре типа темперамента человека: сангвиник, холерик, флегматик и меланхолик. На мой взгляд, Желчь соответствует двум темпераментам – холерик и меланхолик. Первая часть этого периода – активная – проходит под знаком холерика, а вторая – угасание активности – под знаком меланхолика. Меланхолия переводится как «черная желчь», что означает «слабая, не активная». И работа внутренних органов до 50-55 лет проходит в активной фазе, не требующей дополнительных энергетических затрат. Именно поэтому большинство из нас в этот период не обращают внимания на здоровье, так как организм справляется сам с возникающими недомоганиями за счет естественной активности обменных процессов. После 50-55 лет, в зависимости от природной конституции самого человека (Ветер, Желчь, Слизь и их сочетания), у него вдруг возникают те или иные заболевания. Обостряется остеохондроз, артроз, образуются камни в почках и желчном пузыре, возникают заболевания сердца, проблемы с давлением, сахарный диабет, ожирение, бронхит... Список этот у одного человека может быть очень длинным. В данном случае у читательницы явное расстройство конституции Ветер – так в тибетской медицине называют нервную систему. Ниже дам несколько согревающих рецептов, успокаивающих Ветер, которые также подходят и конституции Слизь.

«...Мне 53 года. Вес 70 кг при росте 158 см. Болезней – воз и маленькая тележка. В возрасте 7 лет мне поставили диагноз – недостаточность митрального клапана. В 12 лет – лямблии печени. В 23 года, после рождения ребенка, началась гипертония. Сейчас давление 160–170 на 80–90. Выписывали разные таблетки от гипертонии, но они мало помогают. Давление снижается не больше, чем на 10 единиц, а чувствую себя при приеме препаратов плохо. Поэтому пью травы.

В 51 год тяжело заболела правосторонним ишиасом. Не могла ни сидеть, ни лежать. Пальцы правой ноги и почти стопы онемели. Сейчас состояние улучшилось, координация восстановилась, а вот онемение осталось. Под вопросом был диагноз – грыжа позвоночника. Также стало резко падать зрение в правом глазу, обнаружили катаракту.

Уважаемая Светлана Галсановна! По вашей классификации определила свой тип: Желчь–Слизь. Придерживалась диеты с детства, так как часто болела печень. Сейчас сижу на строгой диете: не ем хлеб, сахар, мясо, колбасу, консервы. Употребляю фрукты и овощи, отварную рыбу, картофель, каши, в основном – гречневую. Каждый день съедаю по литру простокваши из цельного молока, потому что часто были проблемы с кишечником – метеоризм, запоры. Масло сливочное не ем, считаю, что в цельном молоке жира достаточно...»

Л.Н. Максимчук, Волгоградская обл., Калачевский р-н



Обмен веществ с возрастом замедляется, поэтому первейшее значение имеют физические упражнения и медитация

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

– Из письма непонятно, какой образ жизни ведет Лидия Николаевна, но даже сейчас она продолжает неправильно питаться. Если человек не ест мяса, а питается в основном овощами и молочными продуктами, он возбуждает в своем организме Слизь, при этом угнетая Желчь. Из-за этого жизненная активность, или, как говорят, тонус, снижается. Смешанным конституциям вообще надо относиться к питанию очень и очень внимательно, я бы даже сказала филигранно. У автора письма конституция Желчь–Слизь, поэтому питание должно быть сбалансировано таким образом, чтобы не угнетать и не возбуждать ни Желчь, ни Слизь в организме. Напомню, что Желчь возбуждают продукты горячей (янской) природы – острые приправы, жирные наваристые супы, баранина, крепкие алкогольные напитки. Эти же продукты угнетают Слизь. С другой стороны, холодные (иньские) молочные продукты, овощи и фрукты, хлебобулочные изделия, торты и пирожные возбуждают Слизь и подавляют Желчь. Именно поэтому людям смешанных конституций нельзя впадать в крайности и увлекаться только одним видом продуктов, как это делает наша уважаемая читательница, съедая каждый день по литру (!) простокваши – исключительно холодного продукта, да еще отказавшись от мяса в пользу овощей. Этот холод может принести в организм массу заболеваний, в том числе расшатать и нервную систему (конституция Ветер), так как холод возбуждает не только Слизь, но и Ветер. Острый приступ ишиаса, который случился у читательницы, лишнее тому подтверждение. Итогом той диеты, которую соблюдает наша читательница, может стать развитие остеохондроза и диабета 2-го типа. Такое питание «бьет» по поджелудочной железе и печени.

Предлагаю выход: отказаться от молочных продуктов и перейти на растительные белки – орехи, бобовые (фасоль, горох, чечевица, нут), которые можно употреблять и в виде каш, и в качестве супа. Не стоит совсем отказываться от мяса, например, от блюд из тушеной или отварной говядины с небольшим количеством специй.

Обмен веществ с возрастом замедляется, поэтому первейшее значение имеют физические упражнения и медитация. Упражнения могут быть самыми простыми, но обязательно регулярными. Подойдут простые йоговские асаны (позы), самомассаж. Начать можно с ходьбы, которая не требует никаких денег: 2 часа ходьбы на воздухе, и ваш организм насытится кислородом, улучшится цвет лица, подтянется живот, укрепится сердце и легкие, улучшится кровообращение и наладилось пищеварение и стул. Один мой пациент (87 лет) каждое утро ходит пешком 1,5–2 часа и находится в прекрасной физической форме для своих лет. Раньше он бегал, а профилактику старости начал в 50 лет. Сейчас в Европе стало очень модно совершать пешие прогулки с лыжными палками, на концы которых надевают толстые резинки, чтобы было удобнее упираться в асфальт. Такая ходьба задействует не только мышцы ног и живота, но и вовлекает в движение руки, плечевой пояс, спину, грудь, что дает еще больший оздоровительный эффект, является профилактикой множества заболеваний так называемого обменного характера – остеохондроза, артрита и артроза, варикозного расширения вен, липоматоза.

«Дорогая Светлана Галсановна! 20 октября 2008 года я перенесла операцию на сердце – заменили митральный клапан на искусственный, удалили большой тромб из левого предсердия. После операции были проблемы с ЖКТ. Долго тошнило, не могла есть. На седьмой день – острая крапивница по всему телу. Видимо, печень не выдержала интенсивной терапии. Печень увеличена уже лет 6, болей нет. Когда переем жирного – тошнит. Хронический холецистит, атрофический гастрит. Я ревматик с 12 лет. Сейчас пошли липомы по телу, в основном на суставах – локтевых, коленных. Мне просто страшно от этого. Помогите, пожалуйста! Сейчас мне 57 лет. Может, это состояние связано еще с климаксом? Менструации прекратились в 53 года. По-женски всегда была здорова. А сейчас в груди нащупываются очень мелкие уплотнения – наверное, тоже липоматоз. После операции похудела на 10 кг, кожа обвисла.

Живу одна, поэтому мое питание: молоко, булки, чай с конфетами, картошка отварная. Иногда варю борщи. Ежедневно ела по баночке йогурта. Мой тип, наверное, Ветер и Слизь. После ночи много слизи из носа. В реакциях быстрая, порой даже суетливая. Тело прохладное. Телосложение нормальное, рост 160, вес 72 кг. После операции ушла с работы. Это тоже своего рода стресс. Жизнь прожита,

Героическая Заря

Медаль «За оборону Ленинграда» восьмикласснице Заре из школы № 321 вручили в 1943 году. 14-летняя девочка вместе с другими подростками под бомбежками и артобстрелами помогала взрослым тушить пожары, перевязывать раненых, разбирать завалы после взрывов. А еще успевала учиться, выращивать летом овощи и собирать урожай, чтобы выжить в блокаде.

После войны, став взрослой, девушка с красивым именем стала преподавателем истории. Вырастила двоих сыновей, сейчас у нее пять внуков, четыре правнука. Заря Александровна очень любит книги и все свободное время посвящает чтению.

Еще тридцать лет назад начались проблемы со спиной и поясницей. Заря Александровна рассказывает, что последние три года жила на уколах, не могла разогнуть спину и передвигалась с большим трудом.

В январе на Совет ветеранов пришли представители клиники тибетской медицины «Наран» и пригласили всех желающих на бесплатное лечение.

«Это стало для нас лучшим подарком на день снятия блокады Ленинграда», – рассказывает в своем благодарственном письме Заря Александровна. «Ведь в поликлинике нас, стариков, врачи не очень жалуют. В клинике «Наран» №2 на ул. Проспект просвещения, д. 33, корп. 1 меня приняли с большим вниманием и сердечностью. Моим врачом стала Наталья Валерьевна Чадырова – очаровательный человек и прекрасный врач. Уже после первых сеансов почувствовала, как позвоночник «встал на место», боль стала проходить, и я, наконец, смогла выпрямиться».

Заря Александровна стала одной из самых любимых и почетных пациентов в питерском «Наране». Она великолепно знает историю родного города и с удовольствием рассказывает о малоизвестных и интересных фактах из его жизни. 15 мая З.А. Милютиной исполнится 84 года. Спасибо ей огромное за мужество и силу духа! Поздравляем Зарю Александровну и всех наших дорогих ветеранов с праздником Победы, желаем здоровья, счастья и мирного неба!

НАШИ ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ



Заря Александровна Милютина пережила блокаду, участвовала в обороне Ленинграда.

Жизнь яркая, как комета

С войны Василий Жаков вернулся 1 января 1946 года. Ему только-только исполнилось 20 лет. За спиной – служба на Северном военно-морском флоте. В начале войны паренек сопровождал на тральщике в Баренцевом море американские и английские морские караваны с провизией и военной техникой для наших войск. По пути в Мурманск и Архангельск они нещадно подвергались атакам немцев с воды и воздуха, а советские тральщики обеспечивали прикрытие, чтобы ценный груз дошел до места назначения в целостности и сохранности. В один из таких походов судно Жакова подорвалось на mine, и его стало относить на скалы. Буквально за 50 метров до столкновения экипажу удалось восстановить работу мотора и избежать гибели. Василий Иванович получил тяжелую контузию и два месяца пробыл в госпитале. Затем снова вернулся на флот, но уже в строительный отряд, где и служил до самой Победы.

Ветеран прожил жизнь яркую, словно комета на небосклоне. Домой вернулся с многочисленными наградами, среди которых Орден Отечественной войны I степени, медали «За отвагу», «За оборону Советского Заполярья» и другие.

В первый же вечер он встретил любовь всей жизни, будущую супругу, с которой прожил душа в душу 62 года. У Василия Ивановича трое детей, 5 внуков и два правнука. Он является отличником просвещения, активно участвует в общественной работе, регулярно пишет заметки в газеты «Вечерний Ростов» и «АиФ».

Увидев как-то статью о клинике «Наран», пришел на прием с жалобами на боли в ногах.

– Меня встретили тепло и душевно, бережно и старательно подлечили, – говорит ветеран. – После 9 мая вновь планирую прийти, уже на курс бесплатного лечения, который клиника дарит мне по случаю праздника Победы. Спасибо всем огромное, радости и процветания!

«Встретили тепло и душевно, бережно и старательно подлечили».

и ничего хорошего дальше нет. У меня сын, сноха, 2 внуков. Слава Богу, живут неплохо».

В.Г. Левинская, Челябинская обл., г. Коркино

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

– Судя по всему, автор письма не ошиблась в том, что у нее смешанная конституция Слизь-Ветер. И та, и другая принадлежат к холодному иньскому типу, и питание, которое описала автор, абсолютно ей не подходит, так как оно сильнейшим образом охлаждает организм. Отсюда – множественные липомы, постоянная слизь из носа, уплотнения в груди, проблемы с пищеварением и расстройство нервной системы, депрессия.

Между тем, большинство тех «холодных» продуктов, которые перечислила автор письма, можно превратить в «горячие». Например, молоко нужно вскипятить, добавив веточку гвоздики, пить в горячем виде, небольшими глотками. Получится совершенно другой напиток, который будет согревать организм. 200 г такого молока в день будет достаточно.

Хлеб можно есть, слегка обжарив в тостере и намазав чесноком, добавив разные приправы, ту же корицу, которая согревает этот холодный продукт.

Картофель есть отваренным в мундире, также сдобрив острыми приправами – перцем, имбирем, чесноком, хреном. Можно сделать соус с горчицей на мясном бульоне или сметане. Есть лучше не больше двух картофелин в день. Борщ лучше варить из квашеной капусты, которая добавит ему теплых элементов.

Атрофический гастрит – это тоже следствие длительного питания холодными продуктами. По-тибетски такое состояние называется «мажу», что означает утрата или угасание переваривающей способности желудка и кишечника. Официальная медицина именует это анацидным состоянием, то есть отсутствие необходимых для пищеварения соляной кислоты и пепсинов в желудке.

Чем это опасно? Например, выпила наша читательница холодного молока или йогурта, заела сладкими конфетами. Чувствует себя хорошо, поскольку сладкий вкус успокаивает Ветер, то есть нервную систему. А в это время съеденное не может перевариться ни в желудке из-за отсутствия кислот, ни в 12-перстной кишке, в которой тоже нет пищеварительных соков. Еда-то ведь была без острых и горьких приправ, а именно они стимулируют выработку соков поджелудочной железы и печени, поступающих в 12-перстную кишку. Как результат – холецистит – воспаление желчного пузыря из-за вялой, неактивной печени. Что дальше? В тонком кишечнике, а затем и в толстом не переваренная до конца пища начинает бродить, загнивать. Образуются токсины, поступающие в кровь. Кровь становится «холодной» и «грязной», как говорили еще древние тибетские доктора.

По поводу ревматизма. Этот недуг – следствие частых простуд, особенно в детстве, когда родители недоглядели и ребенок, не выздоровев до конца, пошел в школу или на прогулку в холодную или сырую погоду. И получил осложнение на сердце в виде порока. В 50 лет это может проявиться резким усилением симптомов ревматизма, который до этого как бы дремал и вот проснулся. После операции на сердце нужно следить, чтобы не появлялось избыточного веса, заниматься умеренными физическими нагрузками, той же ходьбой.

К вышесказанному хочу добавить, что сроки любого лечения (это касается и коррекции питания) должны быть ограничены. Нельзя, имея даже конституцию Слизь, все время только и налегать на острые приправы, имбирный напиток, баранину, суп-харчо и так далее. Надо помнить, что любой продукт, любая диета одно возбуждают в организме, другое угнетают, и если длительно употреблять одни и те же продукты, можно перейти грань. Природный баланс нарушить легко, а восстановить гораздо труднее. Поэтому умеренность во всем остается золотым правилом жизни.

«Мечтаю вновь вернуться в Марианские Лазни!»



Почетная пациентка клиники «Наран» – народная артистка РСФСР Лидия Федосеева-Шукшина:

– Зимой отдыхала в Марианских Лазнях по приглашению отеля «Кристалл Палац» – партнера клиники «Наран» в Чехии. Счастлива, что выпала возможность побывать в этом поистине волшебном месте, расположенном в знаменитом Карловарском Крае. Уединение, тишина, упоительно чистый воздух и незабываемая красота этого курорта оставили ощущение радости и настоящего отдыха. Лазни – прекрасное место для релаксации и лечения, на себе ощутила живительную силу здешних минеральных вод. Мечтаю вновь сюда вернуться!

По вопросам приобретения путевок в отели Марианских Лазней обращайтесь по многоканальному телефону клиники «Наран»: 8(495) 221-21-84

ИЗ ПРАКТИКИ
ВРАЧА



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАПОРОВ ПОСЛЕ РОДОВ?

Год назад родила своего первенца. Беременность сопровождалась токсикозом, отеками. Малыш был крупным и дался мне очень нелегко, наложили 18 швов. Во время беременности и после родов мучилась от запоров, которые продолжают до сих пор. В туалет могу ходить только с помощью глицериновых свеч. При этом беспокоит учащенное мочеиспускание, менструации нерегулярные, боли внизу живота. Прошла обследование, мне пояснили, что кишечник «удлинился» и необходима операция. Неужели нельзя обойтись без нее? Очень хотим второго ребенка.

Ирина И., 27 лет



Отвечает врач-гинеколог
клиники «Наран» в Крылатском,
член Международной ассоциации
врачей тибетской медицины
Виктория УТНАСУНОВА:

Уважаемая Ирина! Запоры действительно могут значительно осложнить жизнь после рождения ребенка. Они связаны, прежде всего, с ослаблением и растягиванием мышц брюшного пресса и промежности во время беременности и родов. А также с давлением матки – в раннем послеродовом периоде она еще увеличена и продолжает поддавливать кишечник. К нормальным размерам она возвращается только через 6–8 недель. Нормальному стулу препятствует и боязнь натуживания из-за швов (наложенных в случае кесарева сечения, эпизиотомии, разрывов) и геморроя. Добавьте к этому психологическое напряжение, связанное с заботой о ребенке и новым семейным статусом, и главное – не всегда правильное питание кормящей матери, в рационе которой чаще всего преобладают продукты с холодными свойствами.

Но почему возникают длительные и устойчивые запоры? Нужно помнить, что во время беременности и родов порой полностью меняются анатомо-физиологические характеристики организма женщины, возможно нарушение архитектоники внутренних органов (опущение желудка, кишечника, загиб матки, смещение копчика и др.). Это становится причиной проблем со стулом, развития геморроя, увеличения или потери веса, нарушений менструального цикла, учащенного мочеиспускания и т.д. Сдавленная остальными органами кишка теряет тонус, растягивается, гаустрация часто слабо выражена или вовсе сглажена. Это и принято называть «удлинением» кишечника, хотя о настоящем его удлинении речь не идет. Поскольку кишка теперь растянута, каловые массы вынуждены проходить более длинный путь. При этом обратно в организм из кишечного содержимого всасывается большее количество воды и, соответственно, токсинов, и каловые массы становятся твердыми. Состояние может сопровождаться тянущими, ноющими болями в животе, чувством переполнения кишечника, повышенным газообразованием, отсутствием аппетита, тошнотой, вялостью, апатией, подавленным настроением. Происходит медленное, но верное самоотравление организма. Поэтому, Ирина, тот факт, что ваше состояние не приходит в норму в течение столь длительного времени, говорит о необходимости срочного комплексного консервативного лечения. Операция в этом случае – излишняя мера. Приоритетными направлениями лечения являются восстановление правильного анатомического положения внутренних органов и повышение мышечного тонуса кишечника с помощью правильного питания, фитотерапии, глубокого точечного массажа живота, постановки банок и т.д.

Все это позволит одновременно решить массу проблем – отрегулировать пищеварение, нормализовать все естественные отправления и главное – избавиться от проблем в женской сфере, чтобы успешно выносить и родить желанных детей.

Результат налицо

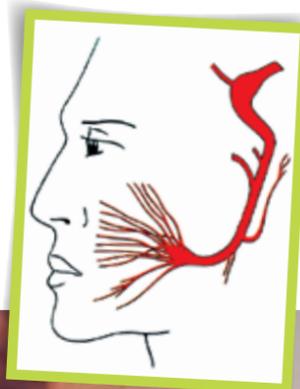
ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

В начале марта, распаренный после спортзала, я пробежался на сильном ветру без шапки. Проснувшись следующим утром, почувствовал дикую боль и с ужасом обнаружил, что меня «перекосило». Практически парализована половина лица, левый глаз не закрывался, непрерывно текли слезы, а угол рта опустился. Вкуса пищи я не чувствовал совершенно.

Первым делом помчался к частному невропатологу. Лечили меня преднизолоном и вольтареном. Через несколько дней лечения ситуация изменилась мало, я так и спал с открытым глазом! И тогда врач посоветовал пройти иглоукальвание у хорошего специалиста. Поскольку моя мама недавно успешно пролечилась в «Наране», я пришел в клинику на «Смоленской» и записался на прием к главному врачу – Баиру Галсановичу Чойжинимаеву. И что же? Уже после трех сеансов иглоукальвания, точечного массажа и прогревания полынными сигарями я мог смотреть на себя в зеркало без содрогания. Теперь даже никому не приходится объяснять и долго доказывать эффект восточной медицины. Результат на лице! Уже не говорю о том, что попутно подлечил надорванную тренировками спину и почувствовал себя раз в сто бодрее, чем до лечения. Нет – «колесам», да – натуральному лечению!

Олег Бобряшов, 36 лет,
г. Москва

Лицевой нерв передает импульсы в мышцы лица, обеспечивая их нормальное сокращение.



Иглоукальвание – один из методов тибетской медицины, способствующий снятию отека и спазма кровеносных сосудов, рассасыванию продуктов воспаления, восстановлению проведения нервного импульса.



Рассказывает главный врач
клиники «Наран» на «Смоленской»,
член Международной ассоциации
врачей тибетской медицины
Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ:

Олег пришел на прием, прямо скажем, не в лучшем виде. Лицо резко асимметрично, пораженная сторона похожа на маску: складки сглажены, мимики почти нет, угол рта опущен, глазная щель шире, чем на здоровой стороне, глаз не закрывается вообще, нарушено слезоотделение. Пациент говорил неразборчиво и с трудом, испытывал трудности при еде – ему трудно было жевать, пища просто вываливалась изо рта. Случай достаточно тяжелый, поэтому я очень рад, что Олег обратился вовремя. Неврит лицевого нерва – это, конечно, не смертельное заболевание, но его лучше не запускать, в противном случае перекося в области лица может остаться на всю жизнь.

Лицевой нерв является двигательным нервом, то есть он передает импульсы в мышцы лица, обеспечивая их сокращение, в том числе ряд рефлекторных сокращений мышц лица – сосательный, мигательный, чихательный и другие рефлексы. Этот нерв отходит от головного мозга, выходит из полости черепа в височной области, дает ответвление к уху, проходит через околоушную железу и впереди наружного слухового прохода образует пять ответвлений (височные, скуловые, щечные, к нижней челюсти, шейные) с многочисленными веточками. Очень часто даже незначительное переохлаждение нарушает проводимость нервного импульса от мозга к мышцам лица, отсюда и соответствующие симптомы – парез или паралич этих мышц. Особенно уязвимы люди с преобладающей конституцией Ветер (возбудимые, нервные, худощавые и тонкокожные).

Точечный массаж, иглоукальвание в сочетании с локальным прогреванием, проведенные опытным специалистом, способствуют быстрому снятию отека и спазма кровеносных сосудов, рассасыванию продуктов воспаления, полностью восстанавливают проведение нервного импульса. Избежать рецидивов помогут фитопрепараты, укрепляющие сосуды и нормализующие нервную систему (конституция Ветер), – «Самнор», «Агар», изменение характера питания в соответствии с конституцией пациента.

Многолетняя моя практика показывает, что при стационарном лечении неврита проходит без последствий примерно в половине случаев. При этом при лечении иглоукальванием, точечным массажем и интенсивным прогреванием обычно быстро излечивается 99 процентов случаев неврита без всяких медикаментов. Случай с Олегом – еще одно тому подтверждение.

ВРЕМЯ РАСТВОРЯТЬ КАМНИ

Рассказывает Татьяна Николаевна Колчина:

«Три года назад у меня обнаружили камни в желчном пузыре. Сразу же предложили желчный удалить. Я отказалась.

Проблемы с пищеварением были с детства, у меня диагностировали «дискинезию желчевыводящих путей». С возрастом почти каждый прием пищи начал вызывать приступ боли и тяжесть в правом боку. Затем боль стала опоясывающей, она словно пожирала меня изнутри. Я почувствовала себя в западне.

Однажды увидела по телевизору доктора Светлану Чойжинимаеву, которая рассказывала о тибетской медицине. Пришла в «Наран», где прямо на консультации мне разложили по «полочкам» причины моих проблем. Результаты лечения ощутила уже через два месяца – я могу без страха садиться за стол, прошли боль и тяжесть. Соблюдаю особый режим питания, сейчас допиваю третий курс фитопрепаратов. УЗИ показало, что камни почти наполовину растворились! Теперь буду продолжать лечение до победного конца. Огромное спасибо моим врачам!»



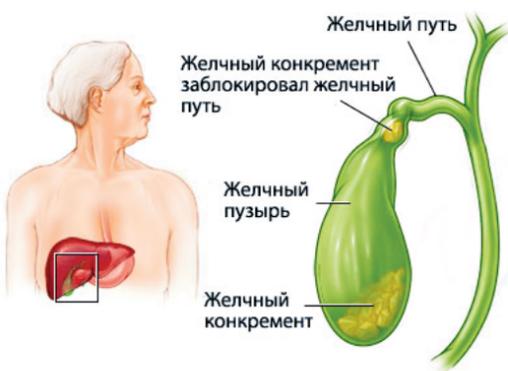
Комментирует главный врач клиники «Наран» в Ростове-на-Дону, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Михаил ХОНИНОВ:

Татьяна Николаевна, 52 года, конституции Желчь-Слизь обратилась в клинику «Наран» с диагнозом: желчнокаменная болезнь, калькулезный холецистит, хронический панкреатит. Женщина жаловалась на сильные колики и опоясывающие боли в области живота, метеоризм, изжогу, кислую отрыжку, горечь во рту и расстройство стула. По данным УЗИ, в желчном пузыре находились два камня размерами 2,5 см и 1,8 см.

Причиной заболевания, при наличии наследственного фактора, стали обильный, нерегулярный прием пищи, стрессовая обстановка в семье. Психозмоциональное состояние женщины характеризовалось повышенной раздражительностью, гневливостью. Налицо – возмущение конституции Желчь, нарушение работы пищеварительной системы, застойные процессы в печени и желчном пузыре, обусловленные увеличением горячей «грязной» крови.

Комплексный курс терапии включал внешние методы воздействия (массаж, иглоукалывание, моксотерапия). А также – применение тибетских фитопрепаратов – противовоспалительных, седативных, очищающих печень, желчный пузырь, кровь и растворяющих камни желчного пузыря, стимулирующих функции поджелудочной железы.

Интенсивность этого процесса в значительной степени зависит от характера питания, поэтому очень важно соблюдать особый дробный режим питания. Это нужно для того, чтобы желчь регулярно, порциями покидала желчный пузырь и в нем не возникали застойные явления, способствующие образованию камней. Некоторые пациенты, почувствовав улучшение самочувствия, возвращаются к прежнему питанию, и это существенно затягивает процесс лечения. К счастью, Татьяна Николаевна во всем следовала врачебным рекомендациям, и эффект наступил достаточно быстро.



«Простатит молодых»



ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Сергею 24 года, и он видит свое будущее только на театральных подмостках. Актерское мастерство, к сожалению, сопряжено не только с радостью творчества, но и с ненормированным графиком работы, гастролями, стрессом. Часто приходится часами находиться в прохладном помещении театра, на сквозняке в легких сценических костюмах. Такая жизнь не способствует крепкому здоровью. Зимой парень перенес сильную простуду на ногах, вдобавок серьезно поссорился со своей девушкой. На фоне этих переживаний Сергей не сразу заметил неприятную тяжесть в паху, а затем и ноющую боль в нижней части живота.

В туалет приходилось бегать каждые 10–15 минут, что затрудняло репетиции и ставило молодого человека в неловкое положение. От желания помочиться, зуда и жжения он часто просыпался и ночью. Естественно, что и интимная жизнь перестала приносить прежнюю радость. Тут парень забеспокоился серьезно и отправился к врачу. Выявили простатит – неинфекционный. Пришлось пройти месячный курс антибактериальной терапии и физиотерапии.

Но после недолгого улучшения неприятные симптомы возобновились вновь. После посещения врача выяснилось, что простатит цветет «махровым цветом»...

История происходила два года назад. Сегодня Сергей – достаточно успешный и востребованный актер театра и кино, счастливый семьянин, воспитывающий 6-месячную дочурку. О своих деликатных проблемах не вспоминает, но относиться к здоровью научился бережно. Следует советам тибетской медицины. Она стала той самой «палочкой-выручалочкой», которая помогла выкарабкаться из депрессии и строить успешную жизнь дальше.

В «Наран» Сергея привела мама – преподаватель йоги. Первоначальный скепсис быстро пропал, когда иглоукалывание, точечный массаж и прогревание не замедлили дать результат. Вскоре наш пациент перестал вставать по ночам, избавился от ощущения постоянно «мокрых» трусов днем, смог восстановить прежний ритм сексуальных отношений с подругой. Он прилежно пропил два курса специально назначенной фитотерапии, старается правильно питаться и вовремя отдыхать. Ему ли не знать, что мужское здоровье – вещь весьма хрупкая.



Комментирует врач клиники «Наран» на «Таганской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Жалма РАДНАГУРУЕВА:

В большинстве случаев простатит вызывается различными бактериями, вирусами, микоплазмами, хламидиями и др. Однако нормальную здоровую предстательную железу они поражают редко. Чаще всего предстательная железа на момент попадания в нее бактерий уже изменена – в результате застоя секрета предстательной железы, венозного застоя, ослабления общего и местного иммунитета. Острая стадия может протекать при этом стерто, быстро перетекая в хроническую.

Первопричина заключается в почках и надпочечниках: они снабжают кровью и энергией половые органы за счет выработки тестостерона. Из-за внешнего охлаждения организма, в первую очередь, ног и области поясницы, и выработка этой самой энергии сильно снижается. Такое состояние называется в тибетской медицине «холодом» почек. Можно заметить, что у пациентов с заболеваниями мужской половой сферы часто наблюдаются болезни, также напрямую связанные с «холодом» почек: пиелонефрит, кисты почек, гломерулонефрит и др.

Типичные начальные симптомы «холода» почек – учащенное мочеиспускание, ночное недержание (никтурия), озноб, холод в ногах, дискомфорт при долгом стоянии на ногах, проблемы со стулом, боли внизу живота и в паху, различные эректильные дисфункции и т.д. Нарушение и замедление кровообращения в органах малого таза приводит к накоплению в них избыточной слизи. А это – прямой путь к застойным и воспалительным явлениям в простате. Чаще всего именно по такому сценарию развивается простатит в молодом возрасте.

Катаральный простатит характеризуется наличием воспалительного процесса в слизистой и подслизистой оболочках выводных протоков железистых долек предстательной железы. Отек стенок этих протоков может привести к застою слизисто-гнойного содержимого в фолликулах предстательной железы. Инфекция проникает в ткань долек, вызывая в них нагноение. Развивается **фолликулярный простатит**. Если с гнойно-воспалительным процессом имеется множественное поражение долек, то говорят о **паренхиматозном простатите**. Когда же несколько мелких гнояников сливаются в один крупный, возникает **абсцесс предстательной железы**. Абсцесс может самостоятельно вскрыться в прямую кишку, мочевой пузырь, на промежность. Однако чаще всего он вскрывается в мочеиспускательный канал.

Становится ясно, что пренебрежение к симптомам простатита весьма опасно. И чем раньше мужчина спохватится, тем больше шансов на полное и быстрое восстановление нормальной работы мочеполовой системы.

Лечение простатита в нашей клинике направлено на то, чтобы привести в равновесие три регулирующих начала организма, «согреть» почки, улучшить кровообращение в малом тазу и проведение нервного импульса между почками и предстательной железой, устранить воспаление и полностью восстановить функции главной мужской железы.


КОНКУРС


ПАПА, МАМА, Я – ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ!

Клиника «Наран» объявляет конкурс рисунка «Папа, мама, я – здоровая семья!», посвященный Международному Дню защиты детей.

Участниками конкурса могут стать все желающие в возрасте от 3 до 14 лет (на момент подведения итогов конкурса). Рисунки могут быть выполнены акварелью, карандашом, фломастером и другими инструментами, в виде аппликаций и других композиций на бумажном носителе форматом не более А4 (альбомный лист). Конкурсные работы принимаются с 1 до 21 мая 2011 года в головном офисе клиники «Наран» (ул. Народная, 20, м. «Таганская»). Победители приглашаются на фотосессию и интервью, а также их ждут специальные призы. Итоги конкурса будут опубликованы в газете «Вестник тибетской медицины».

ПРИМЕЧАНИЕ:

Все участники конкурса изъявляют согласие на фотосессию и публикацию фотографий и рисунков в СМИ. Организатор имеет право продлить конкурс и увеличить число номинаций. Все справки по тел. 8(926) 827-97-83 e-mail: bgnaran@mail.ru

«Книга отзывов» наших пациентов

Камни в желчном пузыре

Два года плохо спала по ночам, преследовала раздражительность, тяжесть в правом подреберье, изжога от любой еды, тошнота, запоры. Когда начались приступы боли, прошла обследование на УЗИ. Оно выявило, что желчный пузырь почти полностью заполнен камнями и практически не функционирует. После трех курсов лечения (это заняло более полугодом) в клинике «Наран» контрольное УЗИ показало, что в полости желчного пузыря появился просвет – камни стали растворяться. Ещё через полгода уже только треть желчного пузыря осталась заполненной камнями, размеры которых уменьшились с 20 мм до 6–8 мм!

Важно отметить, что за всё время лечения у меня ни разу не было приступа желчнокаменной болезни! Огромное спасибо всем моим лечащим врачам и персоналу «Нарана» за ласковое и чуткое отношение!

Ирина Евгеньевна СЕРБИНА, 61 год, пациентка клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского»

Панкреатит, гастрит, полиартрит, остеохондроз

Воспитываю шестерых детей, младшему 5 лет. Мои дети – мое главное увлечение и хобби. Теперь еще и работаю. Приходится тяжело, но меня буквально поднимает на ноги лечение в клинике «Наран». 15 лет назад начались проблемы с суставами, 12 лет назад – с кишечником. В поликлинике назначали только болеутоляющее. Панкреатит был обнаружен в хронической стадии, обращалась за помощью, но не получила ее. Чувствовала себя обреченной. Както увидела статью о «Наране» в «ЗОЖ». Очень понравились рассказы врача Светланы Чойжинимаевой о комплексном подходе к лечению болезни. Это стало открытием и прорывом из безысходности для меня. Я знала, что тибетская медицина мне поможет. Так и случилось. Оживили и подняли на ноги иглоукалывание, массаж головы и спины, прогревание. Избавилась от боли в пояснице, между лопаток, появилась легкость в движениях. Чудо!

На следующий курс пойду только к своему замечательному доктору – Саналу Бюрчиеву! У меня теперь правильный подход к своей жизни, к питанию, я поняла, что только так можно достичь гармонии и здоровья.

Наиля Салихановна Терехова, 37 лет, пациентка клиники «Наран» на «Рижской».

Радикулит, протрузия межпозвонковых дисков поясницы

Люблю активный образ жизни и активный отдых – кататься на лыжах, плавать, работать на дачном участке. Лишилась этих радостей из-за боли в пояснице. В поликлинике по месту жительства абсолютно ничем не помогли. Лечилась у разных мануальных терапевтов, в центре Дикуля. О «Наране» узнала, прочитав книгу Светланы Чойжинимаевой «Болезни нервных людей». Прониклась доверием к тибетской медицине и обратилась в «Наран» на «Таганской». Впечатлили душевность, чуткость персонала, теплая, неповторимая атмосфера, профессиональный подход к пациенту. Моим лечащим врачом была Надежда Бадмаевна Дамбаева. Это первый доктор в моей жизни, к которому я шла на лечение, как на праздник. Спасибо ей огромное за исцеление! Если у вас проблемы со здоровьем, обязательно обращайтесь в «Наран»!

Любовь Михайловна Черкасова, 54 года, пациентка клиники «Наран» на «Таганской»

Искривление позвоночника (сколиоз, кифоз), частые простудные заболевания, проблемы с мочеполовой системой, аллергия

В процессе проведения лечения, уже после 3–4 процедур улучшился сон, перестали беспокоить головные боли, начал распрямляться позвоночник, походка стала быстрой, легкой. В результате проведенного курса лечения – прогревания камнями, лечения резиновыми банками, иглоукалывания, фитотерапии, мое самочувствие теперь находится на уровне 20–25 лет (!), хотя мне 46. Я очень доволен пройденным курсом лечения у доктора Николая Геннадьевича Найминова, это очень внимательный, вежливый, грамотный специалист. Осанка выровнялась, весенняя аллергия на цветение в этом году отсутствовала, ушли мужские проблемы, отношения в семье нормализовались. Обязательно приеду на следующий курс осенью. Большое спасибо всему персоналу клиники «Наран» за то, что вы есть!

Алексей Ростиславович ФАЛЕЕВ, 46 лет, пациент клиники «Наран» в Санкт-Петербурге

Тиреодит, многоузловой зоб

Несколько лет назад поставили диагноз «воспаление щитовидной железы, зоб». Постоянно отекало лицо, страдала от учащенного сердцебиения, повышенной потливости, тревоги, дрожи в теле. Врачи назначали различные гормональные препараты, лечение продолжалось три года и результатов не принесло.

В «Наране», куда я обратилась по рекомендации друзей, прошла поэтапные курсы фитотерапии, энергетический массаж, иглоукалывание.

За первые полгода лечения произошло значительное улучшение самочувствия. Еще через полгода симптомы заболевания почти исчезли. Улучшение подтверждено результатами УЗИ щитовидной железы и обследованием гормонального фона. У меня нет слов, чтобы отблагодарить главного врача клиники Светлану Чойжинимаеву, а также остальных докторов, которые приняли живейшее участие в моем лечении. Храни вас Бог!

Ольга НИКИФОРОВА, 46 лет, пациентка клиники «Наран» на «Войковской»

Недостаточность надпочечников, щитовидной железы, сахарный диабет

Искренне благодарим врачей клиники «Наран», сумевших вернуть надежду и ощущение радости жизни, которые мы потеряли за многие годы болезней.

В клинику «Наран» пришли сознательно, традиционная медицина Тибета была нашей последней надеждой, и она себя оправдала! По врачам европейской медицины ходили с мужем много лет, с 2001 по 2009 год! И не по поликлиникам, а по ведущим медицинским центрам. Бесконечные обследования, ошибки в диагнозах, пренебрежительное отношение, полная растерянность. К сожалению, с этим сталкиваются почти все пациенты со сложными хроническими заболеваниями. В марте 2009 года, наконец, определились с диагнозом до конца и предложили начать принимать последовательно преднизолон, альфа-тироксин и инсулин. Пожизненно!!! Что мы пережили, не хочется вспоминать.

А в «Наране» за месяц стало возвращаться желание жить, появилась надежда выздороветь, иметь детей. С первой же консультации пришла уверенность, что мы в надежных руках высокопрофессиональных врачей. Такую доброжелательность, легкость, мягкость, заботу увидели и ощутили впервые за много лет. Все это вдохнуло силы, здоровье в душу и тело. Огромная искренняя, сердечная благодарность врачам, их помощникам, всем сотрудникам клиники «Наран»! То, что вы делаете, ваша забота и помощь – неоценимы. Благослови вас всех Господь!

Елена Александровна и Андрей Владимирович Беловы, пациенты клиники «Наран» на «Войковской»



ВЕСНА – ВРЕМЯ ХУДЕТЬ!

В клинике «Наран» проходят **семинары на тему «Худеем правильно»**. Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за **1900 рублей!** Отдельная консультация по питанию у диетолога – **500 рублей.**

ЖДЕМ ВАС :

15, 28 мая в филиале клиники на «Войковской» (5-й Войковский проезд, 12) с 10.00 до 12.00.

7, 22 мая в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 12.00.

Подробная информация по тел. (495) 221–21–84.

НАШ ФИТОБАР



Книга «Иглоукалывание – верный способ похудеть»

Книга рассказывает об авторских методиках похудения, которые успешно применяются в клинике «Наран».



Точечный массаж стал доступен непрофессионалу!

Первые восточные врачеватели, посетившие Россию, принимали более 20 пациентов за день, так велико было количество нуждающихся в лечении. Провести 20 сеансов точечного массажа без помощи какого-либо оборудования было не под силу даже самым опытным докторам. Тогда-то и появились деревянные массажеры. Клиника «Наран» возрождает эту давно забытую традицию и дарит своим пациентам возможность обучиться самомассажу! Массажеры изготовлены из разных сортов дерева в соответствии с тибетскими традициями, практичны и удобны в использовании.

Мини-курс по точечному массажу в домашних условиях вы сможете изучить вместе со своим лечащим доктором!



Прокладки на основе 49 трав

Пропитанные настоями и экстрактами 49 лечебных трав прокладки «Цзи Мэй Шу» несут в себе природную энергетическую информацию.

Показания к применению:

- воспалительные заболевания органов малого таза;
- вирусные поражения гениталий и органов малого таза;
- нарушения менструального цикла (первичная и вторичная аменорея, альгодисменорея, олиго- и полименорея, предменструальный синдром и пр.);
- первичное и вторичное бесплодие;
- зуд наружных половых органов (в т. ч. сенильный, диабетический);
- спаечные процессы в полости малого таза;
- эндометриоз;
- эрозии и псевдоэрозии шейки матки и т.д.



100% здоровой микрофлоры

Фитобар клиники «Наран» предлагает жидкий концентрат бифидобактерий, разработанный специалистами научно-инновационного комплекса Восточно-Сибирского государственного технологического университета (г. Улан-Удэ, республика Бурятия). Это единственная лаборатория в России, выпускающая закваски прямого внесения бифидобактерий и пропреновокислых бактерий, активно ферментирующих молоко и пищевые среды.

В составе концентрата: сыворотка творожная, агар, кислота аскорбиновая, натрий лимоннокислый трехзамещенный, натрий углекислый, жизнеспособные клетки бифидобактерий *B. Longum*.

Бифидобактерии образуют основу (80–90%) здоровой микрофлоры человеческого организма и являются важнейшей составляющей обмена веществ и иммунной защиты. Стрессы, инфекции, прием синтетических препаратов и антибиотиков вызывают частичную и даже полную гибель бифидобактерий, что приводит к возникновению многих хронических заболеваний. Концентрат живых бифидобактерий рекомендован для нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, для предупреждения развития дисбактериозов при приеме антибиотиков, при аллергических заболеваниях, дерматозах, нейродермите, экземе, а также людям, работающим на вредных производствах.

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Алтайские бальзамы – чудо природы

Девять видов алтайских безалкогольных бальзамов являются отличными общеукрепляющими средствами при самых различных заболеваниях.

В состав бальзамов входит природное сырье из «кладовой» сибирской тайги: настой из плодов шиповника, черемухи, черноплодной рябины, золотого и маралея корней, девясила, листьев малины, мяты перечной, березовых почек, пижмы, тысячелистника, душицы, пиона, мать-и-мачехи, шалфея, боярышника, кедрового ореха, меда, листа земляники и т.д.



Сигара от всех болезней

Прогревание полынным сигарами и бездымными моксами энергетических меридианов и активных точек улучшает циркуляцию крови, устраняет энергетические блоки, активизирует обменные процессы, повышает уровень энергии в организме, лечит болезни «холода».

Эта процедура особенно эффективна при таких болезнях, как хронический насморк, бронхит, бронхиальная астма, аллергии, заболевания кожи, сосудов, суставов (артриты, артрозы), нарушения сна, невриты, варикозная болезнь, лимфостазы.



Обновляет кожу

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.



Колючий врачеватель

Апликатор «Колючий врачеватель» – прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. При регулярном его применении улучшается сон и настроение, проходят спазмы и боли во всех отделах позвоночника.

RINCHEN – великая драгоценность Тибета

Пилули «Ринчен» (тиб. – драгоценность) изготавливают по тибетским рецептам и прописям, дошедшим с 15–16 вв. В их состав входит золото, серебро, жемчуг, кораллы, бирюза, специи (шафран, мускатный орех, гвоздика) и другие ценные растительные компоненты (миробалан, сандаловое дерево, бамбук и др.), а также редкие вещества органического происхождения. Всего до 100 и более компонентов. Существует только восемь наименований Драгоценных пилуль. Аналогов этим препаратам в мире нет – они содержат все необходимые минералы и микроэлементы, легко усваиваются организмом, не вызывают привыкания, аллергии и других побочных эффектов. Пилули возвращают молодость, очищают кровь, укрепляют иммунитет, активизируют жизненные процессы в организме, оживляют и обостряют работу всех органов чувств. Прием Драгоценных пилуль следует начинать на рассвете в 8, 15 и 30 лунные дни.



ДЖУМАР-25 (при заболеваниях сосудов и нервной системы)

Состоит из 25 ингредиентов: коралл, жемчуг, шафран посевной, мускатный орех, миробалан хебула, соснорея лопуховидная, мускус кабарги, гвоздичное дерево и др.

Рецепт драгоценной пилули «Джумар-25» впервые упоминается в XIII веке, когда врач Шасандра Лакшми испытал его действие на себе и таким образом спас свою жизнь.

Этот препарат используется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипотензии и гипертензии, хронических головных болей, мигрени, сосудистых заболеваний головного мозга, капилляротоксикоза, эндартериита, тромбозов. «Джумар-25» эффективен при невритах, невралгических болях и воспалениях (невралгия тройничного нерва, люмбагия, ишиалгия, межреберная невралгия), параличе, парезах, ослаблении памяти. Препарат значительно улучшает состояние пациентов с эпилепсией, страдающих паркинсонизмом или болезнью Альцгеймера, устраняет шум в ушах, боли при отитах, предупреждает тугоухость, помогает при нарушениях сна и эмоциональной нестабильности.



РИНЧЕН ДАНЖОР РИЛНАГ ЧЕНМО (расстройства нервной и пищеварительной систем)

Черные пилули великой драгоценной золотой смеси состоят из 100 ингредиентов: золото, серебро, медь, железо, сапфир, изумруд, рубин, бирюза и большое количество разнообразных трав. Препарат рекомендован при желудочно-кишечных спазмах (коликах), пептических язвах, инфекционной и хронической лихорадке, аллергии, артритах, заболеваниях крови, нервных расстройствах. Эффективность пилуль доказана при хронических и осложненных гепатитах и желудочно-кишечных заболеваниях, для которых характерно расстройство систем регуляции Ветер и Желчь. «Данжор Рилнаг Ченмо» прописывают при отравлениях продуктами питания, металлами и химическими соединениями, заболеваниях, обусловленных загрязнением окружающей среды. Эти пилули помогают обеспечить правильный температурный обмен в теле, улучшить работу внутренних органов и укрепить костную систему, ногти и волосы.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА «НАРАН» – БОЛЕЕ 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ, ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
 - Хронический бронхит
 - Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз

Заболевания нервной системы

- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания эндокринной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
 - Невриты, невралгии
 - Заикание, тики
 - Болезнь Паркинсона
 - Эписиндром
 - Болевые синдромы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
 - Избыточный вес, ожирение
 - Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы
- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
 - Язвенная болезнь
 - Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
 - Опушение желудка, кишечника

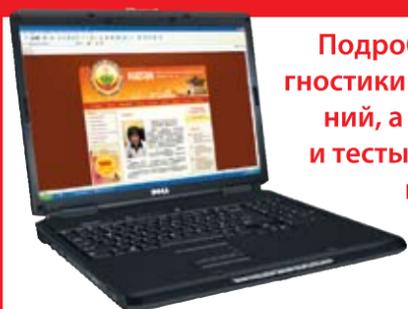
Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
 - Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
 - Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48



Подробную информацию о методах диагностики и лечения хронических заболеваний, а также отзывы пациентов клиники и тесты на определение индивидуальной конституции вы найдете на сайтах

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Лиц. МДКЗ №17867/9326

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел.: (495) 605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495) 415-34-35, 221-21-84 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12 | Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10 |
| new м. «Нахимовский проспект», ул. Сивашская, д. 7, корп. 2. | Тел.: (495) 221-21-84 |

Клиника «Наран» в Праге:

- | | |
|----------------------------------------|--------------------------------------|
| Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 | Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906 |
|----------------------------------------|--------------------------------------|

Клиника «Наран» в Берлине:

- | | |
|--------------------|---------------------------------------------------|
| Фридрихштрассе, 71 | Тел.: 49(0)30/ 200-595-41, 200-595-42, 200-595-44 |
|--------------------|---------------------------------------------------|

ДНИ ПРОБНЫХ СЕАНСОВ В «НАРАНЕ»

Приглашаем всех желающих на лекции по тибетской медицине в клинике «Наран» на ст. м. «Таганская»

1 мая

«Диагностика в тибетской медицине»

8 мая

«Заболевания женской половой сферы»

15 мая

«Заболевания щитовидной железы»

Начало в 15.00.

Вход свободный

Запись на лекции

по тел.:

8(495) 221-21-84,

8(967) 135-55-48

+ КУПОН
на пробный
сеанс лечения
всего за 500 рублей!
Подробности уточняйте
при записи на лекцию.

Тибетский астропрогноз с 01.05 по 31.05

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
2, 6, 12, 13, 24, 29	для стрижки волос: 4, 6, 8, 9, 11, 13, 15, 16, 17, 21, 24, 25, 29	для начала приема лекарств: 3, 11, 17, 31	для выезда в дорогу: 4, 6, 8, 12, 16, 19, 21, 23, 25, 26, 27, 29	10

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России.

Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве:

45,29 руб. — 3 мес. 90,58 руб. — 6 мес.



ПОЧЕМУ «НАРАН»?

22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева

Главный редактор — Е. Санжаина

Верстка — М. Лезина

Корректор — Н. Федулеева

Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru

E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 25.04.2011.

Заказ №

Цена свободная