



ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

№ 15
октябрь 2012 г.

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит с июня 2005 года

наран работает
с 1989 года

8 (963) 993-12-77 8 (495) 510-39-61
8 (499) 74-74-962 8 (495) 510-39-62
Режим работы: с 9.00 до 21.00 без выходных

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ТАБЛЕТОК

www.naran.ru

Наталья Никонова:

«Желаю всем читателям здоровья,
желаю поверить в то, что есть люди,
которые могут помочь и которым
небезразлично ваше состояние души,
тела и здоровья в целом!»

Фото с врачом Еленой Сергеевной Бадмаевой



Слово главного
врача – стр. 2-3



Драгоценные
пills – стр. 4



О «Наране» с
любовью – стр. 5



Вопрос - ответ –
стр. 6



Из практики
врача тибетской
медицины – стр. 7

СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА

Светлана Чойжинимаева:

«МОЙ БРАТ МЕЧТАЛ ПОСТРОИТЬ
БУДДИЙСКИЙ ХРАМ...»

– Светлана Галсановна, вы являетесь инициатором строительства дацана на вашей малой родине, расскажите, пожалуйста, об этом.

– После ухода из жизни моего брата мы с мамой решили, что проект о строительстве дацана, который он не успел воплотить в жизнь, должен реализоваться. Я понимала, что именно мы должны положить начало возведению дацана. Это лучшее, что можно было бы сделать и для него, и для своих земляков. Когда это решение было принято нашей семьей мы почувствовали, что нашли опору. Помогли мои коллеги, врачи, сотрудники клиники «Наран» и друзья. Этот проект захватил нас всех, придал жизненные силы, поднял тонус и наполнил смыслом жизнь моей пожилой мамы. Дацаны не строятся просто так, на это нужно благословение буддийских иерархов. Мы нашли понимание и поддержку Пандито Хамбо Ламы Буддийской традиционной Сангхи России Дамбы Аюшеева, получили благословение, и у моего брата будет дом, где всегда будет народ, к нему будут приходить в любое время, не по расписанию.

– Строительство храма почитается во всех религиях за благо...

– Я убеждена, что для приумножения благоденствий, для благополучия в этой и в будущих жизнях необходимо участвовать в строительстве храмов, ступ, часовен и т.д. Строительство храмов – это подношение божествам, которое очищает не только наш путь в этом и будущих воплощениях, но и приносит в жизнь наших детей, внуков и правнуков удачу, благосостояние, свершение замыслов. Люди, возводящие дацан, предоставляют возможность и другим совершить благодеяние посредством прямого участия или подношениями, что почитается как благая заслуга. В августе 2012 года мы получили землю для возведения дацана, поэтапно был залит фундамент, закуплены стройматериалы. Сегодня строители уже приступили к возведению второго этажа. 21 сентября буддийские священнослужители в присутствии прихожан провели священный обряд закладки сосуда «бумба» – сердца будущего дацана. Хочу подчеркнуть, что жизнь нашей мамы с детства особым образом связана с дацаном. Когда умерла ее мама, моя бабушка, ей было три года. Родственники, жалея сироту, говорили ей, что мама ушла в дацан. Подставив к окну табуретку, она карабкалась на него и часами смотрела в окно, ожидая возвращения матери. С малых лет в ее памяти навсегда запечатлелись величественные очертания храма, которые были видны ей из окна. Она ждала мать и в три года, и в четыре, и в пять... на той же табуретке, у того же окна... Дацан стал ассоциироваться в ее памяти с мамой, ожиданием чуда...

– Баир Чойжинимаев, один из самых авторитетных российских врачей в области тибетской медицины, ваш брат и коллега, ушел из жизни. Это невосполнимая потеря...

– Баир Галсанович прожил короткую, но наполненную смыслом жизнь, которая была озарена светом добра и помощью людям. Он был замечательным врачом и просто хорошим человеком с чистой детской душой. Помог сотням своих пациентов. Им написаны книги по тибетской медицине. В скором времени будут изданы его притчи. Его обожали дети, а животные чувствовали в нем друга. Мой брат одинаково сердечно и по-доброму относился ко всем людям, не разделяя их.

– Как достойно пережить уход близкого человека? Что помогает выстоять после утраты?

– Смерть близкого человека – это всегда тяжелое испытание. Помогает любимая работа, общение с хорошими людьми. Я нужна маме, близким. Помогают планы и мечты, которые нужно воплотить в жизнь, а иногда и совсем простые вещи, которых не замечала

раньше. Моя мама в свои 86 лет после смерти единственного сына находит в себе силы быть полезной детям, внукам и правнукам, включилась в строительство буддийского храма, готовится писать книгу воспоминаний и полна внутренней энергии и уважения к жизни. И я вижу в этом мудрость и умение принимать данность.

– Западный мир избегает затрагивать тему смерти напрямую. Что говорит об этой неотъемлемой части нашего существования буддийское учение?

– В буддизме к проблеме смерти относятся с пониманием к цикличности и изменчивости земных и космических процессов. Буддийские ученые-философы склоняются к тому, что человек должен держать на переднем плане ума мысль о том, что он смертен. Может быть, потому что постоянное осознание этого делает человека более мудрым и толерантным? Концепция реинкарнации имеет важное значение. Мы знаем, что ушедший найдет свое земное воплощение. Человеческая жизнь считается самой драгоценной из всех существующих воплощений, потому что дает возможность духовно развиваться и совершенствоваться. Мы знаем, что Баир Галсанович уже нашел свое воплощение, об этом нам сообщили ламы-астрологи. Это очень утешает нас, особенно маму. Он переродился в образе мальчика, и мы надеемся, что уже в этой новой жизни он добьется больших успехов и будет счастлив: создаст хорошую семью и у него обязательно будут дети.

– Прошло без малого четверть века со дня основания клиники «Наран». Вы прошли большой путь и принесли много пользы людям...

– За своим повседневным трудом я не вижу никаких подвигов. Абсолютно ничего такого. Быстрый взлет может привести к резкому падению, потому что, высоко поднявшись на гребне волны на определенную высоту, нужно там удержаться, а без трудолюбия, без знаний и таланта этого нельзя сделать. Полагаю, что так должен работать каждый из нас. Когда человек приходит к успеху постепенно, растет день за днем, а не взлетает мгновенно, как в шоу-бизнесе, то он стабилен. Мы все являемся так или иначе незаметно для себя творцами истории. Каждый из нас вносит свою частицу в историю своей страны: кто-то клинику открывает, кто-то сапоги тачает, кто-то магазин имеет, то есть всяк на своем месте делает пусть маленький, но вклад в современную историю. Сейчас, в незаметной суете обыденной жизни, я отдаю себе отчет, что мы действительно привнесли вклад в развитие альтернативной медицины России на современном этапе, доказали, что эти методы эффективно работают в условиях огромного города, что они нужны людям, что в них очень заинтересованы москвичи, которые не обойдены вниманием и новейшими достижениями современной медицины. Москва – культурный, научный и медицинский центр нашей родины. В 1990-е годы в Москве процветали китайская, вьетнамская и корейская медицины, столица была заполнена разного рода экстрасенсами и целителями. Несмотря на это, у меня было глубокое убеждение, на все 100%, что нет медицины лучше и эффективнее, чем тибетская, и это давало мне силы. Я твердо знала, что тибетская медицина делает то, чего иногда не может сделать другая медицина. Мы с братом начали с трех кабинетов. Постепенно оттачивали свои авторские методики лечения хронических болезней без операций, гормонов и химических препаратов, соединили физические внешние методики воздействия на организм человека с внутренними и духовными. «Наран» – это вся моя жизнь.

– Светлана Галсановна, можете ли вы внести ясность и ответить на вопросы своих обеспокоенных пациентов, что происходит с брендом «Клиника тибетской медицины «Наран»?



Светлана Чойжинимаева, главный врач, основатель клиники тибетской медицины «Наран», заслуженный врач Республики Бурятия, кандидат медицинских наук, рассказывает сегодня не только о тибетской медицине, но и о маме, о потере единственного брата, о строительстве дацана, о судьбе своей клиники и своем отношении к жизни.

– Полтора года назад наша клиника подверглась рейдерскому захвату, меня сняли с должности, не пустили в «Наран» на «Войковской», которая была моим штабом и первой клиникой, с которой я начинала свою работу в Москве. Это знают врачи, это знают коллеги и пациенты. Но справедливость восторжествовала, и с помощью высших сил, лам, моих близких и друзей мы создали коллектив «Нарана» вновь. Я думаю, что в жизни у каждого человека, который занимается серьезным делом, случается такое. Зависть и корысть толкают людей на такие поступки. Я доверяю людям. У меня не было юриста, не было службы безопасности, хотя многие говорили: «Светлана Галсановна, вам необходима служба безопасности, вы будете защищены». Даже рейдерские захваты и то, что у нас переманивали людей, и много негативных вещей, направленных против меня, не заставили организовать службу безопасности.

У меня есть своя служба безопасности – это святые люди, священнослужители, дети-сироты, которым я помогаю. Добрые дела – щит от зла. Я должна в сегодняшнем воплощении жить достойно и творить добрые дела, чтобы в следующей жизни быть более успешной, более удачливой.

– Скажите, пожалуйста, как складывается ситуация на сегодняшний день?

– С 2005–2007 годов, когда мы были уже устоявшейся компанией с именем-брендом «Наран» и приносили реальную помощь людям, начался крестовый поход контрафакции нашей врачебной деятельности, наших авторских методик, нашего стиля работы – настоящий черный плагиат. Завистники видели, что мы успешная компания, что нам доверяют люди, и стали посылать «агентов», которые отслеживали нашу деятельность, узнавали изнутри, чем мы занимаемся, чем дышим, какие методики применяем и т.д. Таким образом появилась клиника «Тибет», которая беззастенчиво присвоила результаты нашего упорного труда: забрали подготовленных нами врачей, наши методики врачевания, газету, мои мысли и идеи. Я обращалась в антимонопольную службу Москвы и другие юридические инстанции, но никаких мер принято не было. В нашей стране не работают юридические рычаги урегулирования авторских прав, интеллектуальной собственности. Наша газета «Вестник тибетской медицины» выходит уже восемь лет. Это большой срок для медицинского издания. Я этим горжусь, потому сама



СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА

выпестовала его, сама пишу статьи и курирую. И есть люди, которые делают газету на моих материалах. Верю, что есть некий вселенский разум и сила справедливости. Я знаю, что каждый должен держать в душе Бога. Я в это абсолютно верю. Сегодня, в наш стремительный век, когда само время течет очень быстро, кармический ответ приходит практически мгновенно. После смерти моего брата в результате рейдерского захвата образовалась клиника «D-gBaig». Они рассылают смс-сообщения нашим пациентам, которые, в свою очередь, обращаются ко мне и спрашивают, почему «Наран» переименовали. Я хочу через нашу газету ответить всем, что клиника «Наран» живет и работает по-прежнему эффективно и всегда на результат, но есть и самозванные клиники, образовавшиеся в результате плагиата и захвата. Время все расставляет по местам. Лжеврачи, которые владеют поверхностными знаниями, надевают белые халаты и выдают себя за компетентных врачей тибетской медицины, могут оказаться шарлатанами. Многие люди, к сожалению, попадают на эту удочку. Даже в некоторых библейских текстах говорится об отношении Бога ко лжи: «... кто говорит ложь, не спасется» (Притчи 19:5), «... отец всякой лжи – дьявол...». Люди должны уметь отделять зерна от плевел. Легкие, пустые плевела развеивает ветер, потому что у них нет ядра.

– **Светлана Галсановна, как относится буддийское учение к материальному богатству?**

– Хорошо относится. Будда был земным человеком, Тельцом по гороскопу, принцем. Он знал цену и богатству, и нищете. Материальная сторона является одной из важнейших составляющих жизни человека. Если в этой земной жизни человек много работает, обретает материальную независимость и помогает обездоленным, нуждающимся, делая их счастливыми, то он становится богаче и морально, и материально. Есть неправильное мнение, что если ты буддист, то должен быть бедным и все время находиться в состоянии медитации. Буддист ассоциируется с образом отшельника в Гималаях, который отпустил волосы до пояса, сел в позу лотоса и ушел в нирвану. Это неправильное представление. Буддизм – это живое учение о жизни, это, я бы сказала, особый образ жизни. Собрание 108 канонических буддийских текстов, оставшихся после Будды, переросло в учение, из философии которого произрастает современная психология. Буддийское учение направлено на человека, на природу его ума, оно апеллирует к его сознанию. Каждое живое существо желает счастья. Что нужно для этого? Будда говорил, что нужно взрастить на древе своей жизни два цветка – моральное и материальное удовлетворение, и только тогда из этих двух гармоничных цветков вырастут два плода – здоровье и долголетие.

– **Как вы относитесь к деньгам? Многие считают их эквивалентом счастья...**

– Думаю, как к средству для жизни. Деньги не могут являться мерилем человеческого счастья, но в то же время это одна из материальных ценностей человека. К деньгам нельзя относиться небрежно. Все зарабатывают деньги, кто маленькие, кто большие, но если к ним бережно относиться, тогда они будут работать на тебя. Деньги любят счет, их надо считать, их надо экономить, их надо уважать, потому что за каждой копейкой стоит труд человека. Деньгами надо уметь распоряжаться и распределять их на поддержание быта, на еду, на вещи, на походы в музеи, театры, концерты, путешествия. Я для себя давно решила, что буду заниматься благотворительностью: помогаю ламам и дацанам в Бурятии, Тибете, недавно внесла денежный вклад на строительство борцовского клуба на родине мамы. Считаю, что зарабатывать деньги нужно не только для себя, но и для улучшения качества жизни других людей.

– **Сегодня много говорят о карме...**

– Карма – закон причинно-следственной связи. За причиной всегда идет следствие. А мы живем во времена ускоренных процессов, соответственно и кармического воздаяния за добрые и плохие дела долго ждать не приходится. Мы не можем знать точно карму своих прошлых жизней, но наша задача заключается в том, чтобы сделать в этой жизни как больше благих деяний, хороших поступков, творить карму, очищать ее. Для меня большим примером является Иосиф Кобзон.

Я рада, что не только знакома с ним, но и являюсь его помощником по работе в Государственной Думе. Яркий представитель целой эпохи, олицетворяющей поколение известных людей в России, он находит в себе силы работать, творить, отстаивать чужие интересы, заниматься благотворительностью, помогать людям, несмотря на болезнь, о которой знает вся страна. Иосиф Давыдович совершает достойные поступки, и они продлевают его жизнь. У нас есть на кого равняться. Какой бы национальности ни был человек, каким бы цветом кожи он ни обладал, всегда есть общие человеческие ценности, которые поймут и в успешной Германии, и в чопорной Англии, и в шумном хаотичном Таиланде, в Африке и на Чукотке. В какой бы части планеты человек ни был, он поймет другого по доброте, уму, культуре, справедливости, любви. Это вещи, которые объединяют людей разных национальностей и все религии между собой. На земле живет одна нация – человек.

– **Мы все склонны затягивать свой визит к врачу из-за многих причин – боязни услышать диагноз, нехватки времени. Можно ли жителям мегаполиса предупредить свои болезни?**

– С точки зрения своей профессии, могу сказать, что заниматься профилактикой серьезных заболеваний необходимо с самого детства. Жаль до слез детей с ревматоидным полиартритом, которые из-за болей в суставах не могут даже держать костыли. И гормоны уже не помогают. А можно было бы помочь! А детки, страдающие системной красной волчанкой, детским церебральным параличом, глаукомой, нефритом и т.д., и т.п. Могу уверенно сказать, что с помощью методов тибетской медицины можно избежать многих болезней как у детей, так и у взрослых. В тибетской медицине существует индивидуальный подход к каждому пациенту в соответствии с его природной конституцией, образом жизни и характером питания. Одним нужен покой, другим – общение. Кому-то необходима пища соленого и острого вкуса, а другому это навредит. Тибетская медицина – это наука о здоровой жизни, о том, как жить не болея, а если это произошло, то как вылечиться без вреда и побочных эффектов.

– **Скажите, пожалуйста, если пациент не верит врачам, заключается ли проблема в его сознании?**

– Это проблема не только пациента, но и врача. Нужно найти духовный, умственный, интеллектуальный контакт с пациентом. Деяния врача тибетской медицины складываются из трех составляющих – ума, души и тела. Во-первых, врач должен обнаружить интеллект, показать, что он владеет теорией и практикой тибетской медицины. Во-вторых, врач обязан быть умным и духовно чистым человеком, только добротой и истинным состраданием мы можем вызвать доверие пациента. Врач должен дать пациенту понять, что действительно полон желания помочь, что страдает ему как своей любимой матери и отцу. Именно так надо относиться к пациенту, и он почувствует это в любом случае. В-третьих, практические навыки врача должны находиться на самом высоком уровне. Если пациент уходит в негативном состоянии ума, то вина врача здесь несомненна. Допускаю, что и пациент может некоторым образом быть не готов, но врач обязан за 9–13 сеансов наладить психологический контакт с ним. В результате врач и пациент должны оказаться по одну сторону баррикады, а не по его разным сторонам.

– **Зависит ли наша жизнь от желания человека или все фатально предопределено?**

– Очень многое зависит от самого человека. Самое главное, движущая сила – это энергия желания! Нужно иметь желания и мечты, которые имеют тенденцию сбываться, если приложить свою энергию. Человек без желания, без мотивации желания... никто... Даже у животных есть желания и страсти... время от времени. У человека должны быть желания более духовные, естественно. Без мотивации желания невозможно что-то сделать. Когда у меня созрело желание поехать в Москву, мне было уже за 40. Не надо бояться изменить свою жизнь в любом возрасте!

– **Ваши пожелания нашим читателям?**

– Я желаю быть всем счастливыми каждый день, а счастье – это здоровье, это сама жизнь.

ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НОЯБРЬ – ДЕКАБРЬ (01.11.2012 – 15.12.2012)

Благоприятные дни для стрижки

2, 6, 7, 10, 11, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28
В декабре: 2, 5, 6, 9, 10

Благоприятные дни для приема лекарств

7, 8, 11, 12, 19, 21, 24, 29
В декабре: 1, 3, 4, 5, 13, 14

Благоприятные дни для выезда в дорогу

2, 6, 8, 9, 11, 12, 14, 16, 20, 22, 23, 26
В декабре: 2, 5, 7, 9, 10, 14



ОБЕРЕГ

ОБЕРЕГ «НАМЧУВАНГДАН»



Примите в качестве подарка мощную технику реализации намерения. Оберег защищает человека от несправедливости и болезней, приносит достаток, любовь и удачу своим владельцам.

Оберег, освященный ламами Агинского дацана, одного из самых древних и авторитетных буддийских монастырей России.

Намчувангдан – тибетская мистическая формула. Эта формула «десяти могуществ» представляет собой мистическую монограмму и является одним из самых сильных талисманов.

Никаких специальных заговоров для такого оберега не требуется: нужно просто не расставаться с этим оберегом, не показывать его никому другому, периодически доставать его и держать в руках, мысленно (или вслух) желать, чтобы к вам пришло благосостояние, деньги, удача. Такой оберег обладает накопительными свойствами, то есть чем чаще вы будете с ним «разговаривать», тем быстрее он начнет работать.

Важное правило, которое нужно запомнить, главное для любого оберега – это контакт с его хозяином, а также ваш настрой и уверенность.



ЛЕКАРСТВО-СОКРОВИЩЕ

РИНЧЕН: ЛЕКАРСТВО-СОКРОВИЩЕ ТИБЕТСКИХ ВРАЧЕВАТЕЛЕЙ



Майлас Бай Бо, врач клиники «Наран»

Драгоценные пилюли проводят кропотливую работу по восстановлению энергетического баланса вашего организма, способствуют омоложению, дарят избавление от невидимых, но коварных застоев энергии, которая должна течь плавно, не встречая на своем пути блокировок. Перечислю 8 видов ринченов, которые я рекомендовал всем, кто достиг 40-летнего рубежа, принимать один-два раза в год как профилактическое средство для омоложения организма, обновления крови, активизации внутренних органов, улучшения зрения, слуха, вкуса, обоняния и осязания.

Ринчен «Ратна Сампел»

Препятствует образованию опухолей, омолаживает организм. Эффективен при лечении параличей и порезов, ригидности и контрактур конечностей, хромоты, вывихах суставов, при лечении нервных расстройств, а также при гипертонической болезни, последствий нарушения мозгового кровообращения, системных заболеваниях спинного мозга, эпилепсии, депрессивного синдрома, шизофрении, черепно-мозговых травм, атеросклероза сосудов головного мозга и сердца и др.

Ринчен «Юнин-25»

Полезен при лечении всех печеночных заболеваний, помогает при жировом гепатозе различной этиологии, хронических панкреатитах, гепатитах, циррозах, кистах печени, начальных стадиях рака печени, кардиальном циррозе печени, при сахарном диабете, возникшем из-за возмущения конституции желчь. Применяется при нарушении пищеварения, потере веса, неподвижности шейных позвонков, головных болях, дизентерии, при чрезмерном употреблении алкоголя и других ядов.

Ринчен «Мангжор Ченмо»

Применяется при болезнях нервной системы, желудочно-кишечного тракта, болезни крови, лимфы, ослаблении органов чувств, заболеваниях кожи, гипопункции и дистрофии. Помогает при лечении старых недугов, хронических несварений пищи со вздутием живота, поносами, запорами и т. д.

Ринчен «Чакрил Ченмо»

Показан при глазных болезнях: конъюнктивит, катаракта, светобоязнь, разрыв глазных капилляров, затуманивание роговой оболочки глаза, слабость зрительного нерва, общее раздражение, заразные выделения, воспаление слезной железы, сухость глаз. Эффективен при всех заболеваниях печени.

Ринчен «Джумар-25»

Препарат используется для лечения сильных головных болей, расстройств мозговой деятельности, обмороков. Эффективен при нервных расстройствах, при лечении сердечно-сосудистых заболеваний: гипертонической болезни, при тромбозах, варикозном расширении вен, геморрое и др.

Ринчен «Дзо-Тру Дашел»

Применяется при накоплении слизи в желудке. В толстом и тонком кишечнике, при ослаблении «огненной» теплоты желудка, при начальных стадиях раковых опухолей желудочно-кишечного тракта. Имеет эффект при легочных инфекциях, хроническом бронхите, затруднениях дыхания при бронхиальной астме, а также при выпадении волос, открытых незаживающих ранах, ослаблении и физическом истощении, ухудшении зрения, при опухолях во внутренних органах. Препарат очищает кровь, улучшает ее циркуляцию, устраняет избыток жидкости из тела, излечивает желудочные язвы, заболевания печени.

Ринчен «Рилнаг Ченмо»

Помогает избежать тяжелого течения при заболеваниях красной волчанкой, склеродермии, ревматизме, ревматоидном полиартрите, рассеянном склерозе. Эффективен при хроническом гломерулонефрите, опухоли различной локализации. Применяется при хронических гнойных процессах в организме, пневмонии, болезни Крона, желудочно-кишечной непроходимости, полиартритах, нервных расстройствах, хронических и осложненных заболеваниях печени, желудка, кишечника.

Ринчен «Тцаджор Ченмо»

Применяется при кожных заболеваниях – витилиго, кожный зуд, псориаз, экзема, аллергические дерматиты. Ринчен эффективен при водянке, абсцессах, подагре, хронических гнойных заболеваниях. Препарат назначается при системных заболеваниях, таких как системная красная волчанка, ревматоидный артрит и т. д. Можно назначать при проказе.

Ринчен – сокровище тибетских целителей, говорится в древних медицинских трактатах, освящен божеествами и лечит очень многие болезни при условии почтительного и благоговейного отношения к нему. Соблюдая все требования, предъявленные к приему лекарств, важно помнить о правильном образе жизни, выдержке при коррекции питания. Необходимо следовать этим рекомендациям скрупулезно и точно, если желаете здоровья для себя.

Более подробную информацию о приеме ринченов можно получить у врача-консультанта клиники «Наран» после пульсовой диагностики и бесплатной консультации.



Запись на прием:

м. «Войковская», 5-й Войковский проезд, д. 12, 8 (499) 74-74-962, +7 (963) 99-312-77;

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23, 8 (495) 510-39-61, 8 (495) 510-39-62

Или на сайте www.naran.ru

ФЭН-ШУЙ И ЗДОРОВЬЕ

ФЭН-ШУЙ переводится как «ветер – вода». Древнее учение об энергетическом взаимодействии жилья и окружающего мира, человека и жилья. Это искусство использования, привлечения и генерирования энергии *ци*. Таинственная первопричина вселенной, первоначальная энергия. *Ци* – энергия, наполняющая тело человека и все, что его окружает, – «дыхание жизни».

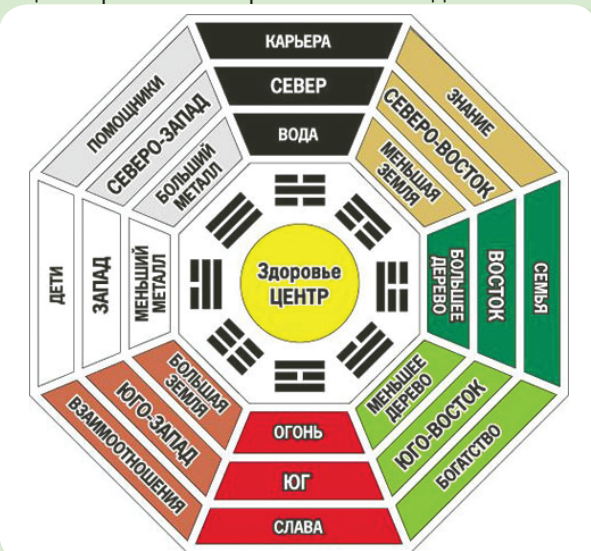
Целью фэн-шуй является формирование человеком вокруг себя гармоничного пространства как на физическом так и на психо-эмоциональном уровне.

Если вы хотите избавиться от депрессии, то вам в первую очередь необходимо увеличить до максимума положительную энергию жилища.

Учение фен-шуй разнообразно и требует индивидуального подхода к каждому человеку.

Для людей, родившихся в год Крысы, согласно фен-шуй рекомендуется максимально активизировать западную сторону дома. Для этого можно поставить в той части дома вазу с позолотой или серебряную с живыми цветами, вазон и несколько фигурок лошадей.

Представителям Быков и Змей по гороскопу необходимо обращать свое особое внимание на южную часть жилища, которую учение фен-шуй советует отметить при помощи вазы красного или оранжевого цвета. Желательно, чтобы ваза была изготовлена из какого-либо искусственного материала. Южную сторону спальни можно идеально сконцентрировать с помощью картины с изображением лошадей.



Родившимся в год Тигра или Лошади фен-шуй советует обратить внимание на восточный сектор своего жилища. Вполне достаточно расположить в восточном углу зеленую вазу. В вазе необязательно должны находиться цветы. Она будет работать на вашу пользу, даже если будет абсолютно пустой.

Также тем, **кто родился в год Тигра**, правила фен-шуй рекомендуют везде с собой носить изображение кролика или же статуэтку в виде него.

А вот что касается **Кроликов, Овец и Собак** по году рождения, то им правила фен-шуй советуют заняться северным отсеком жилища. Именно его стоит максимально активизировать. Как вариант для этого там можно поместить фигурку в виде крысы и украсить северную часть квартиры цветами. Их можно поставить в синюю, голубую или черную вазу. Желательно, чтобы ваза была изготовлена из стекла или другого прозрачного материала.

Для тех, кому выпало родиться в **год Обезьяны или Дракона**, нужно обратить внимание на западную часть своего жилища. Главный акцент – петух в углу западной части жилища. Именно он и будет активизировать всю энергию. В западной части жилища можно разместить металлическую вазу. Такая ваза не всегда должна быть изготовлена из металла. Она может быть и из других материалов, но с металлизированной фактурой или же на крайний случай иметь серый или белый цвет.

Петухам стоит активизировать южный сектор. Для этого можно поставить там красную вазу с цветами, главное – украсить угол изображением лошади.

Родившиеся в **год Кабана** должны сконцентрировать энергию в восточной части жилища. Обязательно разместить там разнообразные живые растения в зеленой вазе.



О «НАРАНЕ» С ЛЮБОВЬЮ

Натаалья Никонова: “ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНО ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ”

– **Натаалья Викторовна, я слышала, у вас уникальная история заболевания, хотелось бы ее услышать и узнать, как вы попали в «Наран»?**

– Вы знаете, я вообще никогда не думала, что попаду в клинику тибетской медицины «Наран», поскольку не очень верила в нетрадиционную медицину. Прошла курс обследований в поликлинике, врач мне сказал, что выход один – операция на сердце. Я смирилась с этой данностью, подумала, ну что ж, пусть будет так. Моя мама проходила лечение в «Наране» и много раз рассказывала о врачах и клинике, какие здесь замечательные врачи, утверждала, что мне они обязательно помогут. Я была удивлена и сказала маме: «Мама, мне современная медицина помочь не может, как мне может помочь тибетская медицина? Но, вы знаете, эти мамины слова у меня засели в голове, и я подумала: «А почему бы не попробовать?». Мама посоветовала мне обратиться в клинику «Наран» на «Войковской» и пройти консультацию у главного врача Светланы Галсановны.

Позвонила в клинику «Наран», записалась на прием к Светлане Галсановне, но, честно говоря, я шла без всякой надежды. Но что бы то ни было, ну, думаю, можно поговорить. Придя на консультацию, мы привезли медицинские документы: снимки, выписки. Светлана Галсановна ознакомилась со всеми моими документами, выслушала меня очень внимательно и сказала: «Мы попробуем вам помочь». Познакомила меня с моим лечащим врачом Еленой Сергеевной Бадмаевой – с первого дня знакомства началось наше с ней сотрудничество, которое увенчалось очень хорошим результатом.

– **Скажите, Натаалья Владимировна, а какой диагноз вам поставили врачи?**

– Вкратце расскажу свою историю болезни: примерно 10 лет назад впервые мне диагностировали аритмию сердца. Аритмия была связана с экстрасистолией, как таковых изменений в сердце или сердечной мышце у меня не было выявлено.

Экстрасистолия – нарушение ритма сердца, характеризующееся возникновением одиночных или парных преждевременных сокращений сердца (экстрасистол), вызываемых возбуждением миокарда, исходящим, как правило, из эктопического источника возбуждения.

Аритмия у меня достаточно сильная, до того как я обратилась в «Наран», количество экстрасистол превышало 15 тысяч в сутки, считается, что в норме может появляться до 1500 экстрасистол в сутки, при условии что человек их не ощущает.

(Экстрасистолия – преждевременные сокращения сердца, обусловленные возникновением импульса вне синусового узла. – *Прим. ред.*)

Поэтому традиционная медицина забила тревогу, и врач мне назначил медикаментозное лечение – попросту говоря, пить таблетки горстями, но там была тоже проблема, потому что никак не могли подобрать нужный курс, так как моя аритмия сопровождалась низким пульсом, до 60 ударов в минуту и ниже.

99 процентов медикаментов угнетают аритмию, но при этом делают пульс редким, и было не так много таблеток, которые на мне не попробовали, но не одни из них не могли убрать аритмию на 100% и не давали положительного результата, который мы хотели получить. Поэтому после очередной госпитализации в больницу меня выписали с тонной медикаментов, которые нужно пить по часам, соблюдая схему приема поминутно. И я поняла, что для меня это не выход, так как я человек очень занятой и явно не буду успевать и не смогу ежедневно соблюдать режим приема.

Поэтому когда Елена Сергеевна со мной начала работать, то я почувствовала эффект, но эффект не на сердце – организм постепенно оживал. Сначала

перестала болеть спина, потом головные боли прошли – результат работы в офисе, в основном как у всех офисных работников у меня сидячий образ жизни. В общем, я ощутила прилив сил и улучшение общего самочувствия, всего организма, поэтому стала ходить, не пропуская сеансы, с большим энтузиазмом, мне очень нравилось. После того как сделала 13 сеансов, я поехала в клинику в Израиль, я там наблюдаюсь все эти 10 лет, как у меня обнаружили аритмию.

– **То есть вы наблюдались в Израиле – были сомнения на счет отечественной медицины?**

– Вы знаете, я наблюдалась и у нас в России, и в Израиле, мне хотелось узнать несколько мнений, собрать анамнез своей болезни и понять, что со мной происходит и что мне нужно делать.

Когда я спросила у наших врачей, что со мной случилось, наши врачи разводили руками, не могли установить причину моего заболевания.

В Израиле врачи мне сказали, что точно не знают, что со мной, но предполагают, что сердце сошло со своей электрической оси.

Для меня это был очень странный диагноз, поскольку я не понимаю, где проходит эта ось и как сердце могло с нее сойти. Там же в клинике мне поставили холтер.

(Холтеровское мониторирование – это метод функциональной диагностики, при котором запись ЭКГ осуществляется непрерывно в течение суток. Для этого используется специальный прибор, носимый пациентом на теле и позволяющий ему совершать обычные действия в течение суток, – холтер. – *Прим. ред.*)

После мониторинга сердца врачи были удивлены, потому что количество экстрасистол, сильно сократилось: было более 15 000, а стало 8000. Никто не мог поверить, что количество экстрасистол уменьшилось почти в два раза. Я в первую очередь и вся моя семья не могли в это поверить, врачи сказали: «Давайте мы вам поставим более современный холтер, который улавливает и записывает более тонкие изменения в сердце». Я сутки проходила вся в проводах, но результат подтвердился – количество экстрасистол сократилось. Врачи клиники были поражены, сказали, что не могут понять, как это произошло, может, причина в том, что я отдохнула или хорошо выспалась. Но в глубине души я знала, что не в этом причина, причина в комплексном лечении и волшебных руках Елены Сергеевны.

– **Какие процедуры вы проходите в клинике «Наран»?**

– Мне назначили иголки по меридианам сердца, минимум банок, точечный массаж, потому что классический массаж с растиранием я не выдерживаю, мне не хватает воздуха, я начинаю задыхаться. Елена Сергеевна разработала индивидуальную методику работы со мной: я необычный пациент, со мной работать не просто, ведь при массаже, нажав на любую точку моего тела, мне было больно, я задыхаюсь, у меня кружится голова. Было достаточно сложно, но я могу сказать, что благодаря терпению и профессионализму Елена Сергеевна нашла выход из сложной ситуации.

– **Скажите, пожалуйста, этим не ограничилось лечение? Вам назначили и фитотерапию?**

– Да, вы знаете, мне курс и план приема составила Светлана Галсановна. Фитотерапию я пропила три месяца. Елена Сергеевна потом корректировала курс. Сейчас повторно пропиваю курс фитопрепаратов.

– **Натаалья Викторовна, после комплексного лечения в клинике «Наран» качество вашей жизни изменилось?**

– После израильской клиники и слов врачей, что я отдохнула и выспалась, я тоже думала, может, и так, но проходил месяц, другой, третий, и вдруг в какой-



то момент я поняла, что давно не была в аптеке. Я удивилась, потому что я там бываю регулярно, можно сказать, я там была постоянным клиентом. Потому что помимо аритмии у меня была гипертония, постоянные головные боли, так как я много общаюсь с людьми – встречи, переговоры. Я интенсивно умственно работаю, мало бываю на свежем воздухе, постоянно нахожусь в офисе; мне кажется, головная боль – это спутник любого офисного работника. Меня удивил тот факт, что я вообще не покупаю таблетки, у меня уменьшилась аритмия, перестала болеть голова, нормализовалось давление, общее состояние организма улучшилось.

– **Скажите, пожалуйста, помимо комплексного лечения в «Наране» как вы поддерживаете свое здоровье?**

– Два раза в неделю я обязательно занимаюсь фитнесом, уже как два года я взяла себе за правило заниматься на беговой дорожке, велотренажере плюс терапевтическая йога, в целях профилактики упражнения, которые направлены на растяжку позвоночника, на поддержку организма и общего тонуса.

– **Скажите, а есть диета, которой вы придерживаетесь?**

– Вы знаете, специальной диеты нет, я ем все, что мне хочется, в разумных пределах. Сейчас я живу, практически себя ни в чем не ограничивая. Единственное, наверное, что огорчает, несмотря на то что мы много путешествуем и много работаем, не хватает времени на детей и отдых. Поскольку живя за городом, рано утром уезжаешь и поздно ночью возвращаешься, плюс пробки и стресс, связанный с тем, чтобы успеть вовремя на работу к девяти утра. Так хочется, конечно, почаще бывать с семьей, просыпаться под звуки моря и утро проводить на берегу, занимаясь медитацией. Жизнь в мегаполисе – это постоянный стресс, жизнь в быстром ритме плюс работа за компьютером и с людьми.

– **Хочется спросить у вас, а какие впечатления были после первого посещения клиники «Наран»?**

– Мне очень нравится обстановка в «Наране»: спокойная музыка настраивает на то, что хотя бы полтора часа ты можешь посвятить себе, отключившись от этого бешеного ритма большого города, и подумать о многом. На сеансе ты отдыхаешь, наслаждаешься манипуляциями, которые проводит врач, также можешь слушать себя и можешь почувствовать свое тело и сравнивать, как было в первый раз, какие были ощущения, где было приятно, где больно и что сейчас изменилось в ощущениях. И почувствовать, что состояние организма меняется к лучшему и не зря ходишь в клинику на сеансы – это еще больше подстегивает заниматься своим здоровьем, собой.

И конечно, хочется сказать, что обслуживающий персонал здесь очень приветливый, всегда с улыбкой встречают и провожают, пожелают хорошего дня и после лечения предложат выпить ароматного чая в фитобаре. В принципе это важно, когда в совокупности и персонал квалифицированный, и врачи профессионалы своего дела.

– **И в заключение нашего интервью хотелось услышать пожелания нашим читателям.**

– Желаю всем читателям здоровья, верить в то, что есть люди, которые могут помочь и которым небезразлично ваше состояние души, тела и здоровья в целом!

Беседовала главный редактор
Татьяна Тимофеева

ВОПРОС - ОТВЕТ

Лечит ли тибетская медицина вертебро-базилярную недостаточность и каким образом? Такой диагноз поставил невролог на основании сканирования шейного отдела позвоночника. Симптом – частое головокружение, как будто укачало на карусели. Назначили делать гимнастику и таблетки для улучшения мозгового кровообращения.

Марина Михайлова, 28 лет, Москва

На ваш вопрос отвечает член Международной ассоциации врачей тибетской медицины **Жалма Раднагуруева**, врач клиники тибетской медицины «Наран» на ст. м. «Войковская»



отмечается внешнее сдавление позвоночных артерий разросшимися остеофитами (костными наростами), межпозвонковой грыжей диска на уровне шеи, постоянно напряженными мышцами шеи. Причиной вертебро-базилярной недостаточности может стать также деформация канала позвоночной артерии вследствие смещения шейных позвонков из-за травмы или сильного спазма мышц спины.

Симптомы

Все это может стать причиной частых головокружений, которые нередко сопровождаются головной болью, двоением в глазах, потерей зрения, галлюцинациями, онемением вокруг рта и расстройством речи. Пациент может упасть в обморок без потери сознания из-за внезапной слабости в ногах. Такие приступы часто случаются внезапно и вызывают у пациента панический страх смерти. Инсульты в вертебро-базилярной системе отличаются очень тяжелым течением, развитием комы, расстройством глотания и дыхания. По опыту нашей клиники снятие спазма и напряжения мышц по всей поверхности спины при помощи глубокого точечного массажа, мануальной и вакуум-терапии, иглоукалывания, прогревания полынными сигарами дают поразительный результат.

Позвоночные артерии, кровеносные сосуды и нервные окончания избавляются от избыточного давления, атрофии, застойных явлений. Это позволяет остановить разрастание остеофитов, вправить межпозвонковую грыжу диска или смещение шейных позвонков. Кровоснабжение головного мозга полностью восстанавливается, неприятные симптомы исчезают.

Такое лечение имеет долговременный эффект плюс воздействует на весь организм, так как мы используем уникальную методику лечения и подход к организму человека как единому целому.

БОЛИТ ГОЛОВА? ЛЕЧИТЕ ШЕЮ!

Вертебро-базилярная недостаточность – это снижение кровотока по позвоночным артериям и как следствие ухудшение питания мозга.

Симптом головокружения может быть связан:

- 1) с остеохондрозом,
- 2) со смещением позвонков в шейном отделе или в грудном отделе позвоночника,
- 3) с напряжением и гипертонусом мышц в воротниковой зоне вследствие длительной статичной позы (у школьников, студентов и офисных работников), сопровождающимся сердцебиением, чувством страха смерти, похолоданием и потливостью рук и ног. При этом часто наблюдаются спастические боли в животе (в области желудка, чаще внизу живота). Многообразие симптомов остеохондроза бесконечно. Так, при шейно-грудном остеохондрозе человека беспокоят боли в области сердца, онемение верхних конечностей,

сердцебиение, потливость, головокружение, ломота в теле, нарушается сон. Коварство остеохондроза в том, что постепенно нарушения становятся все более распространенными и человек перестает их связывать с проблемами в позвоночнике и обращается к врачам узких специальностей (невропатологу, кардиологу, ЛОР-врачу, эндокринологу).

Синдром вертебральной артерии

Одно из таких последствий остеохондроза – синдром вертебральной артерии. Это значит, что в полости черепа две позвоночные артерии сливаются и образуют основную артерию (вертебральную, или базилярную от слова «базис» – «основа»). Основная артерия делится на две парные задние мозговые артерии. Эта система называется вертебро-базилярной. Очень часто у людей молодого и среднего возраста

Появилось много папиллом разных размеров на шее, в области декольте, под грудью, спине. Подскажите, пожалуйста, как с ними бороться, почему они появляются даже после удаления?

Светлана, 37 лет, г. Подольск

На ваш вопрос отвечает член Международной ассоциации врачей тибетской медицины **Изольда Ни**, главный врач клиники тибетской медицины «Наран» на ст. м. «Проспект Вернадского»



Начнем с общих рекомендаций: стараться жить в прохладе, не загорать на солнце, избегать продолжительного нахождения в душных и жарких помещениях, отдых лучше проводить на курортах с умеренным климатом и минеральными водами.

Обостренное самолюбие и тщеславие, преувеличенные амбиции – это яд, отравляющий сознание. Надо работать над своим психоэмоциональным состоянием, уметь снимать раздражение, научиться прислушиваться к советам.

В расписании дня, даже самом загруженном, всегда должно оставаться место для отдыха и покоя.

В питании следует забыть про жареную, жирную и очень острую пищу. Лук, чеснок, красный и черный перец можно употреблять только в малых количествах. Из приправ лучше использовать те, что имеют чуть соленый, горький или сладкий вкусы: горчицу, хрен, мускатный орех, шафран, имбирь, кардамон. В целом отдавать предпочтение следует горькому, вяжущему, сладкому и кислому вкусам.

Лучшая пища – вареная, тушеная или приготовленная на пару. Питание должно быть дробным – частым и небольшими порциями. Не повредит печени свежая нежирная свинина, говядина, мясо индейки, курицы, дичи, рыба и все морепродукты. А вот горячих супов (особенно харчо), наваристых и жирных борщей, напротив, следует избегать.

Горячему чаю предпочтительнее компот из сухофруктов, пить который следует не ранее чем через час после основной еды. Полезны будут чаи из трав – бессмертника, кукурузных рыльцев, девясилы, овса, алтея, можжевельника, хмеля, барбариса, расторопши, полыни, донника. Такие чаи можно пить регулярно, 2–3 раза в день, чередуя растения через месяц.

Помните, что заботливое отношение к своему здоровью не роскошь, не прихоть, а единственно эффективный метод предотвратить болезнь. «Днем и ночью я буду вести правильный образ жизни» – мысль эту держи всегда в голове, и страдание тебя не коснется» («Чжуд-Ши»). А если уже есть заболевание, то вам поможет комплексное воздействие на весь организм в целом: фитотерапия и внешние процедуры.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПАПИЛЛОМ

Если на теле появились папилломы различного размера и оттенка, следует провериться на вирус папилломы человека (ВПЧ). Но если вирус отсутствует, то, по мнению тибетской медицины, существует еще и другая, часто сопутствующая вирусу причина их возникновения: возмущение конституции желчи, которые отвечают в организме за процессы пищеварения. К возмущению желчи приводит злоупотребление острой, жареной, жирной и кислой пищей, а также алкоголем. Желчь возмущается еще и по причине неправильного образа жизни: долгосрочное пребывание в жаре и на солнце, нарушение рекомендованного режима на южных курортах, работа или отдых под палящим солнцем летом на даче. Ко всему прочему к нарушению образа жизни относятся и неумение справляться со своими эмоциями – гневом, стрессами, раздражением, нервозностью.

Часто молодые женщины в погоне за красивым загаром злоупотребляют посещением соляриев, и это приводит к тому, что в возрасте 35–40 лет они обнаруживают у себя на коже пигментные пятна, крупные родинки и папилломы. И конечно же, они не подозревают, что возможной причиной их появления стало

возмущение конституции желчи вследствие чрезмерной активизации ее ультрафиолетовым излучением.

Все вышеперечисленные факторы активизируют печень, заставляя ее усиленно вырабатывать желчь и другие вещества (холестерин, протромбин и т.д.), которые, попадая в кровь с кровотоком, разносятся по всему организму, отравляя его. Желчь, проникая посредством общего кровотока в мышцы, костную ткань, суставы, кожу, волосы, вызывает болезни, которые, казалось бы, и не связаны с печенью вовсе. На коже возможно появление пигментных пятен, а также родинок, угрей, папиллом.

Как остановить этот процесс? Ответ так же прост, как и очевиден: гармонизировать конституцию желчи с помощью коррекции образа жизни и питания, а для полного эффекта необходимо провести фитотерапию. Препараты тибетской медицины помогают очистить не только печень, кровь но и кожу. Как правило, через 2–3 курса приема препаратов происходит ожидаемый результат: пигментные пятна светлеют, папилломы исчезают и не появляются вновь. Угревая сыпь, экзема, кожный зуд, псориазные элементы также легко поддаются излечению с помощью фитопрепаратов.



ИЗ ПРАКТИКИ ВРАЧА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Светлана Чойжинимаева разработала авторские методики лечения многих хронических заболеваний, которые включают в себя целый комплекс воздействий на организм человека - глубокий точечный массаж, иглоукалывание, вакуумный массаж, компрессы, прогревание полыньными сигарами и конусами, камнями, кровопускание, суджок-терапия, а также внутреннее воздействие на болезнь посредством тибетских фитопрепаратов. Одним из инновационных открытий в альтернативной медицине России доктором Чойжинимаевой является активное внедрение моксотерапии, ведущее к высокой эффективности лечения.

НАУКА И ПРАКТИКА В «НАРАНЕ»

Прогревание полыньными сигарами (моксотерапия)



Прогревание полыньными сигарами применяется при лечении бронхолегочных заболеваний, бронхиальной астмы, при остеохондрозе, лимфостазе, расстройствах нервной системы, синдроме хронической усталости, при болезнях «холода», которые распространены в России, с ее холодным и сырым климатом. Прижигание усиливает приток крови к жизненно важным точкам, а через них — к легким и бронхам. Кроме этого, вдыхание паров горячей полыни целебно для дыхательных путей и также способствует отходу мокроты.

Кроме прогревающего местного воздействия метод прижигания обладает иммуностимулирующим, повышающим защитные силы организма свойством. Дым полынных сигар обладает выраженным бактериостатическим действием (при длительности воздействия не менее 20 минут).

Прижигание не требует точности попадания в биологически-активную точку: тепло от горящей сигары распространяется на довольно обширный участок кожи, так что смещение на несколько миллиметров в сторону роли не играет. Поэтому желающие могут самостоятельно освоить этот простой, доступный метод лечения, которому более 5 тысяч лет.

Как проводить прогревание

Перед началом прогревания очередной точки хорошо предварительно смазать зону воздействия вьетнамской «Звездочкой», или китайским бальзамом «Лоан», или любым имеющимся эфирным маслом, желательно с экстрактом эвкалипта или хвои, и сделать легкий массаж. В этом случае эффект процедуры усилится.

Сигару поджигают и подносят тлеющий конец к нужной точке на расстояние 1,5-2 см. Критерием правильности выбранного расстояния от поверхности тела будет приятное тепло, чувство комфорта и расслабления, расходящееся от биологически активной точки по всему телу. Если слишком горячо, сигару надо немного отодвинуть от поверхности тела, ориентируясь на ощущение тепла.

Каждую точку прижигают 2-3 минуты, максимум 5 минут. При правильном изготовлении сигары один сеанс прижигания (шесть точек) укоротит сигару примерно на один сантиметр.

Можно не держать сигару неподвижно над точкой, а медленно описывать круги над прилегающим местом. Прижигание седьмого шейного позвонка хорошо сопровождать движением сигары вдоль грудного отдела позвоночника до уровня талии. Прогревать можно точки на передней грудной стенке, а также отдаленные точки на конечностях.

Сеанс может длиться от 10-15 до 20-30 мин., количество сеансов 11-15 в зависимости от степени тяжести заболевания и течения болезни. По окончании сеанса наблюдается активное отхождение застоявшейся слизи из бронхов.

После окончания сеанса необходимо грамотно загасить сигару. Смачивать водой тлеющий конец не надо — потом будет трудно его вновь поджечь. Прижатием к пепельнице сигару не загасишь из-за ее большого диаметра. Поэтому самый эффективный способ тушения — опустить тлеющий конец сигары в бутылку с узким горлышком. Лишенная притока кислорода сигара быстро погаснет.

«Комплексное восстановительное лечение и коррекция течения бронхиальной астмы неинвазивными методами традиционной медицины» — кандидатская диссертация доктора Светланы Чойжинимаевой (2004), посвящена исследованию и научному обоснованию лечения бронхиальной астмы методами тибетской медицины и является одной из самых оригинальных работ в области альтернативной медицины России.

СПРАВКА

Бронхиальная астма — это хроническое заболевание дыхательных путей, которое характеризуется периодическими приступами удушья и кашля. Ключевым звеном является бронхиальная обструкция (сужение просвета бронхов), проявляющаяся повторяющимися эпизодами свистящих хрипов, слышимых на расстоянии, чувством удушья, заложенности в груди и кашлем, одышкой с затрудненным выдохом.

Светланой Чойжинимаевой разработан оригинальный метод комплексного применения неинвазивных традиционных методов, состоящий из точечного массажа, скользящего баночного массажа и бесконтактной моксотерапии, для восстановительного лечения больных бронхиальной астмой, который позволяет повысить эффективность и безопасность восстановительной терапии и профилактики обострений у данной категории больных. Разработанный метод позволяет предотвратить обострение заболевания и длительно поддерживать стабильность и удовлетворительное качество жизни. При этом значительно снижаются суточные дозы бронхолитических и глюкокортикостероидных препаратов, в некоторых случаях отпадает необходимость в использовании ингаляторов. В сравнительных исследованиях установлено, что применение разработанного неинвазивного комплекса у больных бронхиальной астмой приводит к длительной ремиссии заболевания, а у детей в основном к полному избавлению от симптомов болезни. Чем больше сужение просвета бронхов из-за накопления в них слизи, тем больше затруднено дыхание. При этом у больного нередко возникает острый страх смерти. Этот страх приводит к дополнительному спазму бронхов, т.е. еще большему сужению их просвета, что резко усугубляет

ситуацию. Возникает большая опасность прерывания дыхания из-за спазмов в бронхах и полного закрытия их просвета слизью. Дальнейшее накопление слизи распространяется затем на легкие, что приводит к развитию легочных заболеваний, таких, как пневмония. Основным их симптомом является изнуряющий кашель, который истощает жизненные силы человека.

Из практики доктора Чойжинимаевой С.Г.

К нам обратились родители 4-летнего ребенка, страдавшего бронхиальной астмой. Болезнь началась, когда Тиме был всего годик, а к четырем годам приступы удушья стали нескончаемыми. Летом родители везли его на море, там мальчику становилось лучше, но стоило семье вернуться в сырую Москву, как все начиналось снова. Несмотря на то что ребенок не ходил в детсад и был фактически изолирован от окружающего мира, приступы не становились реже. Когда мальчика привели в клинику, его глаза не освещал ни единый лучик радости, в них был только страх. О своей болезни Тима рассказывал обстоятельно, как взрослый, и это страшно было слышать от малыша, который превратился фактически в маленького старичка.

Я сразу спросила, чем родители кормят ребенка. Выяснилось, что основу рациона составляют молочные продукты, а также соки, пирошки, шоколад, конфеты, торты — исключительно иньская (имеющая холодную природу) пища.

Ребенок почти не получал мяса, рыбы, растительных белков. Лечение началось с того, что Тима стали кормить пищей с согревающими организм элементами. У мальчика в рационе появились горячий суп из баранины, теплые и горячие напитки. Очень понравился Тиме имбирный напиток. Малина, земляника и клубника — ягоды, содержащие теплые элементы, также появились в детском рационе. Кроме того, мама Тимы по нашему совету стала добавлять в пищу лук, чеснок, имбирь, перец. Были назначены лечебные процедуры: массаж, прогревания. В середине лечебного курса мама ребенка пожаловалась, что однажды среди ночи после откашливания у него появилась однократная рвота с выделением огромного сгустка слизи (примерно со стакан). Мы успокоили ее: это та самая слизь, которая накопилась в бронхах и затрудняла дыхание. Раньше ребенок заглатывал ее снова и снова, не успевая откашляться. Через одиннадцать сеансов мальчик изменился до неузнаваемости: стал веселым, здоровым и о приступах удушья больше не вспоминал.

Что мы видим? Детей в избытке кормят молочными продуктами, всевозможными йогуртами, сладкими творожками с фруктами, ягодами (притом что фрукты и молоко — продукты вообще несовместимые, с точки зрения тибетской медицины), поят фруктовыми соками, и всё это из лучших побуждений, заботясь о здоровье. А результат получается прямо противоположный: постоянное потребление холодных иньских продуктов плюс к этому внешнее охлаждение организма способствуют накоплению слизи, гипертрофии слизистой бронхов и как следствие развитию такого заболевания, как астма. Нельзя не сказать и о том, что в большинстве своем современные препараты, выпускаемые фармацевтической промышленностью, имеют негативные побочные действия и, в частности, могут провоцировать серьезные заболевания. Применение сильнодействующих химических препаратов в детском возрасте опасно для жизни. Успех лечения зависит не только от врача, но в случае с маленькими пациентами очень многое зависит и от родителей. Очень важно выполнять все врачебные рекомендации, а они касаются и образа жизни, и характера питания, и умения оказать помощь ребенку во время приступа».

Запись на прием:

м. «Войковская», 5-й Войковский проезд, д. 12, 8 (499) 74-74-962, +7 (963) 99-312-77; м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23, 8 (495) 510-39-61, 8 (495) 510-39-62
Или на сайте www.naran.ru

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

Инициатор строительства буддийского храма доктор Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель клиники тибетской медицины «Наран». Воплощенная мечта мамы и преждевременно ушедшего из жизни брата и коллеги Баира Чойжинимаева о строительстве дацана на малой родине завершила третий шаг своего проекта:

— 21 сентября 2012 года буддийскими священнослужителями при большом скоплении народа был проведен торжественный обряд закладки «бумба» под основание дацана — священного сосуда, призванного приносить духовное и материальное процветание народу этой местности.

— Идут строительные работы согласно проекту (см. фото).

Все желающие могут принять участие в этом важном и значимом деле и внести свой посильный вклад в скорейшее завершение строительства дацана.





ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

№ 15
октябрь 2012 г.

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит с июня 2005 года

наран работает
с 1989 года

8 (963) 993-12-77 8 (495) 510-39-61
8 (499) 74-74-962 8 (495) 510-39-62
Режим работы: с 9.00 до 21.00 без выходных

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ТАБЛЕТОК www.naran.ru

МУДРОСТЬ МЕСЯЦА

Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос.

Плутарх

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекция в клинике на «Войковской»

17 ноября

**ХРОНИЧЕСКИЙ И ОБСТРУКТИВНЫЙ БРОНХИТ
С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

Начало в 15.00

Лекцию читает врач тибетской медицины Юрий Бадмаев

8 (499) 74-74-962; 8 (963) 993-12-77

Дополнительная скидка воскресного дня – 5%

МЫ ЛЕЧИМ

- **Женские заболевания:** нарушение менструального цикла (олиго-, альгодисменорея, аменорея), хронический аднексит, миома матки, мастопатия, климакс, бесплодие, загиб матки, эндометриоз, кольпиты.
- **Мужские заболевания:** снижение либидо, импотенция; хронический простатит и аденома простаты; заболевания сосудов половых органов, уретриты.
- **Заболевания детей:** хронические риниты, синуситы; полипы и аденоиды; аллергии бронхиальная астма; искривления позвоночника 1–4-й степеней; гастриты; энурез; заикание и др.
- **Заболевания пожилых людей:** болезнь Паркинсона, расстройства сна и депрессии, артриты и коксоартрозы; ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря.
- **Хронические заболевания:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ожирение, аллергия, бронхиальная астма, артриты и артрозы, заболевание щитовидной железы; полипоз, остеохондроз, гастроптоз, колиты; синдром хронической усталости, заболевания сердца и сосудов, грыжи и радикулиты, подагра, расстройство стула, опущение органов.

БАЙКАЛЬСКИЕ СБОРЫ



Восточная мудрость гласит, что «нет такого растения, которое не являлось бы лекарственным, нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить растением».

Фитотерапия – это лечение фитопрепаратами, лекарственными средствами и сборами, составленными по древним рецептам. Она спо-

собствует восстановлению природного баланса человека, стабилизации всех функций организма, искоренению причин болезни.

Клиника «Наран» рекомендует своим пациентам Байкальские травяные сборы.

Лекарственные травы, цветы, соцветия, плоды, корни, почки были собраны вручную, в экологически чистых районах Алтая, Восточных Саян и на Байкале.

Байкальские травяные сборы:

- сбор сердечно-сосудистый
- сбор при миоме
- сбор при мастопатии
- сбор при желчнокаменной болезни
- сбор нефропротекторный (при образовании кист)
- сбор при климаксе
- сбор при простатите
- сбор при сахарном диабете
- сбор успокоительный

Приобрести Байкальские сборы можно по адресам:

м. «Войковская»
5-й Войковский проезд, д. 12
8 (499) 74-74-960; 8 (499) 74-74-962
м. «Проспект Вернадского»
ул. Удальцова, д. 23
8(495) 510-39-61; 8 (495) 510-39-62



Дорогие читатели!
Свежий номер газеты
«Вестник тибетской медицины»
можно приобрести
в электронном виде на сайте
www.ppressa.ru,
а также бесплатно читать
архив за 2011–2012 гг.
на сайте www.naran.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © ООО «Наран Информ»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника тибетской медицины «Наран»).

Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева
Главный редактор – Т. Тимофеева

Адрес редакции:

125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12

Телефоны:

8(499) 150-74-10;

8(499)156-29-87;

8(499) 74-74-960

E-mail: clinica@naran.ru

Газета выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать
10.10.2012 года

Цена свободная